



ÉDITION
2025

Trouver un
JOB

infojeunes-na.fr

Votre succès NOTRE ENGAGEMENT

Du CAP au Bac+5

Formation initiale & alternance

Nos évènements :

Nous rencontrons

Bordeaux - Libourne



Campus
du Lac
UNIVERSITÉ BORDEAUX
UNIVERSITÉ LIBOURNAISE



UFCV

bafa - bafd

BAFA.UFCV.FR

Passe ton Bafa

ET DEVIENS ANIMATEUR OU ANIMATRICE !

UNE FORMATION COURTE DÈS 16 ANS !

- UN JOB RÉMUNÉRÉ
- UN ENGAGEMENT CITOYEN
- UNE PREMIÈRE PRISE DE RESPONSABILITÉS



REJOINS-NOUS SUR



Génération Bafa !

info Nouvelle-Aquitaine
Jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES

Tu as moins de 35 ans et tu as besoin d'informations et de conseils ?

Info Jeunes t'accueille gratuitement et anonymement, et répond à toutes tes questions, quel que soit le sujet : orientation, formation, emploi, logement, santé, transports, vacances, départ à l'étranger, culture, loisirs, bénévolat, volontariat, accès aux droits, aides financières...

On t'accompagne aussi dans ta recherche de job !

Pas facile de se lancer dans une recherche de job ou d'emploi quand on est débutant.e... Info Jeunes est là pour te donner les codes, t'orienter vers les employeurs qui recrutent, et t'aider à rédiger ton CV et ta lettre de motivation. Tu as besoin de les imprimer, photocopier ou scanner : on est là aussi ! Pour faciliter ta recherche, des offres de jobs et d'emplois sont en ligne sur notre site, et des événements sont organisés tout au long de l'année : forums jobs d'été, job dating, salons de l'emploi...

Plus de 130 lieux d'accueil dans toute la Région Nouvelle-Aquitaine

Trouve le lieu Info Jeunes le plus proche de chez toi sur infojeunes-na.fr, en cliquant sur "À proximité", et viens nous rencontrer !

Découvre tous nos
guides et dossiers
d'information



Sommaire

MON JOB ET MES DROITS	6
À quel âge peut-on travailler?	6
Le salaire	6
Ce que dit la loi	8
Le contrat de travail	9
ZOOM Avant 18 ans : des jobs accessibles	10
Un job en auto-entrepreneuriat	11
Étudiant·e et salarié·e	12
Faire valoir ses droits	12
ORGANISER SA RECHERCHE	14
Comment chercher	14
ZOOM Trouver un job grâce aux réseaux sociaux	16
Le CV	18
Le mail ou la lettre de motivation	20
L'entretien	22
ZOOM Les jobs d'hiver	24
LES SECTEURS QUI RECRUTENT	25
Agriculture	25
ZOOM Le Bafa	26
Animation, sports	27
Commerce et grande distribution	28
Encadrement scolaire et périscolaire	29
Hôtellerie-restauration	30
Nettoyage, entretien	30
Parkings, sécurité, autoroutes	31
Santé	31
ZOOM Baby-sitting	32
Services à la personne	33
ZOOM Jobs insolites	34
Sondages, télémarketing, téléassistance, recensement	35
Tourisme, culture, événementiel	36
Transports	38
UN JOB À L'ÉTRANGER	39
Prépare ton projet	39
Comment chercher?	39
Formalités et démarches	40
Santé	40
Quelques pistes	41

REJOIGNEZ LA MARINE NATIONALE



ÉCOLE DES MATELOTS

Si tu souhaites intégrer rapidement
le monde professionnel.

DE 17 ANS - NIVEAU TERMINALE / BAC



ÉCOLE DES MOUSSES

Si tu veux faire un premier pas,
au plus tôt, dans l'institution.

DE 16 À MOINS DE 18 ANS - IGC 1A-2



ÉCOLE DE MAISTRANCE

Si tu es à la recherche d'un emploi
technique dès le début de tes études.

DE 20 ANS - NIVEAU POST-BAC ET PLUS



ARMÉE NAVALE

Si tu cherches un métier exigeant
et engageant, pour toute une vie
ou un début de carrière.

DE 21 À 25 ANS - NIVEAU BAC+3 ET PLUS



LA MARINE RECRUTE.FR



MON job ET MES droits

Un job est un emploi comme un autre. Il est soumis au droit du travail. Tu as les mêmes droits et les mêmes devoirs que les autres salarié-es.

À partir de quel âge peut-on travailler ?

Travailler dès 16 ans, c'est possible. Cependant, une autorisation des parents ou de ton ou ta représentant-e légal-e est obligatoire.

Dans certains cas, le travail peut être autorisé à partir de 14 ans (voire avant pour le mannequinat, la publicité...), mais des règles particulières doivent être respectées. Dans la pratique, les recruteurs ont tendance à recruter davantage les jeunes à partir de 18 ans.



Job et impôt

Les jeunes lycéen-nés ou étudiant-es de moins de 26 ans ne paient pas d'impôt sur le revenu à condition que leurs salaires ne dépassent pas 3 fois le Smic dans l'année.

Le salaire

Il est versé chaque mois et s'accompagne d'un bulletin de paie à ton nom sur lequel doivent figurer certaines mentions obligatoires : poste occupé, jours travaillés, nombre d'heures effectuées, intitulé de la convention collective, salaire brut, salaire net, nature et montant

des cotisations sociales patronales et salariales, prise en charge des frais de transport, congés.

Conserve à vie tes bulletins de paie, ils te seront utiles pour faire valoir tes droits (retraite, chômage).

Le salaire net, c'est quoi ?

C'est la somme que tu recevras. Son montant se calcule en retirant les cotisations sociales (environ 23 % du brut).



Salaires des moins de 18 ans

Rémunération minimale versée aux mineur-es ayant moins de 6 mois d'activité professionnelle :

- moins de 17 ans : 80 % du Smic.
- entre 17 et 18 ans : 90 % du Smic.

Rien ne t'empêche de négocier pour demander plus !

Le Smic, c'est quoi ?

C'est le salaire minimum.

Le Smic au 1^{er} janvier 2025 est de 11,88 € brut de l'heure, soit 1 801,80 € brut par mois sur la base de 35h hebdomadaires.

À titre indicatif, le montant mensuel net du Smic s'élève à 1 426,30 € environ.



CONNECT
CURSUS

LA MARQUE RÉFÉRENCE
DE L'ÉDITION
PUBLICITAIRE

dédiée
à la jeunesse !

www.connect-comtogether.com




CONNECT
CURSUS

La marque référence
de l'édition publicitaire

Agence Nord (Rouen) : Tél. 02.32.96.31.31
Agence Centre (Bourges) : Tél. 02.48.20.58.57

Dépôt légal 1^{er} trimestre 2025 - N°203-06



www.connect-comtogether.com

CONNECT
MEMBRE ASSOCIÉ PIGMA

PRINT &
DIGITAL

Ce que dit la loi

	18 ans et plus	16-17 ans	14-15 ans
Formalités administratives	Visite médicale d'information et de prévention	<ul style="list-style-type: none"> • Visite médicale avant embauche • Accord écrit des deux parents / du ou de la représentant-e légal-e 	<ul style="list-style-type: none"> • Visite médicale avant embauche • Accord écrit des deux parents / du ou de la représentant-e légal-e + cosignataire du contrat • Demande écrite de l'employeur à l'inspection du travail (accord tacite 8 jours après l'envoi)
Emplois interdits ou réglementés	Aucun	<ul style="list-style-type: none"> ✗ Débits de boissons ✗ Travaux comportant des activités dangereuses pour la santé et la sécurité des salarié-es et pénibles (travail sur machines, port de charges, travail en hauteur...) sauf dérogation ou déclaration à l'inspection du travail 	
Durée maximale	<ul style="list-style-type: none"> • 10h par jour • 35h par semaine (jusqu'à 48h maximum) 	<ul style="list-style-type: none"> • 8h par jour • 35h par semaine uniquement pendant les vacances scolaires supérieures ou égales à 14 jours 	<ul style="list-style-type: none"> • 7h par jour • 35h par semaine (32h dans le secteur agricole) • Pas plus de la moitié des vacances scolaires (si supérieures ou égales à 14 jours)
Repos entre 2 jours de travail	11h consécutives	12h consécutives	14h consécutives
Repos hebdomadaire	1 jour (24h) ou plus selon accords	2 jours consécutifs (dérogations possibles pour les 16-17 ans)	
Pause journalière	20 minutes toutes les 6h	30 minutes consécutives toutes les 4h30	
Travail de nuit	8h consécutives maximum sauf exceptions	✗ Interdit entre 22h et 6h sauf exceptions	✗ Interdit entre 20h et 6h sauf exceptions (mais jamais entre minuit et 4h)
Travail les jours fériés	Autorisé sauf le 1 ^{er} mai (exceptions dans certains secteurs où il est payé double)	✗ Interdit sauf exceptions	

Le contrat de travail

Un contrat de travail écrit – temps plein ou partiel – doit t'être remis dans les 2 jours ouvrables suivant ton embauche. Tu dois le signer. On parle de "temps partiel" quand la durée du travail est inférieure à 35h par semaine. Tout contrat peut être rompu avant la fin en respectant les conditions réglementaires.

Pour en savoir plus :
code.travail.gouv.fr



Mentions obligatoires

- Nom et adresse du ou de la salarié-e et de l'employeur.
- Désignation et description du poste de travail occupé.
- Si remplacement, nom et qualification de la personne remplacée.
- Durée du contrat, date de début et de fin pour les CDD.
- Salaire, indemnités et avantages en nature.
- Temps de travail hebdomadaire.
- Lieu(x) de travail.
- Durée de la période d'essai et du préavis en cas de rupture de contrat.
- Convention collective applicable.
- Caisse de retraite complémentaire et organisme de prévoyance.

Le CDD (contrat à durée déterminée)

Il est conclu pour une durée limitée. À la fin de ton CDD, tu as droit à une indemnité de fin de contrat dite "indemnité de précarité" (10 % de la rémunération brute totale), sauf pour les jobs saisonniers, contrats vendanges et jobs étudiants.

