BIEN VIVRE !

SAISON
19 • 20

ACTIVITÉS SOCIO-CULTURELLES & SPORTIVES

Claix
Mouthiers-sur-Boëme
Plassac-Rouffiac
Roullet-Saint-Estèphe
Sireuil
Trois Palis
Vœuil-et-Giget
Voulgézac

Grand Angoulême

MAISON COMMUNAUTAIRE

3, route du Sergent Sourbé
16440 Roullet-Saint-Estèphe

RAM - Relais Assistant(e)s Maternel(le)s
05 45 21 80 19

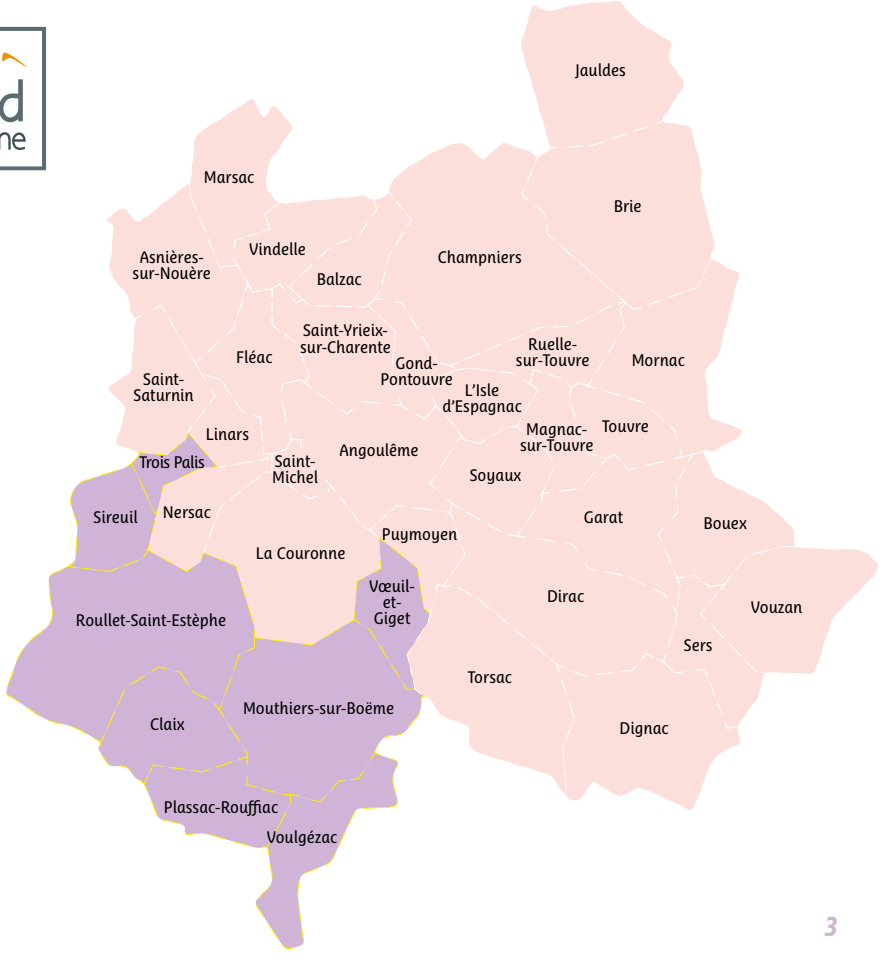
EFFERVESCENTRE - Centre Social, Culturel et Sportif
05 45 67 84 38 - www.effervescentre.fr

SOMMAIRE

- Effervescentre et services aux habitants
- Activités culturelles
- Activités sportives
- Activités bien-être
- Annuaire des associations locales
- GrandAngoulême, c'est aussi...

Construit par le Centre Social Efferves-centre et financé par le GrandAngoulême, « Bien Vivre ! » nous démontre encore le dynamisme territorial et l'offre importante d'activités de loisirs pour les habitants de Claix, Mouthiers-sur-Boëme, Plassac-Rouffiac, Roullet-Saint-Estèphe, Sireuil, Trois-Palis, Vœuil-et-Giget et Voulgézac.

Le « Bien Vivre ! » est un document réunissant toutes les informations nécessaires sur les services aux familles, à l'enfance jeunesse, au soutien associatif, afin que vous puissiez repérer et contacter les nombreux acteurs qui animent le territoire.



