

Randonnée

AMICALE LAIQUE D'ANGOULEME - ALA

14 rue Marcel Paul - 16000 ANGOULEME
Tel. 05 45 95 64 03 - Portable. 0608519720 - Fax. 05 45 95 28 21
Email. alaique@wanadoo.fr - Site Web. <https://www.amicale-laique-angouleme.fr/>

 Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Matin et après midi toute la semaine, selon niveau.
Randonnée pédestre.
Plus d'infos sur la plaquette ci-jointe.

AMICALE LAIQUE DE CHAMPNIERS

1, Rue des Grises Musiciennes - Mairie - 16430 CHAMPNIERS
Tel. 0603891398
Email. amicalelaique.champniers@gmail.com

 Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnées pédestres.

Lieu, jours et horaires, voir le site.

ASSOCIATION CULTURELLE DETENTE LOISIRS - ACDL



Maison des Jeunes et de la Culture, 42 rue nationale - 16440 ROULLET
SAINT ESTEPHE
Tel. 05 17 20 04 45 - Portable. 05 17 20 04 45
Email. acdrloulet@gmail.com - Site Web. <http://www.acdrloulet.fr>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Marche
1 fois par semaine le mardi ou le jeudi (tous public)
Animateur Annick BROUILLET: 06 05 27 84 65

Jours, lieu et horaires sur le site.

ASSOCIATION EDITIONS PROMENADES ET RANDONNEES EN CHARENTES

18 allée Paul Bert, Service Librairie - 16160 GOND-PONTOUVRE
Tel. 06 10 81 77 35
Email. fondrat9@gmail.com - Site Web. http://soleilminuit.canalblog.com/archives/contactez_nous/index.html

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Découverte et valorisation du patrimoine charentais.

ASSOCIATION LA COLOMBIERE

5 d'Aguesseau - 16000 Angoulême
Tel. 05 45 94 46 36 - Portable. 05 45 94 46 36
Email. contact@la-colombiere.fr - Site Web. <http://www.la-colombiere.fr>

 Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnée autour d'Angoulême
- Le 1er samedi du mois à 9h30 à 12h30
3€/randonnée

ASSOCIATION SPORT POUR TOUS 16 - ASPT16

8, rue de la Cigogne, Siège social - 16000 ANGOULEME
Tel. 06 13 22 11 49
Email. sportpourtous16@gmail.com - Site Web. <https://www.marchenordiquecharente.jimdofree.com>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

SÉANCES HEBDOMADAIRES :

QI GONG
MARCHE NORDIQUE
YOGA
GYM DOUCE : Pilates Entretien Physique et Condition Physique, gym santé
MULTI ACTIVITES : Tennis de Table, Badminton, Self Défense, Natation, Golf, Tir à l'Arc, Aquabike, bowling, volley ball, canoé/kayak, etc...

JOURNEES Marche Nordique et visites découvertes.
WEEKENDS rando Marche Nordique, ou raquettes et ski de fond, selon les saisons, avec échanges culturels et conviviaux.
SEJOURS bien-être européen d'une semaine en mai.

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

5 impasse du bourg - 16400 PUYMOYEN
Tel. 05 45 64 72 93 - Portable. 06 80 68 85 14
Email. bibliotheque@puymoyen.fr - Site Web. <http://www.puymoyen.fr>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnée pédestre.
Voir jours et horaires dans la plaquette ci-jointe.