La période d'essai est d'1 jour par semaine pour les CDD inférieurs ou égaux à 6 mois (ou selon convention collective).

Le contrat saisonnier

Très répandu surtout dans les zones touristiques et agricoles, il est conclu pour un travail qui se répète normalement chaque année à des dates à peu près fixes (récoltes, cueillettes, activités touristiques, secteur agroalimentaire).

Il existe aussi le contrat de vendanges (voir p.25).

Le contrat de travail temporaire (intérim)

Tu es salarié-e et rémunéré-e par l'entreprise de travail temporaire. Tu assures une "mission" (tâche précise et temporaire) au sein d'une autre entreprise. Sa durée exacte est précisée dans le contrat de travail.

Le CDI (contrat à durée indéterminée)

C'est un contrat conclu sans limitation de durée, à temps plein ou temps partiel.



Fin de contrat

À la fin de ton contrat, l'employeur doit te remettre a minima :

- un certificat de travail ;
- un reçu pour solde de tout compte ;
- une attestation à remettre à France Travail.

Avant 18 ans : des jobs accessibles

N'hésite pas à contacter directement les recruteurs. Tes atouts : dynamisme, motivation, savoir-être (capacité à communiquer, adaptabilité, sens de l'organisation). Sors ton joker en précisant que tu es hébergé-e à côté de ton job. Et pense à solliciter ton entourage !

Valorise tes compétences et tes expériences : langues étrangères, Bafa, stages, baby-sitting, implication dans une association, chantiers de bénévoles, service civique...

Attention, travailler chez un particulier n'est autorisé qu'à partir de 16 ans.

Ces secteurs te sont plus accessibles :



BABY-SITTING

Gardes d'enfants ponctuelles, régulières



TRAVAUX SAISONNIERS AGRICOLES

Conditionnement, maraîchage : ramassage, cueillette de fruits, de légumes, emballage...



VENTE

Boulangerie, marchés, plage



SERVICES À LA PERSONNE

Courses, garde d'animaux, ménage, jardinage, assistance informatique



ANIMATION

Encadrement d'enfants ou d'ados en accueil de loisirs



RESTAURATION

Restauration rapide, extras, plonge

À défaut d'un job, voici des pistes pour d'autres expériences à valoriser sur ton CV :

- sapeur-pompier ou sapeuse-pomprière volontaire (SPV) dès 16 ans (pompiers.fr / Devenir sapeur-pompier volontaire) ;
- chantiers de jeunes bénévoles (voir p.41) ;
- coopératives Jeunesse de Service (lafabriquecooperative.fr/cooperatives-jeunesse-de-services) ;
- bénévolat sur un festival, un spectacle (voir p.37), dans une association... ;
- préparation du Bafa dès 16 ans (voir p. 26).
- stages de découverte.

Pour aller plus loin

"**Jeune et engagé-e**" : notre guide sur le bénévolat, le volontariat, l'engagement citoyen... À retrouver en ligne sur infojeunes-na.fr / Nos publications et dans tout le réseau Info Jeunes Nouvelle-Aquitaine.

Un job en auto-entrepreneuriat

Chauffeur-euse VTC, livreur-euse, services aux particuliers, création et vente de bijoux ou d'objets...

Certains jobs s'exercent en indépendant avec le statut de micro-entrepreneur-euse. Tu n'es donc pas salarié-e d'une entreprise. Sois vigilant-e quand tu réponds à une annonce, on peut t'imposer ce statut.

Conditions : le chiffre d'affaires de ta micro-entreprise est plafonné et ne doit pas dépasser certaines sommes sur une année d'activité. Ce régime fiscal et social est adapté pour des "petites" activités.

Démarches : le statut se demande simplement en ligne. Dès la réception de ton n° Siret, tu declares le montant de ton chiffre d'affaires chaque mois ou chaque trimestre.

Le calcul de tes cotisations et contributions s'effectue automatiquement.

bpi-france-creation.fr

autoentrepreneur.urssaf.fr

formalites.entreprises.gouv.fr

Étudiant-es entrepreneur-euses

Le statut national étudiant entrepreneur (SNEE) s'adresse en particulier aux étudiant-es et jeunes diplômé-es ayant un projet de création d'entreprise. Seule condition requise : être titulaire du bac ou du niveau bac.

Parmi les avantages : aménagements d'emploi du temps, crédits ECTS et possibilité de substituer au stage le travail sur son projet. Ce statut permet de garder ou de retrouver le statut étudiant-e avec la possibilité (si tu as moins de 28 ans) de conserver les bourses sur critères sociaux, la couverture sociale étudiante, les tarifs réduits...

Pour obtenir ce statut, tu dois déposer ta demande sur : pepите-france.fr. Ton Pépите étudiera ton dossier et, en fonction de ta motivation et de l'avancée de ton projet, te délivrera ou non le statut.



Limites de la micro-entreprise

Si tu es imposable sur le revenu, c'est à toi de cotiser pour les caisses de retraite, de Sécurité sociale ou de prévoyance. Tu ne peux déduire de ton chiffre d'affaires aucune charge (téléphone, scooter, vélo, déplacements...) et tu n'as pas droit aux congés payés. Tu dois aussi vérifier que tu as une mutuelle correcte qui te couvre en cas d'accident.

Étudiant-e et salarié-e

Tu peux bénéficier d'aménagements (dispense d'assiduité, emploi du temps adapté...). Sois vigilant-e cependant : il est parfois difficile de concilier la réussite d'une année d'études avec un job à plus de 15h par semaine. Renseigne-toi auprès du secrétariat de ton université et sur etudiant.gouv.fr.

Étudiant-e, stagiaire, apprenti-e, si tu perçois un revenu mensuel net avant impôt d'au moins 1 104, 25 € (78 % du Smic), tu pourras bénéficier de la prime d'activité.

Étudiant-e boursier-ère, attention : si tu gagnes plus de 3 fois le Smic sur une année civile, ta bourse risque d'être revue à la baisse.



Jobs et allocations familiales

Moins de 21 ans ? Pour que tes parents continuent de percevoir les prestations familiales de la Caf (ou MSA), tes revenus ne doivent pas dépasser 55 % du Smic. caf.fr

Étudiant-es étranger-ères

Tout-e étudiant-e étranger-ère peut travailler jusqu'à 964h/an (soit 60 % de la durée légale). Au-delà, il te faudra une autorisation. Les règles varient selon ta nationalité :

- Européen-ne, tu peux travailler ;
- non-Européen-ne, il faut un titre de séjour "Étudiant" et l'employeur doit te déclarer à la préfecture ;
- Algérien-ne, d'autres règles s'appliquent. Tu peux, par exemple, travailler 850h par an.

Les étudiant-es étranger-ères

titulaires d'une carte de séjour Étudiant ne peuvent pas être auto-entrepreneur-euses.

Pour les non-étudiant-es, un titre de séjour ou une autorisation de travail est nécessaire.

service-public.fr / Fiches pratiques par thème / Étranger / Travail en France

Faire valoir ses droits

En cas de conflit avec ton employeur, des solutions existent :

À l'amiable :

- Les représentant-es du personnel ont pour mission de faire part de toute réclamation à l'employeur.
- Les syndicats de salarié-es.
- L'inspection du travail (Dreets).

Devant la justice :

- Le conseil de prud'hommes est compétent pour régler tous les litiges individuels entre employeurs et salarié-es.
- Les syndicats de salarié-es peuvent te représenter en justice.

Pour plus de renseignements, contacte l'inspection du travail.

Contacts par département : nouvelle-aquitaine.dreets.gouv.fr

N° unique pour toute question relative au droit du travail : 0806 000 126 (prix d'un appel).



Pour aller plus loin

code.travail.gouv.fr
service-public.fr / Fiches pratiques par thème / Travail

Jeune en situation de handicap, tu as les mêmes droits :

monparcourshandicap.gouv.fr
agefiph.fr



Conflit avec ton employeur, problème de contrat... Comment gérer la situation ? À qui s'adresser ? "**Le guide des emmerdes**" t'apporte des infos et des solutions concrètes. À retrouver en ligne sur infojeunes-na.fr / Nos publications et dans tout le réseau Info Jeunes Nouvelle-Aquitaine.

Travail "non déclaré"

Aussi appelé "travail au noir" ou travail dissimulé, le travail non déclaré est illégal.

Être déclaré-e garantit tes droits sociaux. Plus d'infos sur : secu-jeunes.fr / Mon job & moi.

Conséquences si tu n'es pas déclaré-e :

- En cas d'accident du travail, tu n'es pas assuré-e.
- Tu n'auras pas droit aux allocations-chômage, à la prime d'activité, aux APL...
- Tes heures de travail ne compteront pas pour le calcul de ta retraite.
- Si l'employeur ne te paie pas, les recours seront extrêmement difficiles.
- Difficile d'obtenir un logement sans justifier de revenus.

travail-emploi.gouv.fr / Droit du travail / Lutte contre le travail illégal

L'inspection du travail (Dreets) répond anonymement à tes questions. Contacts par département : nouvelle-aquitaine.dreets.gouv.fr



Comment savoir si ton employeur te déclare ?



Harcèlement au travail : un délit

Au travail, comme ailleurs, le harcèlement sexuel et/ou moral est interdit. Comportement abusif, répété et intentionnel, le harcèlement vise à intimider, humilier, dégrader ou isoler un-e employé-e. Il peut être exercé par un-e collègue, un-e supérieur-e ou un-e subordonné-e.

Si tu es dans une situation de harcèlement, envoie un SMS au 116 006. Ne reste pas seul-e, parles-en à une personne de confiance (proches, collègues, représentant-es du personnel, médecine du travail) ou dépose plainte dans un commissariat.

De harcelé-e à harceleur-se, il n'y a parfois qu'un pas. Interroge-toi également sur ton propre comportement. Ce que tu considères comme de simples "petites blagues" peuvent aussi avoir de graves conséquences.



Harcelé-e, témoin, pour te faire aider :

arretonslesviolences.gouv.fr

Victime de discrimination ?