RELAIS ASSISTANTS MATERNELS

Le RAM « Les Petits Papillons » est un service gratuit du GrandAngoulême qui propose :

Pour les parents et futurs parents :
- Un espace d'information sur les différents modes d'accueil
- Un accompagnement à la recherche d'un assistant maternel
- Une information sur le cadre d'emploi et votre rôle d'employeur
- Un lieu d'écoute pour les questions relatives à l'éducation et au développement du jeune enfant

Pour les professionnels et futurs professionnels :
- Présentation de la procédure d'agrément, du statut et de la législation
- Un espace de rencontre et de partage (matinées jeux, sorties...)
- Un lieu de réflexion sur vos pratiques professionnelles (soirée, débat, conférence...)
- Médiation parents/assistants maternels

Pour les enfants :
- Participation à des temps d'éveil et de jeux collectifs, sorties, ateliers à thèmes, spectacles

Temps d'éveil de 9h à 12h :
- ***Lundi et Mardi : RAM à Roullet-Saint-Estèphe***
- ***Mercredi : RAM à Roullet-Saint-Estèphe en semaine paire et à Vœuil-et-Giget en semaine impaire***
- ***Jeudi : RAM à Sireuil en semaine paire et à Trois-Palis en semaine impaire***
- ***Vendredi : RAM à Roullet-Saint-Estèphe***

Permanences téléphoniques au 05 45 21 80 19 ou au 06 32 00 46 57 et physiques, avec ou sans rendez-vous :
- ***Le lundi de 13h à 18h***
- ***Le mardi de 13h à 17h***
- ***Le vendredi de 13h à 18h***

Contact : ramroullet@grandangouleme.fr
RAM • 5 rue du Sergent Sourbé 16440 Roullet-Saint-Estèphe

RAM "Les Petits Papillons"

CRÈCHE MULTI ACCUEIL LES POUSSINS L'Isle D'Espagnac

Établissement d'accueil collectif du jeune enfant géré par le GrandAngoulême, au sein duquel chaque commune de l'agglomération dispose d'un nombre de places réservées.

Plus de renseignements en page 32.
Pour tout renseignement : 05 45 69 00 77
Contact : lespoussins@grandangouleme.fr

LES CRÈCHES

MOUTHIERS-SUR-BOËME • LES P'TITS LOUPS

L'accueil (régulier ou occasionnel) des enfants de 3 mois à 3 ans se fait au domicile de l'assistante maternelle agréée, encadrée et conseillée par la directrice-puéricultrice de la crèche.

Mme Delphine Thibault • 05 45 67 84 88

MULTI-ACCUEIL LA COURONNE

La commune de Roullet-Saint-Estèphe est membre du multi-accueil intercommunal avec La Couronne et Nersac. C'est un accueil pour les familles résidentes à Roullet-Saint-Estèphe, Nersac et La Couronne.

Crèche familiale · Les Petites Frimousses

Une équipe d'assistantes maternelles à domicile à La Couronne, Nersac et Roullet-Saint-Estèphe, suivie par la directrice-puéricultrice.

Delphine Fescia • 05 45 23 26 03

Crèche collective · L'île aux Enfants

Une équipe professionnelle encadre votre enfant dans toutes les activités ludiques et éducatives au quotidien.

Pascale Richard • 05 45 23 25 69

LES ASSOCIATIONS D'ASSISTANTES MATERNELLES

CLAIX • LES P'TITS BOUTS DE CLAIX

Ateliers manuels, sorties, organisation d'événements... Rencontres le mardi matin de 8h45 à 11h15 au préfabriqué. Adhésion : 16 €.

Natacha Guiot • 06 27 77 47 13

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE • NOS PETITS GALOPINS

Association qui regroupe des assistantes maternelles indépendantes. Rencontres les vendredis de 9h30 à 11h30, salle des Glamots (sauf vacances scolaires). Cotisation demandée.

Magali Rougier • 06 43 67 77 16

TROIS-PALIS • PATACHOU

Rencontres le lundi, mercredi et vendredi de 9h30 à 11h30 dans le local situé à la Mairie. Adhésion: 10€/an et par famille.

Sandra Bouchet • 05 45 69 36 29

VŒUIL-ET-GIGET • BOULE DE GOMME ET COMPAGNIE

Rencontres : jours et horaires variables, dans le local situé à la salle polyvalente.
Adhésion: 20€/an par famille ou 25€/an par assistante maternelle.

Céline Maitre • 06 66 21 05 40

ENFANCE • JEUNESSE

Les accueils périscolaires et extrascolaires sont des temps d'accueil et d'animation hors des temps scolaires : les matins, les soirs, durant les TAP (Temps d'Activités Périscolaires), les mercredis et pendant les vacances. Ils sont pensés en articulation avec les projets d'écoles et contribuent à l'épanouissement de l'enfant.