BRIE LOISIRS ET CULTURE

42, ruelle Saint-Medard, Le bourg - 16590 BRIE
Tel. 05 45 69 82 10 - Portable. 0545698210
Email. association.blc@orange.fr - Site Web. <http://www.blc.brie.fr>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Les p'tits marcheurs : randonnées pédestres et marche nocturne dinatoire

site: blc-lespetitsmarcheursdebrie@orange.fr

CENTRE SOCIAL CULTUREL ET SPORTIF AMICALE LAIQUE DU GOND PONTouvre - CSCS



Avenue du Général de Gaulle - 16160 GOND PONTouvre
Tel. 05 45 68 18 78 - Portable. 05 45 68 18 78
Email. algp16.asso@gmail.com - Site Web. <http://www.cscs-algond.org>

 Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Tous les jours à partir de 14h et entraînement les jeudis après-midi.
Hors période scolaire : de 8h00 à 12h00 et de 14h à 19h00.
Contact boulodrome : 05.45.69.16.83

CENTRE SOCIAL CULTUREL ET SPORTIF FOYER LAIQUE D'EDUCATION PERMANENTE - EPICERIE SOCIALE - CSCS FLEP



9 boulevard Léon Blum, BP 60018 - 16800 SOYAUX
Tel. 05 45 93 11 58 - Portable. 0650577984
Email. cscs.soyaux@orange.fr - Site Web. <http://www.cscsflep.com>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Pôle insertion-familles et Epicerie sociale du CSCS FLEP de Soyaux

CLUB EMPLOI: Accompagnement à la recherche d'emploi.
Parce qu'il n'est pas toujours facile de rechercher seul un emploi, nous vous proposons des ateliers, des astuces, des outils, un espace numérique, du réseau et du lien ... Tout ça autour d'un café.
aide à la réalisation de cv, Lettre de motivation, courriers...)

BOL D'AIR:

Atelier de remobilisation des personnes éloignées des dispositifs d'insertion sociale et bénéficiaires du RSA

POTENTIELS INSERTION:

Remobilisation et Accompagnement vers l'insertion professionnelle des personnes éloignées des dispositifs de droit commun et en priorité bénéficiaires du RSA.

"UN JEUNE, UNE SOLUTION" (dans le cadre de la Cité Educative de Soyaux)

Ateliers de repérage, d'accompagnement aux savoir-être et de mobilisation vers les solutions d'insertion professionnelle pour les jeunes de 16 à 25 ans.

Dispositif "INSERTION HABITANTS":

Un mois pour booster vos compétences et/ou partager vos savoir-faire en devenant bénévole au CSCS FLEP ou structures partenaires

PARENTALITE:

Coordination et animation du réseau REAAP (soutien à la parentalité)

Café des parents, Atelier Créa'Pause, Ateliers cuisine et nutrition, sorties Acti'Familles, Groupe Paroles de Pères, Répét Familial)

EPICERIE SOCIALE:

aide alimentaire pour les personnes détentrices d'une carte épicerie délivrée par les travailleurs sociaux et accompagnement vers les dispositifs d'insertion sociale

Epicerie sociale : 05 45 69 64 15

Ateliers et activités également proposés par les pôles sport, culture et numérique

CENTRE SOCIO CULTUREL ET SPORTIF AMICALE LAIQUE DE SAINT YRIEIX SUR CHARENTE - CSCS AL



19 bis Avenue de l'Union, L'esplanade - 16710 SAINT YRIEIX SUR CHARENTE
Tel. 05 45 92 14 82 - Portable. 0545921482
Email. accueil@cscsal-aredien.com - Site Web.
<https://www.cscsal-aredien.com>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnées pédestres.

Publics, jours et horaires, voir sur le site.

CSCS - MJC MOSAIQUE - CSCS MJC



Mosaïque, 17 Rue Antoine de Saint-Exupéry, - 16000 ANGOULEME
Tel. 05.45.91.76.11
Email. asso@mjcmosaique.fr - Site Web. <https://www.mjcmosaique.fr/>



Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Marche le mercredi de 14h à 17h.

CSCS - MJC RIVES DE CHARENTE - CSCS - MJC RIVES DE CHARENTE



5 quai du Halage - 16000 ANGOULEME
Tel. 05 45 94 81 03
Email. secretariat@cscs-rivesdecharente.com - Site Web.
<http://www.cscs-rivesdecharente.com>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Ciné club : débat autour d'un film (tout public).

Voir jours et horaires sur plaquette jointe.

Du lundi au vendredi : de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00.