À l'embauche ou au travail, comme partout, toute forme de discrimination est interdite.

antidiscriminations.fr

3928 : signalement et accompagnement des victimes de discrimination.

ORGANISER sa recherche

Comment chercher ?

Démarre tes recherches dès janvier-février pour les jobs d'été et dès septembre pour ceux d'hiver.

Commence par faire le point sur tes compétences, tes points forts, tes envies et tes contraintes. Réponds aux offres ou envoie des candidatures spontanées. Cible tes recherches, ne t'éparpille pas !



- Dépose des petites annonces dans les commerces près de chez toi
- Suis l'actualité des recrutements (LinkedIn, Facebook, sites des entreprises, France Travail...)
- Parles-en autour de toi
- Crée-toi des alertes sur les sites d'offres et les réseaux sociaux.

Réseau Info Jeunes

Plus de 130 structures en Nouvelle-Aquitaine accompagnent tous les jeunes dans leur recherche de job. Retrouve des offres d'emploi et de job, l'agenda du réseau (événements jobs d'été, forums, ateliers...) et les adresses des centres Info Jeunes sur infojeunes-na.fr.

Rejoins le serveur
**Discord Info
Jeunes Nouvelle-
Aquitaine** : offres
de job, bons plans,
actus...



Réseau relationnel

Pour obtenir conseils et pistes, parle de ta recherche à ta famille, à tes ami·es, ancien·nes collègues de stage, voisin·es, commerçant·es proches de chez toi et communique sur tes réseaux sociaux.

Pour les étudiant·es

Les Crous proposent des offres de jobs saisonniers ou temporaires compatibles avec tes études dans divers secteurs.

jobaviz.fr

Autres pistes à explorer

• Missions locales (16-25 ans)

Elles accompagnent les jeunes sorti·es du système scolaire et disposent d'offres d'emploi.

arml-na.fr (annuaire des missions locales)

• Maisons de l'emploi (tout public)

Elles accompagnent les personnes à la recherche d'un emploi.

ville-emploi.asso.fr/annuaire-du-reseau

• Agences d'emploi et de travail temporaire

Elles proposent des missions courtes ou saisonnières. Dans la plupart des cas, il faut être majeur·e. Inscris-toi sur les sites des agences et relance-les.

Principaux réseaux d'agences :

adecco.fr

manpower.fr

randstad.fr



Trouver un job grâce aux réseaux sociaux

Incontournables pour te faire repérer et entrer en contact avec des employeurs, les réseaux sociaux sont un bon moyen pour trouver un stage, un emploi ou un job !

Attention, cependant, à bien configurer ta confidentialité et à ne pas publier n'importe quelle info te concernant (photos, contenus...). Car les recruteurs vont aussi consulter ton profil et se faire une idée de ta personnalité à travers tes publications !



Sur **LinkedIn**, premier réseau professionnel, rends-toi à la rubrique Emploi et consulte les pages des entreprises. Crée-toi des alertes LinkedIn Jobs.



Sur **X, Facebook, Instagram, TikTok** suis les # liés aux jobs (#job et #jobsdete), partage avec tes contacts et ami·es ta recherche de job. Suis les comptes et l'actualité des entreprises...

NOS CONSEILS

N'hésite pas à **entrer en contact avec les professionnel·les** qui t'intéressent. Informe-les que tu cherches un job. Exprime ta motivation. Cela te permettra aussi de développer ton réseau.



Travaille ton identité numérique en ayant toujours un profil à jour : petite biographie sur X, résumé et expériences sur LinkedIn avec la mention "en recherche d'un job de...".



Sois précis·e et choisis tes mots-clés avec soin. Ils doivent permettre à l'entreprise de repérer ton profil en premier !

Droit à l'oubli sur internet

Pour obtenir des infos sur ce sujet, scanne le code !



Fais vivre tes comptes en partageant des contenus (actualités, articles, études...) en rapport avec ton univers professionnel.



• Espaces saisonniers

Si tu es disponible plusieurs mois avec un peu d'expérience, contacte les Maisons des saisonnier·ères. Tape "maison des saisonniers" et ton département dans ton moteur de recherche.

• La Boussole des Jeunes

Cette plateforme numérique favorise la mise en relation rapide entre professionnel·les et jeunes pour bénéficier de services adaptés à leur situation.

Connecte-toi pour être contacté·e par un·e professionnel·le de l'emploi.
boussole.jeunes.gouv.fr

• Les Promeneurs du Net (PDN)

En relation directe avec les jeunes sur internet, ces professionnel·les issus·es de différents secteurs écoutent et conseillent sur toutes les questions dont celle du job. Retrouve-les sur : promeneursdunet.fr



Se loger loin de chez soi

Il est plus facile de trouver un job quand on a déjà un hébergement ! Colocation, auberges de jeunesse, résidences de jeunes travailleur·euses, résidences universitaires, dispositifs de la commune, campings, famille, ami·es, relations... Infos auprès des Maisons des Saisonnier·ères, du réseau Info Jeunes, et sur infojeunes-na.fr / Se loger / Chercher un logement.

Sites web des entreprises

Pense aux pages "emploi" ou "job étudiant" des entreprises et grandes enseignes. Tape le nom de l'entreprise suivi du terme

"recrutement" dans ton moteur de recherche et postule en ligne ou dépose ton CV.

Forums et salons

Sur les salons de l'emploi, job dating, forums job, tu seras en contact direct avec les entreprises qui recrutent. Repère les salons près de chez toi sur : mesevenementsemploi.francetravail.fr.

Passes des entretiens avec des entreprises sans te déplacer sur : salonenligne.francetravail.fr/candidat.



Sites web et applis

Ils sont incontournables dans une recherche de job ! Quelques sites généralistes, à titre indicatif :

- talentsdici.fr
- indeed.fr
- leboncoin.fr
- hellowork.com/fr-fr
- monster.fr
- emploi.org
- saisonnier.fr
- 1jeune1solution.gouv.fr
- cornerjob.com
- jemepropose.com
- emploi.handicap.fr



Retrouve des annonces d'emplois et de jobs sur infojeunes-na.fr.

Même si tu n'es pas inscrit·e comme demandeur·euse d'emploi, France Travail propose des offres saisonnières qui te sont accessibles et t'informe sur les journées de recrutement. Utilise la recherche avancée pour trouver des offres qui t'intéressent. Publie ton CV en ligne pour être visible des recruteurs en recherche de profils comme le tien.
francetravail.fr

Le CV

Le CV doit être rédigé en cohérence avec l'offre de job et te présenter sous un angle favorable. Opte pour une présentation claire, simple et aérée.

À quoi sert-il ?

Le CV présente tes parcours personnel et professionnel. Il valorise ton expérience, tes compétences, tes engagements, tes centres d'intérêt et tes activités de loisirs. Le petit plus : précise ta disponibilité et ta mobilité géographique.



Le CV en ligne

Il permet d'ajouter du contenu multimédia et des liens web.

Tu envoies un mail ? Mets ton CV en pièce jointe de préférence au format PDF et nomme-le avec tes nom et prénom.

Tu remplis un formulaire de CV ? Utilise le champ libre pour mettre en valeur tes atouts !

Conseils

- Le CV doit être adapté à une offre.
- Donne un titre à ton CV. Cela permet au recruteur de comprendre rapidement pour quel job tu postules. "CV" n'est pas un titre !
- Note ton nom de famille en majuscules.
- Sois clair-e, précis-e et synthétique.
- Soigne ton orthographe !
- La photo est facultative. Si on te la demande, vérifie qu'elle est adaptée et de bonne qualité.
- Si tu t'inspires de modèles de CV, évite le copier-coller !
- Si tu utilises des couleurs, opte pour des tons neutres qui passent aussi sur

une impression noir et blanc.

- Choisis les bons mots-clés qui sont utilisés dans les offres d'emploi.
- Ajoute le lien vers ton profil sur les réseaux sociaux professionnels comme LinkedIn.

Et, à moins d'une idée extraordinaire, ne pars pas sur des CV trop originaux !



Permanences et ateliers d'aide à la rédaction de CV

dans le réseau Info Jeunes. Adresses sur : infojeunes-na.fr / À proximité.

En savoir plus

Modèles de CV et de lettres de motivation, CVthèque, CV vidéo en ligne et cartes de visite digitales, conseils et tutos... :

emploi-store.fr

Outils gratuits de création de CV :

hellocv.com

cvdesignr.com

canva.com



Mentionne tes engagements et activités personnelles

Bénévolat, stage, séjour linguistique, chantier de jeunes bénévoles, volontariat (service civique, SNU...), séjour au pair, mais aussi compétences en informatique, participation à des Moocs, création de contenus numériques (articles, vidéos, photos, podcasts), appartenance à un groupe de musique, à un club de sport... Mets tout cela en avant, surtout si tu as peu d'expérience. Ces indices sur ta personnalité montreront tes compétences, tes centres d'intérêt et ta capacité à t'intégrer à une équipe. Et cela plaira à de futurs recruteurs !

Photo facultative



Emma MARTIN Serveuse

20 ans

Tél. : 06 00 00 00 00

monmail@gmail.com

Profil LinkedIn

25 avenue des Tilleuls

17000 La Rochelle

Permis B

COMPÉTENCES

- Maîtrise de l'anglais
- Goût du contact
- Endurance
- Gestion du stress

CENTRES D'INTÉRÊT

- Course à pied : participation à des marathons
- Cinéma

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Été 2024

Serveuse au restaurant Le Phare à La Rochelle

- Accueil des client-es
- Description du menu / suggestions
- Prise des commandes
- Service des boissons et des plats
- Encaissement

Week-end et vacances scolaires 2024

Employée de restauration rapide à La Rochelle

- Accueil des client-es
- Traitement de la commande + service
- Encaissement

FORMATION

2024-2025 : Licence (L1) en mathématiques

Université de La Rochelle

2024 : Bac général à dominante mathématiques et sciences physiques

Lycée Rosa Parks - La Rochelle



Incontournable

CV, lettres de motivation, entretiens... Conseils pour décrocher un job sur infojeunes-na.fr / Travailler / Trouver un emploi ou un job.