ACCUEILS PÉRISCOLAIRES EFFERVESCENTRE

MOUTHIERS-SUR-BOËME, ROULLET-SAINT-ESTÈPHE, SIREUIL ET TROIS-PALIS.

ACCUEILS DU MATIN ET DU SOIR

Ce sont des moments d'animation mais aussi de détente pour les enfants, avant et après l'école, avec des animateurs et des agents communaux qualifiés.

Fonctionnement : Inscription préalable nécessaire (voir p.7).

Tarification : Elle se fait à la présence et suivant le quotient familial (voir p.7).

PAUSE MÉRIDIENNE

SIREUIL ET ROULLET-SAINT-ESTÈPHE

Les cycles d'ateliers proposés permettront aux enfants d'avoir un temps cadré autour d'activités de bien-être, de calme, de repos, de concentration, en petit groupe pour répondre aux objectifs suivants :

- Permettre aux enfants de vivre des temps d'animation en petit groupe,
- D'assurer la continuité éducative sur la journée de l'enfant,
- De donner accès aux enfants à un temps d'apaisement entre deux temps d'apprentissage.

Ces animations sont proposées sur deux communes : SIREUIL (lundi, mardi, jeudi et vendredi pour les élémentaires de 12h30 à 13h30) et ROULLET (mardi et jeudi pour les enfants de l'école Charles Perrault de 12h à 13h ; lundi, mardi, jeudi et vendredi sur l'école Marcel Pagnol de 12h30 à 13h15 et le jeudi et vendredi sur l'école Jean-Jacques Rousseau de 12h45 à 13h15).

TEMPS D'ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES (TAP)

SIREUIL ET MOUTHIERS-SUR-BOËME

Activités complémentaires des temps scolaires. Ces activités seront proposées sur les communes de Mouthiers-sur-Boëme et Sireuil. Les plannings d'activités seront diffusés sur les panneaux d'affichages de ces communes et sur le site internet de Effervescentre.

Fonctionnement : Inscription préalable (voir p.7). Les TAP ne sont pas obligatoires, les enfants non-inscrits devront être récupérés par leurs familles à la sortie de l'école. L'inscription vaut engagement pour l'année.

Tarification : 1€ par enfant + l'adhésion individuelle (3€) ou l'adhésion famille (6€) pour l'année 2019/2020 (attention l'adhésion au Centre Social est obligatoire pour les enfants étant inscrit sur les TAP).

LES MERCREDIS

MOUTHIERS-SUR-BOËME, ROULLET-SAINT-ESTÈPHE, CLAIX, SIREUIL, TROIS-PALIS, VŒUIL-ET-GIGET, PLASSAC ET VOULGÉZAC.

Les programmes sont disponibles dans les points d'accueil, au siège de l'association, situé au 3 route du Sergent Sourbé à Roullet-Saint-Estèphe et sur www.effervescentre.fr. Ils seront aussi distribués dans les cartables des enfants tous les trois mois.

MOUTHIERS-SUR-BOËME

- Accueil des enfants de Mouthiers, Vœuil-et-Giget à l'école Les Tilleuls
- Transport des enfants de Vœuil-et-Giget après l'école (repas pris à Mouthiers)

Contact : Muriel Langlois • Directrice de Mouthiers
Pour tout renseignement : 05 45 61 13 68 ou 06 74 71 72 20

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE

- Accueil des enfants de Roullet-Saint-Estèphe et Claix à l'école Marcel Pagnol
- Transport des enfants de Claix après l'école (repas pris à Roullet-Saint-Estèphe)

Contact : Amélie Niort ou Ludovic Chaissemartin • Directeur(trice) de Roullet
Pour tout renseignement : 05 45 66 30 46 ou 06 70 14 82 28

SIREUIL

- Accueil des enfants de Sireuil et Trois-Palis situé à l'école Jean Zay
- Transport des enfants de Trois-Palis et Champmillon après le repas.

Contact : Emmanuelle Chasseloup • Directrice de Sireuil
Pour tout renseignement : 05 45 20 17 70 ou 06 74 71 06 33

Important : Pour des raisons de sécurité, d'organisation et de réglementation, les mercredis, nous n'assurons pas le transport des enfants des accueils de loisirs vers les activités qui ne sont pas organisées directement par Effervescentre (musique, foot...).

ACCUEILS DE LOISIRS

MOUTHIERS-SUR-BOËME, ROULLET-SAINT-ESTÈPHE, CLAIX , SIREUIL, TROIS-PALIS, VŒUIL-ET-GIGET, PLASSAC ET VOULGÉZAC

Le Centre Social, Culturel et Sportif Effervescentre accueille les enfants de 3 à 11 ans sur chaque période de vacances scolaires.