Le samedi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 17h00.

DETENTE ET RANDONNEES

4 rue Anatole France - 16600 MAGNAC SUR TOUVRE
Tel. 05 45 92 68 98 - Portable. 06 70 59 06 82
Email. marcel.saint-martin@wanadoo.fr

ACTIVITES DE CET ORGANISME

-

FOULEES DE SAINT MICHEL

Mairie - 23 Rue Joseph Chaumette - 16470 Saint-Michel
Tel. 05 45 91 40 35 - 06 74 59 03 33 - Portable. 06 74 59 03 33
Email. jean-louis.noel@wanadoo.fr



Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

L'association foulées amicales de ST-Michel à été créé le 22 février 2011 est constitué de 6 personnes Un Président NOEL Jean-Louis une secrétaire Nathalie DESPAS et une trésorière ANTONIA GATEAU et 3 nouveaux membres en 2015 Gisèle LOVIAT, Pascal LOVIAT et Marie NOEL.

L'association remercie la Mairie de SAINT-MICHEL les partenaires des foulées les signaleurs et bénévoles qui reviennent chaque année, sans eux les foulées n'existeraient pas.

4 courses :

- 8kms solo,

- 16kms

- Mini trail enfants (800 mètres)

- relais en duo femmes/hommes et mixtes.

Trail chaque année au mois de juin (11 juin).

Course saint-Michel,

FOYER CULTURE ET LOISIRS - FCL



3 Place François Mitterrand - 16340 L'ISLE D'ESPAGNAC
Tel. 05 45 38 61 83
Email. contact@fcl.asso.fr - Site Web. <http://www.fcl.asso.fr>

Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnée.

Publics, jours et horaires, voir sur le site.

FOYER D'ANIMATION PUYMOYEN

8 impasse de la Prairie - 16400 PUYMOYEN
Tel. 06.20.72.49.63 - Portable. 0677061025
Email. rand.eauxclaires@orange.fr - Site Web. <https://www.puymoyen.fr/associations/>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnées pédestres.

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE JULES BERRY - MJC



3 place Simon Dugaleix - 16440 MOUTHIER SUR BOEME
Tel. 05 45 21 48 76
Email. mjc-jules-berry@orange.fr

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Marche Nordique tous public

Voir horaire et jour sur le site

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE SERGE GAINSBORG - MJC



6 place de l'Eglise - 16730 FLEAC
Tel. 05 45 91 24 39
Email. secretariat@mjcsgainsbourg.com - Site Web.
<http://www.mjcsgainsbourg.com>

Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Baby Gym

Détail sur la plaquette.

Lundi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Mardi et Mercredi de 14h00 à 18h00.

Jeudi et Vendredi de 14h00 à 17h00.

ORGANISME DES RETRAITES DE L'AGGLOMERATION D'ANGOULEME - ORDA

10 rue de la Rochefoucauld - 16000 ANGOULEME
Tel. 05 45 38 41 70
Email. officedesretraitesang@orange.fr

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Conversation anglaise :

- mardi 14h à 15h30

- mercredi et jeudi de v9h à 12h

Art floral

Art calligraphie

Peinture

Repas

Voyage

Cartonnage

Broderie

Peinture

Cartelage

Randonnée pédestre

Publics, jours et horaires, voir plaquette ci-jointe.

Ce document est le complément départemental - Charente - aux fiches nationales Actuel-CIDJ

Les fiches sont éditées par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême avec la collaboration d'INFO16 à Cognac

Centre Information Jeunesse Angoulême - 4 rue de la Place du Champ de Mars - 16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 37 07 30 - Fax. 05 45 37 07 31
Courriel. cjanguleme@info-jeunesse16.com - Site Internet. www.info-jeunesse16.com

INFO 16 - 53 rue d'Angoulême - 16100 COGNAC - Tél. 05 45 82 62 00 - Fax. 05 45 82 58 95
Courriel. info16cognac@wanadoo.fr - Site Internet. www.info16cognac.fr