Le mail ou la lettre de motivation

La lettre ou le mail de motivation doivent compléter ton CV et donner envie au recruteur de te rencontrer.

Sous quelle forme ?

C'est de plus en plus souvent par mail, avec ton CV en pièce jointe, que tu candidates à un job, sauf si une lettre est clairement demandée par l'entreprise.

Ton adresse mail doit être sobre, à tes nom et prénom, sans pseudo. Sinon, crée-toi une adresse spécifique dédiée à ta recherche de job.

Bon à savoir :

- Précise bien la référence de l'offre ou l'objet : candidature à un emploi de "serveuse".
- Par mail, commence par "Bonjour", par lettre utilise plutôt "Madame, Monsieur".
- Attention aux fautes d'orthographe ! Fais relire ton courrier avant de l'envoyer.
- Une lettre = une candidature. Le recruteur doit sentir que tu es intéressé-e par son entreprise.

Conseils pour te démarquer

- Personnalise ta lettre ou ton mail. Sois clair-e, utilise un langage précis et adapté à l'entreprise.
- Repère des informations et mots-clés essentiels figurant sur l'annonce.
- Intéresse-toi à l'entreprise via son site web ou ses réseaux sociaux.
- Montre en quelques phrases que tu apprécies l'entreprise, ses produits, ses services...
- Souligne tes aptitudes pour le poste,

montre ta motivation et précise comment tu t'imagines en situation. N'hésite pas à réutiliser les mots-clés repérés précédemment.

- Si tu as déjà fait des stages ou exercé un job, insiste sur ton expérience, ton sérieux et ton sens des responsabilités.

Dans tous les cas, indique tes disponibilités : un mois, tout l'été, les week-ends, pendant les vacances scolaires... et précise si tu es mobile (moyen de transport).



Candidature spontanée ?

Positionne-toi clairement sur un poste, montre que tu t'es renseigné-e sur l'entreprise, ses activités et ses contraintes. Et insiste sur ce que tu peux lui apporter, tes disponibilités...



Indispensable : le suivi de tes candidatures

Si tu n'as pas de nouvelles une semaine après avoir envoyé ta candidature, n'hésite pas à relancer l'entreprise. En cas de réponse négative, demandes-en la raison pour réagir et revoir ta stratégie. Pour suivre tous tes envois, réalise un tableau et indique, pour chacune des entreprises contactées, la date d'envoi, la réponse, la date de relance, de l'entretien... Cela t'aidera à y voir plus clair ! Scanne le QR code pour obtenir un modèle de tableau.



Les essentiels d'une lettre ou d'un mail de candidature en quelques mots : accroche, développement, disponibilité, demande d'entretien.



Exemple de lettre pour un job

"Actuellement à la recherche d'un emploi de serveuse pour les mois de juillet et août 2025, je vous transmets ma candidature pour le poste que vous proposez. Grâce à mes emplois de serveuse et d'employée de restauration rapide, je pense répondre à vos attentes.

En effet, mes différentes expériences me semblent en adéquation avec les missions proposées..."

Poursuis et personnalise ta lettre en mettant en valeur tes compétences et qualités en rapport avec la fonction et les missions du poste que tu convoites !

Démarrer une lettre ou un mail de candidature est souvent l'étape la plus difficile. On ne sait pas toujours par quoi commencer ! Une fois lancé-e, les mots viennent plus facilement...



Attention, si tu utilises l'IA* (ChatGPT, Perplexity...) pour rédiger ta lettre, pense à la personnaliser !

**intelligence artificielle*

L'entretien

Il est normal d'être stressé·e lors d'un entretien. En le préparant, tu seras plus détendu·e et la relation s'en trouvera facilitée. Les recruteurs se font une idée d'un·e candidat·e dès les premières minutes. Voici donc quelques conseils pour mettre toutes les chances de ton côté.



Règles d'or

- Mets ton téléphone en silencieux.
- Ne mens pas sur ton parcours.
- Réponds aux questions en prenant le temps de développer tes réponses.
- Écoute ton interlocuteur·rice, ne coupe pas la parole.

Premier contact

Dès que tu as envoyé ta candidature, sache que l'employeur peut te contacter à tout moment.

- Si tu n'es pas dans des conditions idéales, ne réponds pas. Tu rappelleras plus tard, au calme.
- Soigne le message d'accueil sur ton répondeur : veille à ce qu'il soit neutre.
- Avant de conclure la conversation, note le nom de la personne que tu vas rencontrer, le lieu, la date et l'heure du rendez-vous.

Avant l'entretien

- Renseigne-toi sur l'entreprise.
- Aie en mémoire la fiche de poste, ta lettre et ton CV.
- Entraîne-toi à répondre à tout type de questions.
- Prépare une ou deux questions à poser au recruteur.
- Pense aux qualités que tu pourras mettre en avant (autonomie,

réactivité, polyvalence...).

- Géolocalise le lieu du rendez-vous. Tu seras moins stressé·e le jour J.

Le jour J

- Ta tenue doit être adaptée au poste proposé mais tu dois aussi te sentir à l'aise en la portant.
- Arrive quelques minutes en avance.
- Aie en tête le nom de la personne que tu vas rencontrer.
- Soigne ton vocabulaire, ta gestuelle, ton ton. Les recruteurs savent interpréter le langage corporel.
- L'entretien permet au recruteur d'estimer si tu es le ou la bon·ne candidat·e. C'est aussi l'occasion de vérifier que le poste correspond à tes attentes.
- Réponds calmement aux questions et poses-en aussi quelques-unes.
- Demande au recruteur les modalités de réponse et les délais.
- Remercie ton interlocuteur·rice.



Différents types d'entretien

- **En face-à-face** : reste naturel·le et soigne ton apparence!
- **Par téléphone** : prépare-toi en avance et sois réactif·ve! De plus en plus utilisé, il permet une pré-sélection rapide des candidat·es.
- **En visio** : teste ton matériel informatique avant l'entretien (micro, caméra). Le jour J, assure-toi que la connexion internet est bonne, et fais attention à ton arrière-plan ainsi qu'à ta tenue!
- **En groupe** : apprends à te distinguer des autres candidat·es sans pour autant prendre toute la place.



Tu as été invité-e à rejoindre

**Info Jeunes
Nouvelle-Aquitaine**



Rejoins-nous sur Discord !



Les jobs d'hiver

Après l'été, les pistes pour trouver un job d'hiver sont nombreuses. La plupart des recrutements se déroulent à partir de septembre/octobre. Anticipe!



Pour les fêtes de fin d'année

Marchés de Noël : contacte les mairies dès septembre ou postule en ligne sur les sites d'offres.

Sapins : les producteur-rices proposent des missions liées à la coupe des sapins et à l'expédition de novembre à mi-décembre. Postule auprès des grandes surfaces ou des jardinerie pour la vente.

Père Noël : sur des opérations de street marketing et des animations dans les centres commerciaux (voir p. 28). Pour répondre aux lettres des enfants, contacte l'agence Manpower de Libourne (33) dès septembre.

Vendeur-euses et animateur-rices dans les commerces : dans les boutiques, grandes surfaces, librairies, fleuristes et bien évidemment les magasins de jouets. Fais la tournée des magasins avec ton CV!

Pense aussi à la **restauration** ou au secteur des **livraisons** et de **la préparation des commandes** (voir p.30 et p. 38), très dynamiques pendant cette période. Fais le tour des agences d'intérim.

Métiers de bouche : les restaurants, boulangeries, pâtisseries... ont du pain sur la planche pendant les fêtes! Tente ta chance et contacte-les dès les vacances de la Toussaint.

Livraisons : livraison, préparation des commandes (voir p. 30 et p. 38)... Un secteur encore plus dynamique pendant cette période.

Lors des inventaires

Les entreprises de distribution programment généralement leur inventaire en fin ou début d'année, tôt le matin, tard le soir ou le week-end.

fairson.fr/recrutement
rgis-job.fr

Chez les ostréiculteur-rices

Les exploitant-es proposent souvent des missions de quelques jours dès la mi-décembre pour la mise en bourriche des huîtres (débutant-es accepté-es). Appelle directement, avant novembre, les ostréiculteur-rices ou les agences d'intérim des régions conchylicoles.

ostrea.org

À la montagne

De décembre à avril, au pied des pistes ou en altitude, des saisonnier-ères sont embauché-es dans la vente, l'hôtellerie, la restauration, le tourisme, le nettoyage, l'animation. Tente ta chance pour un poste de skiman (technicien-ne - vendeur-euse) dans un magasin de location de matériel, de perchiste, de billettiste... Très souvent la main-d'œuvre est locale. Offres d'emploi sur les sites des stations de sports d'hiver et de France Travail. Publications d'offres pour la saison d'hiver dès le mois d'août.

emploi-montagne.com
domaines-skiables.fr
francetravail.fr

LES secteurs QUI recrutent

Agriculture

Les travaux agricoles offrent des possibilités de jobs un peu partout en France. Des contrats à temps plein ou à temps partiel sont possibles, notamment entre avril et octobre, mais le pic d'activité et les recrutements sont beaucoup plus importants l'été.

Au fil des saisons, les activités sont multiples : entretien des cultures, ramassage de légumes, cueillette de fruits, de fleurs, vendanges, conditionnement... Sous serres, en plein champ, dans une exploitation agricole ou un entrepôt, ces travaux exigent une bonne forme physique et une tenue adaptée.

Un véhicule est indispensable car les exploitations sont rarement desservies par les transports en commun : pense au covoiturage.

L'employeur peut te proposer un CDD, un contrat de travail saisonnier ou un Tesa (titre emploi simplifié agricole), formule d'embauche simplifiée et adaptée au secteur.

À savoir : généralement, tu n'es ni logé-e ni nourri-e. L'agriculture est un secteur qui embauche à partir de 16 ans.