Programmes : Ils sont disponibles dans les points d'accueil, au siège situé au 3 route du Sergent Sourbé à Roullet-Saint-Estèphe et sur www.effervescentre.fr. Ils seront aussi distribués dans les cartables des enfants par période de trois mois.

LES PETITES VACANCES ET LES VACANCES D'ÉTÉ

Vacances d'automne du lundi 21 octobre au jeudi 31 octobre 2019 (fermé le vendredi 1er novembre)

L'accueil de loisirs a lieu sur la commune de Mouthiers-sur-Boëme • Les enfants de 3 à 11 ans sont accueillis sur ce site de 7h30 à 18h30 • Permanences d'accueils et transports sont assurés par nos soins à partir des autres communes : Vœuil-et-Giget, Roullet-Saint-Estèphe, Claix, Sireuil et Trois-Palis.

Vacances de Noël du 30 décembre 2019 au 3 janvier 2020 (fermé le 1er janvier)

Le lieu d'accueil reste à définir à Mouthiers ou à Roullet • Les enfants seront accueillis sur un même site de 7h30 à 18h30 • Une seule permanence d'accueil et un seul transport seront assurés à partir de Mouthiers ou de Roullet.

Vacances d'hiver du lundi 24 février au vendredi 6 mars 2020 et vacances de printemps du lundi 20 avril au jeudi 30 avril 2020 (fermé le 1er mai)

L'accueil de loisirs a lieu sur la commune de Roullet-St-Estèphe • Les enfants de 3 à 11 ans sont accueillis sur ce site de 7h30 à 18h30 • Permanences d'accueil et transports sont assurés par nos soins à partir des communes de Vœuil-et-Giget, Mouthiers-sur-Boëme, Claix, Sireuil et Trois-Palis.

Vacances d'été du lundi 6 juillet au vendredi 31 juillet 2020 (fermé en août)

Les maternels sont accueillis à Mouthiers-sur-Boëme •Les élémentaires sont accueillis à Roullet-Saint-Estèphe • Des permanences d'accueils et des circuits de transports sont assurés par nos soins à partir des communes de Vœuil-et-Giget, Mouthiers-sur-Boëme, Roullet-Saint-Estèphe, Claix, Sireuil et Trois-Palis.

PROJET ÉDUCATIF DES DIFFÉRENTS TEMPS D'ANIMATION

Le projet éducatif de l'association est le fil conducteur de l'organisation de nos différents accueils. Il est mis en œuvre par un projet pédagogique par période et par site. Ces différents projets sont à votre disposition sur notre site internet ou sur simple demande.

LES MODALITÉS D'INSCRIPTIONS À EFFERVESCENTRE

TARIFICATION

Elle est calculée en fonction des ressources du foyer.

Contactez-nous pour plus de renseignements !

TARIFICATION 3/11 ANS • PÉRISCOLAIRE

QF	0 449	450 699	700 899	900 1200	1201 1800	> 1800
MERCREDI 1/2 JOURNÉE SANS REPAS	1 €	1,50 €	2,80 €	3,80 €	5,10 €	5,90 €
MERCREDI 1/2 JOURNÉE AVEC REPAS	3,10 €	5,50 €	6,80 €	7,80 €	9,10 €	9,90 €
MERCREDI JOURNÉE ENTIÈRE	5,10 €	7,50 €	8,80 €	9,80 €	11,10 €	11,90 €
PÉRISCOLAIRE MATIN	0,50 €	0,90 €	1,10 €	1,30 €	1,50 €	1,60 €
PÉRISCOLAIRE MERCREDI MIDI	0,50 €	0,90 €	1,10 €	1,30 €	1,50 €	1,60 €
PÉRISCOLAIRE SOIR*	0,80 €	1,20 €	1,50 €	1,80 €	2,10 €	2,20 €
PÉRISCOLAIRE MATIN ET SOIR*	1 €	1,80 €	2,30 €	2,80 €	3,30 €	3,50 €

**Le goûter est compris dans le tarif « Soir » et « Matin et Soir ». Son coût sera déduit pour les enfants ayant des allergies alimentaires (fournir un justificatif). Participation des familles au TAP : 1€ par enfant + Adhésion au Centre Social*