Ce secteur recrute des travailleur-euses étranger-ères à condition d'avoir un titre de séjour ou une autorisation de travailler. Plus d'infos auprès de la Dreets, Service de la main-d'œuvre étrangère (voir p. 12). Possibilité de faire sa demande

en ligne sur : administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr



Vendanges

Cueilleur-euses de raisin, porteur-euses de hottes... Dès 16 ans, tu peux signer un contrat vendanges d'une durée d'un mois maximum (renouvelable 1 fois), avec un ou plusieurs employeurs. Ce contrat est accessible aux étudiant-es et aux salarié-es en congés payés. Il ne donne pas droit à l'indemnité de précarité.

travail-emploi.gouv.fr

Où trouver des offres

francetravail.fr tape "agriculture" dans le moteur de recherche lagriculture-recrute.org

Carte nationale des emplois saisonniers, calendrier agricole...

Télécharge l'appli **Jobopré** et retrouve des offres d'emploi saisonnier agricole.

Privilégie les contacts locaux : rencontre les producteur-rices sur les marchés ou lors des journées portes ouvertes.



Agri-mobilité

L'aide Agri-mobilité d'Action Logement permet aux saisonnier-ères agricoles d'obtenir une aide de 600 € maximum (150 € par mois) pour se loger le temps du job saisonnier.

actionlogement.fr



POUR QUI ?

À 16 ans révolus, tu peux préparer le **brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur-riche (Bafa)** qui permet d'encadrer de façon occasionnelle des groupes d'enfants et d'ados et d'animer des activités éducatives ludiques et de découverte en accueil collectif de mineur-es (centres de loisirs ou séjours de vacances).



COMMENT ?

La formation se déroule sur 30 mois au maximum et en 3 étapes : formation générale, stage pratique, session d'approfondissement ou de qualification. Elle est dispensée par différents organismes agréés par le ministère en charge de la Jeunesse.



COMBIEN ?

Compte en moyenne 1 000 € pour passer ton Bafa. Cependant, des aides financières peuvent être accordées, sous certaines conditions. Contacte la Caf, France Travail, la mission locale, le Conseil départemental, le Conseil régional, la mairie, certains comités d'entreprise, la MSA (Mutualité sociale agricole)...



PLUS D'INFOS

Information, liste des organismes de formation habilités et inscription en ligne : **jeunes.gouv.fr/bafa-bafd**

Notre dossier d'info "Passe ton BAFA - BAFD" (formations en Nouvelle-Aquitaine, aides financières...) : **infojeunes-na.fr** / Nos publications



Contrat d'engagement éducatif (CEE)

Il permet de participer occasionnellement à des fonctions d'animation. Il peut être rompu à tout moment. Jusqu'au 1er mai 2025, sa rémunération ne peut pas être inférieure à 26,14 € brut par jour. Son montant sera revalorisé à cette date et passera à 51,08 € brut par jour. Si les fonctions de l'animateur-riche nécessitent sa présence continue auprès des jeunes, l'organisateur prend intégralement en charge sa nourriture et son hébergement.

service-public.fr/particuliers/vosdroits/F23425

Animation, sports

L'animateur-riche encadre des enfants ou des adolescent-es sur leur temps de loisirs (périscolaire, vacances) dans les accueils de loisirs, centres de vacances, classes de découverte ou campings. De nombreuses offres sont à saisir dans ce secteur !

Qualités requises : il est indispensable d'aimer travailler en équipe et vivre en collectivité, d'être pédagogue, à l'écoute, créatif-ve et dynamique !

Qualifications

- Le Bafa pour être animateur-riche (voir p. 26).
- Le Bafd pour être directeur-riche (accessible dès 18 ans).
- Le BPJEPS (brevet professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport) pour être animateur-riche sportif-ve.

Titulaire du BPJEPS AAN (activités aquatiques et de la natation), du BSB, du BNSSA, tu peux surveiller les lieux de baignade. Avec le BPJEPS AAN, tu peux en plus donner des cours de natation. ffss.fr

- La formation aux premiers secours PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1), accessible dès l'âge de 10 ans, est un atout supplémentaire. Renseigne-toi

auprès du réseau Info Jeunes (adresses sur infojeunes-na.fr / À proximité).

Où trouver des offres ?

- Toute l'année sur les sites web des structures Info Jeunes et lors des journées Jobs d'été organisées par le réseau Info Jeunes :
jobs-ete.com
infojeunes-na.fr
- Via le réseau Profession Sport et Loisirs :
lesportrecrute.fr
- Sur les sites web spécialisés :
planetanim.com
jobanim.com
- Sur les sites de recrutement des villages de vacances (voir p. 36)
- Postule sur des séjours adaptés. Coordonnées des organismes de vacances adaptées sur :
cnlta.asso.fr (site du conseil national des loisirs et du tourisme adaptés)

À qui envoyer une candidature spontanée ?

- aux organisateurs de séjours et accueil de loisirs :
colonies-de-vacances.com
- aux mairies
- aux campings (voir p. 36)
- aux comités d'entreprise
m.annuaire-comite-entreprise.com

« Être animatrice de colo a été un véritable tremplin, tant sur le plan personnel que professionnel. Passer mes journées avec des enfants fut une expérience très riche et pleine de moments mémorables !

Léna, 19 ans 

Commerce et grande distribution

Grande distribution et magasins

De nombreux magasins emploient du personnel supplémentaire à certaines périodes de l'année (soldes, été, Noël, rentrée scolaire...) pour aider à la vente, à la caisse, aux livraisons, à la manutention, aux inventaires, à la préparation des commandes, à l'emballage...

Les stations balnéaires fourmillent d'emplois saisonniers en période estivale ! Supérettes et autres magasins recrutent généralement leurs saisonniers dès février/mars, même si des offres sont encore disponibles à la dernière minute. Disposer d'un hébergement est un plus pour un job sur la côte.

Retrouve les offres de la plupart des grandes enseignes via leur site internet (voir p. 17), Facebook, les agences d'intérim (voir p. 14) ou en participant à leur job dating. Pour les autres boutiques, va voir directement les responsables de magasin avec ton CV. Si tu n'as pas peur de te lever tôt, fais le tour des marchés pour décrocher un job.

distrijob.fr

distri-recrute.fr

Vente sur les plages

Glaces, boissons, beignets... Ce job saisonnier est difficile : ta forme physique doit être au top pour arpenter les plages sous la chaleur et le poids de ton chariot ou de ta glacière. La rémunération varie souvent en fonction des ventes. Sois vigilant-e !

Envoie directement ton CV aux glaciers dès le printemps. Les recrutements sont toujours possibles à l'approche de l'été.



Employé-e de libre- service

Gérer la marchandise, approvisionner les rayons, faire le facing, respecter l'implantation, la qualité des produits, réaliser l'étiquetage, mais aussi accueillir, conseiller les client-es, encaisser et rendre la monnaie. Ce job demande certaines qualités : sens de l'organisation, de la relation clientèle et du commerce, rigueur, polyvalence, bonne condition physique.

Consulte les offres de la grande distribution, supérettes et agences d'intérim. Les débutant-es sont accepté-es.

« Travailler comme vendeur de glaces sur les plages du sud de la France a été une expérience très sympathique. Les journées sont parfois intenses, surtout pendant les pics de chaleur, mais l'ambiance est festive et on peut faire de super rencontres ! »

Ilyes, 22 ans

Encadrement scolaire, périscolaire

Soutien scolaire

- Chez un particulier :
 - parles-en autour de toi ;
 - dépose des annonces chez les commerçant-es ;
 - consulte les offres du Crous (réservées aux étudiant-es) sur : jobaviz.fr ;
 - consulte les sites d'offres de services à la personne (voir p. 33).
- Auprès des maisons et des centres d'animation de quartier.
- Auprès d'un organisme spécialisé : la plupart exigent un niveau bac + 3.
- En ligne : c'est une formule qui permet souplesse et gain de temps. Cela t'évite de te déplacer mais nécessite d'être à l'aise avec l'outil.

Animation périscolaire

Les animateur-rices périscolaires encadrent les temps d'activité périscolaire (TAP) avant, après la classe et pendant la pause du midi. Ils ou elles peuvent proposer des activités manuelles, artistiques, sportives ou du soutien scolaire. Contacte les municipalités. Le Bafa est très souvent demandé (voir p. 26).

Encadrement scolaire

Les assistant-es d'éducation surveillent les élèves, aident à l'étude, aux devoirs ou à la scolarisation des élèves en situation de handicap dans les écoles, collèges, lycées.

Il faut être titulaire du bac ou équivalent, être majeur-e (20 ans pour travailler en internat).

Consulte les offres de France Travail et envoie des candidatures spontanées aux chefs-fes d'établissement.

Inscris-toi en ligne sur le site de ton académie.

ac-bordeaux.fr

ac-limoges.fr

ac-poitiers.fr



Travailler dans son université/dans un resto U

Les étudiant-es peuvent signer un contrat avec leur université pour assurer certaines activités : appui aux personnels des bibliothèques, animations culturelles, artistiques, scientifiques, sportives et sociales, actions dans le domaine de la promotion de la santé et du développement durable... La durée est de 12 mois maximum, à temps partiel, et ne peut excéder un mi-temps. Adresse-toi à ton université.

Agent-e de service, serveur-euse, caissier-ère, étudiant-e référent-e en résidence... Les Crous proposent aussi des contrats à l'année.

« Toute l'année, j'ai effectué du soutien scolaire auprès d'une élève de 6^e. La voir progresser et prendre confiance en elle a été pour moi une véritable source de satisfaction ! Et cela m'a donné l'envie de passer le concours de professeure des écoles !

Selma, 21 ans

Hôtellerie-restauration

L'offre de jobs dans ce secteur est importante, été comme hiver : plonge, cuisine, service, femme ou valet de chambre, veilleur-euse de nuit, réceptionniste, voiturier-ère, bagagiste... Qualités requises : être soigné-e, aimable, rigoureux-euse, endurant-e, capable de s'adapter et avoir le goût du contact... Parler une langue étrangère est apprécié.

Envoie une candidature spontanée ou présente-toi directement en évitant les heures de service.

Tu as le choix des recruteurs : restauration rapide et/ou en livraison (sandwicheries, saladeries, sushis, pizzas, burgers...), cafétérias, campings, grands groupes de l'hôtellerie-restauration, clubs et villages de vacances, organismes de séjours de vacances...

Livraison de repas : voir p.38 Course-livraison.

Où trouver des offres ?

- Sur les sites des grandes chaînes, à la rubrique Recrutement.
- Offres en France et à l'étranger : lhotellerie-restauration.fr
- France Travail : francetravail.fr
- Groupement d'employeurs : resoemploi.fr
- Les Crous proposent des offres à l'année : agent-es de service, serveur-euse, caissier-ère dans les restos U... : jobaviz.fr



Législation spécifique

La durée du travail est fixée à 39h par semaine. Les heures supplémentaires sont interdites aux mineur-es.

Au-delà de 35h, il y a une majoration de salaire pour heures supplémentaires :

- de la 36^e à 39^e heure : + 10 % ;
- de la 40^e à la 43^e heure : + 20 % ;
- à partir de la 44^e heure : + 50 %.

Tu ne peux pas travailler plus de 48h par semaine. Le repas est offert par l'employeur. À défaut, une indemnité compensatrice pour repas non pris sera versée. Les vêtements de travail sont fournis par l'employeur qui en assure l'entretien et le remplacement si besoin.

Nettoyage, entretien

Agent-e de propreté, laveur-euse de vitres, ouvrier-ère de blanchisserie industrielle... sont recruté-es tout au long de l'année, mais aussi pour des remplacements l'été et pendant les vacances scolaires.

Les contrats proposés sont à temps partiel et les postes souvent en horaires décalés (6h-9h et 17h-22h en général). Prévoir un moyen de transport. Consulte les offres de France Travail ou envoie des candidatures spontanées aux sociétés de nettoyage.

« J'ai travaillé comme serveur dans un café de bord de mer en Bretagne. Au début, j'étais un peu nerveux. Gérer les commandes, le service et le flux constant de clients n'était pas facile, mais j'ai rapidement pris confiance et j'ai adoré le contact humain ! »

Marco, 19 ans

Parkings, sécurité, autoroutes

Parkings

Les agent-es d'exploitation de parking surveillent les entrées et sorties des piétons et véhicules, informent les client-es, contrôlent les encaissements, assurent la sécurité des personnes et des installations. Démarche les grands hôtels, les aéroports, les gares et les sociétés gestionnaires de parkings.

fr.parkindigo.com

q-park.fr

effia.com/effia-recrute

sags.fr

mtpk.fr (Bordeaux Métropole)

Stations et aires d'autoroute

Les aires d'autoroute et les enseignes qui y sont présentes font parfois appel à de la main-d'œuvre supplémentaire. Démarche-les directement. Une voiture est obligatoire. Travail le week-end et en soirée.

Tu peux aussi contacter les enseignes présentes sur les aires d'autoroute : autoroutes.fr / Aires de service.

Surveillance et gardiennage

Le CQP agent-e de prévention et de sécurité est obligatoire pour travailler sur le terrain. Travail en horaires décalés, en soirée, le week-end.

Santé

Services hospitaliers

Les agent-es des services hospitaliers s'occupent du confort des personnes hospitalisées : ménage, repas, aide aux malades... Envoie CV et lettre de motivation en début d'année aux hôpitaux ou cliniques.

Les étudiant-es en filière médicale ou paramédicale peuvent postuler pour être aide-soignant-es, agent-es des services hospitaliers (ASH) ou infirmier-ères selon leur niveau de formation.

staffsante.fr

emploi.fhf.fr

emploisoignant.com

Si tu es plus qualifié-e, pense aux agences d'interim spécialisées dans le médical.

Ehpad

Appelés couramment "maisons

de retraite", les Ehpad recrutent pour effectuer des remplacements, surtout l'été : entretien des locaux, restauration et service en salle, nettoyage du linge hôtelier... Ouvert aux débutant-es et parfois aux mineur-es de 17 ans. Contacte les Ehpad proches de chez toi ou suis les offres sur France Travail.

pour-les-personnes-agees.gouv.fr/
Annuaire et services

Thermalisme et thalassothérapie

Les centres de cure thermale et de thalassothérapie recrutent du personnel pour l'accueil, l'hôtellerie, la restauration, le sport et l'esthétique. Postule en ligne ou contacte directement les instituts.

chainethermale-recrute.fr

france-thalasso.com (liste des instituts)

thalazur.fr/recrutement

Baby-sitting

Tu peux travailler chez un particulier à partir de 16 ans. Le baby-sitting n'est pas un job anodin. Les parents te confient leurs enfants et ont confiance en toi!

QUALITÉS INDISPENSABLES

Avoir le sens des responsabilités, être disponible, patient-e, à l'écoute et ponctuel-le. La maîtrise des gestes de premiers secours et le Bafa (voir p. 26) sont très appréciés. Certains parents demandent également des aptitudes linguistiques ou artistiques.

SALAIRE

Le tarif horaire est défini par la convention collective. Il tient compte de l'emploi occupé et du niveau de classification. Tu dois être déclaré-e. Il n'existe pas de forfait journée. Le nombre d'enfants n'entre pas en compte dans la rémunération.

La garde s'effectue au domicile des parents. Les baby-sitters peuvent être payés par Pajemploi ou Cesu. Dans ce cas, et avec ton accord, les parents font le nécessaire.

• Pour connaître la grille des salaires :

franceemploi.domicile.fr

• Numéro national France
Emploi Domicile :
09 72 72 72 76

• Pour calculer ta rémunération et connaître tes droits :

pajemploi.urssaf.fr
cesu.urssaf.fr

COMMENT CHERCHER ?

Si tu as moins de 18 ans, dépose des annonces dans les commerces de ton quartier, distribue ta carte aux parents à la sortie des écoles et fais fonctionner le bouche-à-oreille.

Les plus de 18 ans pourront, en plus de ces démarches, consulter les offres des services spécialisés. Parfois, un véhicule est demandé pour emmener les enfants aux activités sportives ou de loisirs.

Adresses des organismes sur :
servicesalapersonne.gouv.fr /
Annuaire



Attention aux arnaques !

Ne transmets pas tes coordonnées bancaires avant d'avoir rencontré la famille qui va t'employer, n'envoie jamais d'argent et n'achète aucun matériel de puériculture.

BABY-SITTING ET RÉSEAU IJ

Le réseau Info Jeunes (adresses sur **infojeunes-na.fr** / À proximité) propose toute l'année des services et des animations autour du baby-sitting : offres d'emploi, job dating, formation petite enfance, premiers secours.

Le+
réseau
IJ

Pour en savoir plus

Scanne le code!



Services à la personne

Ils regroupent un ensemble de services rendus à domicile : baby-sitting, assistance aux personnes âgées, gardiennage, bricolage, courses, garde d'animaux, jardinage, ménage, soutien scolaire...

Les mineur-es à partir de 16 ans peuvent tenter leur chance auprès des particuliers. Dépose tes annonces chez les commerçant-es, dans les boîtes aux lettres, sur les sites d'entraide entre voisin-es et fais savoir à un maximum de personnes de ton entourage que tu es en recherche...

Plus de 18 ans, retrouve des offres sur les sites spécialisés :

admr.org/rejoignez-nous

famillesrurales.org/emploi/stage/benevolat/offres

Contacte les organismes :

servicesalapersonne.gouv.fr /
Annuaire

En savoir plus :

franceemploiadomicile.fr

i

Le Cesu

Tu peux être payé-e avec un chèque emploi service universel (Cesu).

C'est l'assurance d'être déclaré-e et assuré-e en cas d'accident.

L'employeur bénéficie d'avantages fiscaux.

cesu.urssaf.fr

Assistance aux personnes âgées

Propose tes services pour les aider dans leur quotidien : repas, courses, petit bricolage, aide administrative, dépannage informatique... il s'agit la plupart du temps de jobs à temps partiel. Tu peux donc avoir plusieurs employeurs. Adresse-toi aux agences agréées (voir ci-dessus) ou contacte le CCAS ou CIAS de ta commune.

Il est souvent nécessaire d'être titulaire du permis B, de posséder un véhicule et d'avoir de l'expérience dans ce secteur.

Travaux d'entretien / garde d'animaux (pet sitting)

Pendant les vacances, on recherche souvent des jeunes pour jardiner, arroser des plantes, garder, nourrir et promener les animaux... Laisse des petites annonces dans les boîtes aux lettres. Déposes-en également chez les vétérinaires, dans les animaleries ou auprès des agences spécialisées.

fr.holidaydog.com

animaute.fr



L'un des aspects les plus gratifiants de mon travail auprès d'une personne âgée a été de voir à quel point ma présence lui apportait du réconfort et de la joie. J'ai appris à écouter, à être patiente et j'ai développé mon empathie.



Rose, 20 ans

Jobs insolites

Sur un ferry ou un bateau de croisière : hôte-sse de croisière, chargé-e du contrôle embarquement, billets... Postule directement auprès des compagnies. Tu vis près d'un fleuve ou d'un canal ? Envoie ta candidature dès le mois de mars pour travailler en lien avec les croisières fluviales, les locations de bateaux sans permis.

Dans un petit train touristique : des postes de conducteur-rices sont proposés l'été. Accueil des passager-ères, contrôle des billets, conduite sur un parcours prédéfini et nettoyage du véhicule. Langues étrangères souhaitées. Offres auprès de France Travail, agences d'intérim...

Sur des événements sportifs (Tour de France, Paris-Nice, 24h du Mans...): hôte-sse, ambassadeur-riche, chauffeur-euse... Découvre les offres et postule sur les sites des événements : aso.fr / Nous rejoindre et 24h-lemans.com.

Dans un casino : des postes de croupier-ère, hôte-sse, serveur-euse, équipier-ère sont à pourvoir toute l'année. Il faut être majeur-e et avoir un casier judiciaire vierge.
barriere-recrute.com
groupe.partouche.com/carrieres

Dans un train : accompagnateur-riche ou assistant-e voyageur pour accompagner des enfants qui voyagent seul-es. Les compagnies de transports sous-traitent généralement ce service à des sociétés privées : cityone.fr/rejoignez-nous, connectravel.com/recrutement_accompagnateur.php.

Sur une écluse : ta mission sera d'ouvrir les écluses pour laisser passer les bateaux. Renseigne-toi auprès des Conseils départementaux, des offices de tourisme, de la Mairie de Paris et des voies navigables de France (vnf.fr).

Dans une société de pompes funèbres : porteur-euse de cercueil, chauffeur-euse de voiture funéraire... Tu peux exercer ces jobs solennels toute l'année en fonction des besoins (samedi, vacances scolaires). Rigueur, retenue et respect exigés. Postule directement auprès des sociétés funéraires.

Avec les éboueur-euses : collecte des déchets ménagers, réception et chargement des poubelles dans le camion benne, rythme de travail soutenu et activité matinale. Contacte les entreprises de collecte de déchets, agences d'intérim ou adresse-toi directement aux communes et intercommunalités.

Dans une déchetterie : le job d'agent-e de déchetterie est proposé par certaines communes et intercommunalités pour des tâches d'accueil, information des usager-ères, aide au tri, entretien du site. Bonne capacité physique et ponctualité requises. Travail le week-end.

Sondages, télémarketing, téléassistance, recensement

Enquêtes, tests de produits

Les grands instituts de sondage (BVA, CSA, Ifop, Ipsos, Kantar, OpinionWay...) emploient des personnes pour leurs enquêtes. Postule directement en ligne sur leur site. Tu peux aussi participer à des tests de produits alimentaires, cosmétiques... ou répondre à des études en ligne. Ces activités occasionnelles sont rétribuées par une indemnité, des bons d'achat, des chèques-cadeaux, des produits gratuits...

testezpournous.fr

testerdesproduits.fr

devenirclientmystere.com

Collectes de dons

Travailler pour des ONG (AIDES, Médecins du monde, Ligue contre le cancer...) consiste à aller à la rencontre des passantes et leur proposer d'agir en devenant donateur-riche régulier. Qualités requises : sensibilité aux causes humanitaires, environnementales ou de santé publique, sens du contact et force de persuasion.

causeaeffet.com

Distribution presse / publicité

Les sociétés de distribution de journaux gratuits et d'imprimés publicitaires recrutent toute l'année des distributeur-rices, colporteur-rices, installateur-rices PLV. Véhicule obligatoire.

Contacte les agences de travail temporaire pour trouver des missions ponctuelles.

Pour les quotidiens payants, contacte les services de portage de la presse régionale.

Téléopérateur-riche, télémarketing, téléassistance

De nombreuses possibilités de jobs existent dans les centres d'appels. Certains sont dédiés à la vente de produits et services (télémarketing), d'autres à la relation d'assistance clients (téléconseiller-ère) et, enfin, il y a des postes polyvalents (téléopérateur-riche). Aisance orale, adaptabilité (logiciels, procédures), connaissance des produits et des services sont requis. En télémarketing, il faut des compétences en techniques de vente et être persuasif-ve.

Centres d'appels, grandes entreprises de la banque, assurances, opérateurs téléphoniques, commerce en ligne, grande distribution, services publics (Caf, CPAM...), agences de marketing... De nombreux secteurs recrutent toute l'année, pour tous types de contrat.

Pense à l'intérim, à France Travail et aux job boards pour trouver des offres.

recrutement.phone-regie.com

jobs.opteven.com

recrutement.iliad-free.fr/offres

Assistance, assurance : postule directement sur les sites des mutuelles de santé.

ima.eu

recrutement.europ-assistance.fr

careers.axapartners.com/fr/fr

mutuaide.fr

fidelia-assistance.fr

allianz-partners.fr

Recensement

Les collectivités recrutent des agent-es pour le recensement en CDD. Il faut en général avoir plus de 18 ans. Le job consiste à se présenter au domicile des particuliers, en journée et en soirée, et à les inciter à se faire recenser sur internet ou à l'aide d'un questionnaire papier. Contacte les mairies pour proposer ta candidature. Qualités requises : autonomie, facilité de contact, discrétion, respect de la confidentialité...

Tourisme, culture, événementiel

L'idéal pour trouver un job dans le tourisme : une formation en tourisme, la pratique d'une ou deux langues, une bonne connaissance de la région, le goût du contact...

- Agent-e d'accueil en office de tourisme. Postule en début d'année en mairie s'ils ne sont ouverts que l'été.
- Guide touristique. Étudiant-e en histoire de l'art ou passionné-e de culture, contacte les offices de tourisme.
- Chargé-e d'accueil, de caisse ou de vestiaire dans les musées et châteaux.
- Animateur-riche de club de plage (Bafa demandé) ou plagiste (installation et rangement des transats et parasols). Postule auprès des gérants de plage (coordonnées par les mairies).

monemploi tourisme.fr

adn-tourisme.fr

tourisme-espaces.com

fncp.fr (Fédération des clubs de plage)

Clubs de vacances

Ils offrent de nombreuses opportunités de jobs à chaque saison : réceptionniste, serveur-euse, barman et barmaid, plongeur-euse, commis-e de cuisine, animateur-riche, personnel d'entretien, en France et à l'étranger. Généralement, tu es nourri-e et logé-e (avec participation). Pour postuler, il faut être majeur-e, pratiquer au moins une langue étrangère et être disponible pour toute la saison d'été ou d'hiver. Il existe de nombreux organismes (VVF Village, Villages Club du Soleil, Odesia Vacances, Azureva, Club Med, UCPA, Belambra...). Rends-toi sur leurs sites internet (rubrique Emploi ou Recrutement) pour connaître leurs offres. Tu trouveras également des offres sur le site de France Travail, domaine pro Tourisme.

job-tourisme.fr

lesvillagesvacances.com

Campings

Un secteur où les offres sont nombreuses et les jobs variés : accueil, entretien (espaces verts, piscine, sanitaires, mobil-homes), restauration-bar, animation, surveillance de baignade. Dynamisme et bonne forme physique requis!

Envoie CV et lettre de motivation dès janvier pour l'été suivant.

Quelques offres de dernière minute sont toujours possibles.

ffcc.fr

campingfrance.com

campingdefrance.com

Parcs de loisirs / Zoos / Aquariums

Ils offrent des jobs durant les mois d'été ou les petites vacances, dans l'accueil, la vente (billetterie, boutiques), la restauration et l'entretien.

Profil : être majeur-e, avoir une grande disponibilité (soirs et week-ends), de solides bases en anglais. Permis B souhaité. Fais le tour des parcs, zoos, aquariums de ta région et consulte les offres sur leur site ou dépose ton CV en ligne.

infoparks.com (annuaire des parcs dans 16 pays européens)

emplois.disneycareers.com

futuroscope.nous-recrutons.fr

recrutement.parcasterix.fr

aqualand.fr

walygatorparc.com

[aquarium-larochelle.com/
recrutement](http://aquarium-larochelle.com/recrutement)

zoo-palmyre.fr

Festivals / Spectacles

Il est difficile de trouver un job dans les festivals qui font souvent appel à des bénévoles. Contacte les organisateurs. Quelques pistes : billetterie, pose d'affiches, distribution de flyers, régie...

leguidedesfestivals.com

cnmwork.fr

Les salles de spectacles labellisées Scènes nationales, les centres culturels et théâtres municipaux recrutent des étudiant-es sur

des postes d'hôte-sse de salle, contrôleur-euses de billets, gardiennage...

Contacte les salles dès le début de l'année pour la saison suivante.

scenes-nationales.fr/carte

Salons / Événementiel / Street marketing

Des agences spécialisées recrutent hôte-sse d'accueil ou animateur-rices de vente. Qualités requises : bonne présentation, aisance relationnelle, langues étrangères appréciées. Étudiant-es en tourisme ou en vente favorisé-es.

- Annuaire des salons :

salons-online.com

unimev.fr / Travailler dans l'événement

events.parisinfo.com

- Quelques sites d'offres :

hotessejob.com

mateam.com

penelope.fr

tendance-hotesses.com

charlestown.fr

marianne-international.com

tacticmedia.com/recrutement

streetpub.fr

Activités de loisirs

Les structures de loisirs (laser game, escape game, cinémas, karting, minigolfs, bowlings, patinoires, piscines...) recrutent pour des postes d'accueil, de caisse, de service, de vestiaire ou d'entretien.



Travailler au Futuroscope était un peu un rêve pour moi ! Chargé de l'accueil des visiteurs, j'ai eu l'opportunité de rencontrer des familles et des enfants enthousiastes. C'est génial de contribuer à leur créer des souvenirs inoubliables !

Victor, 19 ans



Des contrats étudiants à temps partiel pour le week-end peuvent être proposés et des offres pour l'été sont également à pourvoir, notamment dans les villes touristiques. Contacte directement les structures ou dépose ton CV en ligne sur leur site.

Transports

Course-livraison

Les sociétés de courses, les grandes entreprises ou administrations ayant un service de livraison interne recrutent des jeunes pour des postes de coursier·ère, chauffeur·euse ou livreur·euse (du plat cuisiné aux documents, en passant par la livraison de médicaments).

Scoter, moto, voiture ou camionnette sont souvent fournis mais on peut te demander d'avoir ton propre véhicule. BSR ou permis A ou B exigés selon le type de véhicule utilisé.

jobtransport.com

Certaines sociétés de location de voitures cherchent des jeunes pendant l'été pour récupérer leurs véhicules. Permis B de plus de 2 ans exigé. Annonces diffusées sur leurs sites.

Si tu es sportif·ve et/ou que tu n'as pas le permis de conduire, des sociétés de coursiers à vélo, triporteurs, véhicules électriques sont présentes dans de nombreuses villes.

« J'ai travaillé comme manutentionnaire l'été dernier. Charger et décharger les camions, trier les colis, préparer les commandes pour expédition... Ce qui m'a le plus marqué, c'est l'importance du travail d'équipe. Nous devons coordonner nos efforts pour être efficaces.

Liam, 21 ans

lapetitereine.com
emploivelo.com



Un job "ubérisé"

Les services proposés via des plateformes (Uber, Deliveroo...) sont effectués par des indépendant·es souvent déclaré·es en micro-entreprise (voir p.11). Ils ou elles sont rémunéré·es à la tâche et peu couvert·es en termes de protection sociale (accident du travail, arrêt...). Il faut donc avoir une mutuelle correcte. La souplesse gagnée sur l'organisation du temps de travail implique ainsi une certaine précarité.

Manutention-logistique

De nombreux emplois sont disponibles dans les entreprises souvent situées dans les zones d'activité. Un véhicule est nécessaire car ces zones sont souvent situées en dehors des villes. Postule auprès des agences d'intérim.

jobtransport.com

Déménagement

Contacte les entreprises de déménagement dès mars/avril, sans oublier les agences d'intérim.

csdeménagement.fr

UN job À L'ÉTRANGER

Choisis le pays en fonction de tes compétences linguistiques et des opportunités de jobs.

Prépare ton projet

Commence tes démarches très tôt (de 3 à 6 mois avant le départ). Certaines formalités demandent un délai.

À savoir

- Les jobs d'été sont souvent des postes peu qualifiés et, en général, peu rémunérés.
- Certains pays ne proposent pas de salaire minimum.

- Les employeurs préfèrent recruter des personnes qui font toute la saison (3 mois).
- Il est nécessaire de prévoir un budget pour le logement.
- Pense à la carte d'étudiant internationale (Isic) et à la carte jeunes européenne (EYCA) pour bénéficier de réductions.

isic.fr

eyca.org

esncard.org

Comment chercher ?

- Fais le point sur tes expériences et compétences.
- Informe-toi sur les conditions de vie et de travail du pays d'accueil, la situation locale du marché de l'emploi.

ec.europa.eu/eures

diplomatie.gouv.fr

- Évalue tes compétences en langues et adapte ton CV aux habitudes du pays. Pour l'Europe, pense au CV Europass : europa.eu/europass/fr.
- Rends-toi dans le réseau Info Jeunes (adresses sur infojeunes-na.fr / À proximité). Tu y trouveras des informations sur la mobilité à l'étranger, des dossiers par pays.

- Les structures Info Jeunes labellisées Eurodesk (eurodesk.eu/france) ont des référent-es et des ressources Eurodesk : "Trouver un job à l'étranger", "Destination Europe et un peu plus loin", Opportunity finder, Clics pays, exposition "Partir comme volontaire"...

Sites d'information

youth.europa.eu/home_fr

Portail européen de la jeunesse / Travailler

somobilite.fr

Site d'information néo-aquitain sur la mobilité internationale. Possibilité de prendre rendez-vous avec un réseau d'expert-es présent-es sur toute la Nouvelle-Aquitaine.

Sites d'offres

Les sites d'emploi à l'étranger sont nombreux sur le web : Monster, Indeed, Stepstone... Consulte plutôt les offres des services emploi du pays choisi et :

eures.ec.europa.eu

europages.fr (annuaire d'entreprises et d'agences de travail temporaire en Europe)

À savoir : il existe un soutien financier aux demandeur-euses d'emploi pour travailler en Europe (Targeted mobility scheme). Infos sur francetravail.fr/international et auprès de ton ou ta conseiller-ère.

Formalités et démarches

Jobs dans l'Union européenne

Carte d'identité ou passeport si tu es ressortissant-e européen-ne.

Jobs hors Union européenne

Passeport valide et visa de travail, plus ou moins facile à obtenir (prévoir un délai).

Depuis le Brexit, un visa est nécessaire pour travailler en Grande-Bretagne. Il est obligatoire d'avoir une offre d'emploi avant de partir.

gov.uk

Pour l'Argentine, l'Australie, le Brésil, le Canada, le Chili, la Colombie, la Corée du Sud, l'Équateur, Hong-Kong, le Japon, le Mexique, la Nouvelle-Zélande, le Pérou, Taiwan et l'Uruguay, le Visa Vacances Travail (Working Holiday Visa) simplifie les démarches.

pvtistes.net

Consulte le site de l'ambassade du pays qui t'intéresse.

diplomatie.gouv.fr / Conseils

Consulte les informations des expatrié-es :

expat.com/fr

francaisaletranger.fr



Reste vigilant-e sur les offres et les conditions de travail !

Attention aux organismes proposant des services "clés en main" (job + logement), ils sont souvent très chers.

aux voyageurs / Infos pratiques / Préparer son départ

Santé

- Protection sociale : en fonction de ton statut et des pays. Caisse des Français-es de l'étranger : cfe.fr
- Carte européenne d'Assurance maladie (CEAM) : elle est gratuite et valable 2 ans. ameli.fr / Mes démarches
- Vaccinations : chaque pays possède sa réglementation. Se renseigner au moins 3 mois avant. vaccination-info-service.fr



Logement

- switchhome.org : échange de logements.
- hihostels.com et hostelworld.com : auberges à des prix raisonnables.
- couchsurfing.com : mise en réseau avec des particuliers qui te prêtent gratuitement leur canapé.
- campingo.com : guide mondial des campings.
- ethik-and-trips.com : hébergements éco-responsables.

Quelques pistes

Hôtellerie-restauration

Secteur où les jobs sont plus faciles à trouver, surtout sans expérience.

hotelcareer.com

caterer.com

Travaux agricoles

Fruits et légumes en Australie, cueillette de pommes au Canada, récolte de fraises, salades et oignons au Danemark... Attention, travail physique!

seasonworkers.com

pickingjobs.com

helpx.net

wwof.net (travail dans des fermes en échange du logement et de la nourriture)

Tourisme et animation

Postes d'accompagnateur-rices, hôte-sses, animateur-rices, hygiène et sécurité... Un bon niveau dans la langue du pays, voire dans d'autres langues, peut être exigé.

leisurejobs.com

planetanim.fr

Postule dans les organismes de séjours linguistiques :

unosel.org

loffice.org

Les parcs d'attractions en Europe recrutent : jetcamp.com.

Au pair

Une famille t'accueille en contrepartie d'une garde d'enfant et de tâches ménagères.

Durée : de 6 mois à 1 an (12 mois minimum aux États-Unis).

Âge requis : entre 18 et 27 ans. Tu es nourri-e, logé-e, et tu reçois de l'argent de poche.

Faire appel à une association de placement au pair facilite le choix d'une famille et est plus fiable.

ufaap.org

iapa.org

aupaysdeslangues.fr

Agence au pair en ligne :

butrfly.com/aupairbutrfly



Chantiers de bénévoles

Pas de job ? Participer à un chantier de jeunes bénévoles peut être une alternative. Nourri-e et logé-e, tu participes à une vie communautaire en échange d'une mission.

Une contribution financière est demandée et le voyage est à ta charge.

cotravaux.org

france-volontaires.org

concordia.fr

volontariat.org



C'était mon premier workcamp avec Solidarités Jeunesses et certainement pas le dernier. J'ai adoré l'expérience de A à Z ! Les personnes qui s'occupaient du camp étaient très accueillantes et bienveillantes envers tous les participants !

Romane, 20 ans





infojeunes-na.fr

**Le site qui t'accompagne au
quotidien : infos, bons plans,
conseils et événements à
proximité de chez toi !**





Découvre tous nos guides et dossiers d'information :

- Trouver un logement
- Destination Europe et un peu plus loin
- Jeune et engagé-e
- Sang toi libre !
- Passer le BAFA-BAFD
- Finance ton permis de conduire
- Apprends les gestes qui sauvent
- Trouve ton stage de 3^e

**À retrouver sur infojeunes-na.fr
et dans tous les lieux Info Jeunes.**

Ton site d'info en Nouvelle-Aquitaine
pour bouger à l'étranger

SO
MOBILITÉ

somobilite.fr



Témoignages | Actus | Agenda | Boîte à outils
Prise de rendez-vous | Accompagnement



RÉGION ACADÉMIQUE
NOUVELLE-AQUITAINE

Liberté
Égalité
Fraternité

info Nouvelle-Aquitaine
Jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES



RÉGION
Nouvelle-
Aquitaine



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



EASY



Toutes les infos
dont tu as besoin,
+ vite, + simple

**FINI DE
GALÉRER**

**LOGEMENT, FORMATION, ENGAGEMENT,
EMPLOI, SANTÉ, MOBILITÉ INTERNATIONALE...**

**DISPO PRESQUE PARTOUT
EN NOUVELLE-AQUITAINE**

www.boussole.jeunes.gouv.fr



Le guide Trouver un job - Édition 2025 est une publication du réseau Info Jeunes

Coordination : Florence Devenne (CIDJ)

Comité de rédaction : Jamila Baron (Info Jeunes Occitanie), Vanessa Boesch (Info Jeunes Auvergne-Rhône-Alpes), Fabienne Masse (Info Jeunes Pays de la Loire), Valérie Montembault (CIDJ), Pascale Serra (Info Jeunes Sud Provence-Alpes-Côte-d'Azur)

Secrétariat de rédaction : Yasmine Agina (CIDJ)

Maquette et fabrication : Aneta Vuillaume (CIDJ)

CIDJ - Centre d'Information et de Documentation Jeunesse

6/8, rue Eugène Oudiné - 75013 Paris

4, place du Louvre - 75001 Paris

01 44 49 12 00

cidj.com / jobs-ete.com



Version Nouvelle-Aquitaine

Directrice de la publication : Constance de Peyrelongue

Additif régional : Corinne Esquirol, Anne-Louise Martinat

Création page de couverture : Anne-Louise Martinat

Crédits photo de couverture : Freepik

Régie publicitaire : Pygma

Impression et façonnage : Imprimerie Mérico

CRIJ Nouvelle-Aquitaine

Bordeaux : 125 cours Alsace Lorraine, 33000 Bordeaux

05 56 56 00 56 - bordeaux@crijna.fr

Limoges : Bâtiment 25, 64 rue Armand Barbès, 87000 Limoges

05 55 10 08 00 - limoges@crijna.fr

Poitiers : 45 place Charles de Gaulle, 86000 Poitiers

05 49 60 68 68 - poitiers@crijna.fr

infojeunes-na.fr



Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur. La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.

© CIDJ / Réseau Info Jeunes 2025

Dépôt légal : février 2025

info Nouvelle-Aquitaine
Jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES



infojeunes-na.fr