TARIFICATION 3/11 ANS • EXTRASCOLAIRE
PETITES ET GRANDES VACANCES

QF	0 449	450 699	700 899	900 1200	1201 1800	> 1800
1/2 JOURNÉE SANS REPAS	1 €	1,50 €	2,80 €	3,80 €	5,10 €	5,90 €
1/2 JOURNÉE AVEC REPAS	3,10 €	5,50 €	6,80 €	7,80 €	9,10 €	9,90 €
JOURNÉE	5,10 €	7,50 €	8,80 €	9,80 €	11,10 €	11,90 €
FORFAIT SEMAINE	22,95 €	33,75 €	39,60 €	44,10 €	49,95 €	53,55 €
SÉJOUR	EN FONCTION DU SÉJOUR ET DU QF					

Une majoration de 7,60€ par jour sera appliquée pour les enfants dont les parents ne résident pas dans les communes suivantes : Claix, Mouthiers-sur-Boëme, Roullet-Saint-Estèphe, Vœuil-et-Giget, Plassac-Voulgézac, Sireuil et Trois-Palis.

TARIFICATION 12/17 ANS • SECTEUR JEUNES						
QF	0 449	450 699	700 899	900 1200	1201 1800	> 1800
FORFAIT SEMAINE VACANCES	3 €	5 €	6 €	7 €	9 €	10 €
FORFAIT ANNUEL HORS VACANCES	9 €	15 €	18 €	21 €	27 €	30 €
PARTICIPATIONS ACTIVITÉS	En fonction de l'activité et du QF					
SÉJOURS	En fonction du séjour, des activités et du QF					

Accès aux locaux jeunes le vendredi soir = seulement l'adhésion

ADHÉSION À EFFERVESCENTRE

ADHÉSION AU CENTRE SOCIAL DU 01/09/2019 AU 31/08/2020	
FAMILLE	6 €
INDIVIDUELLE	3 €
ASSOCIATIVE	15 €

Cette adhésion associative permet de bénéficier de l'ensemble des services de Effervescentre (périscolaire matin et soir, accueils des mercredis et des vacances, école de sports...).
Elle est valable pour l'ensemble de la famille.

Règlements à réception des factures émises par Effervescentre (y compris le TAP).
Moyens de paiement :

- Chèque à l'ordre de Effervescentre
- Espèces uniquement au centre social
- Virement avec n° de facture et votre nom (RIB à télécharger sur notre site)

VENEZ INSCRIRE VOS ENFANTS AU CENTRE SOCIAL EFFERVESCENTRE !

En aucun cas, cette inscription préalable ne se substitue à l'inscription pour les mercredis et les vacances sur notre site internet via l'onglet inscriptions sur le site internet : www.effervescentre.fr

PROCÉDURE INSCRIPTION PRÉALABLE POUR L'ANNÉE 2019/2020

TAP - Périscolaire - Mercredi - Vacances - Secteur Jeunes

Venez inscrire vos enfants au centre social Effervescentre !

Pour que vos enfants puissent participer aux activités organisées par le centre social (TAP, Périscolaire du matin et du soir, les mercredis, vacances et secteur jeunes), vous devez impérativement procéder à une inscription préalable.

Liste des 4 documents à fournir (à télécharger sur notre site) :

- *Fiche d'information datée et signée*
- *Ne pas oublier de cocher les activités auxquelles participent vos enfants sur l'année*
- *Fiche sanitaire de liaison datée et signée*
- *Photocopie vaccins (Carnet de Santé)*
- *Attestation Allocataire CAF ou MSA avec QF obligatoire*

GESTION ET FACTURATION

- **Effervescentre**
  3, route du Sergent Sourbé 16440 Roullet-Saint-Estèphe
  Contact : 05 45 67 84 38
  Courriel : contact@effervescentre.fr
- **Informations inscriptions/facturation**
  Contact : 05 45 67 84 38
  Courriel : inscription@effervescentre.fr

ACCUEILS ET ANIMATIONS JEUNESSE

VENDREDIS (HORS VACANCES SCOLAIRES)

MOUTHIERS-SUR-BOËME ET VŒUIL-ET-GIGET

- Les locaux jeunes sont ouverts en période scolaire : les animateurs y accueillent les jeunes de 11 à 17 ans (à partir de la 6e) tous les vendredis soir.
- Ces locaux permettent aux jeunes de se retrouver, d'échanger et d'imaginer des projets selon leurs envies.
- Pour participer aux activités du secteur jeunes, vous devez être adhérent à Effervescentre. D'autres accueils pourront être développés si des jeunes en manifestent le souhait.

VACANCES

MOUTHIERS-SUR-BOËME, ROULLET-SAINT-ESTÈPHE, CLAIX , SIREUIL, TROIS-PALIS, VŒUIL-ET-GIGET, PLASSAC ET VOULGÉZAC

Le secteur jeunes est ouvert pendant les vacances à Roullet, au local de la ferme des Glamots. Des permanences d'accueils et des circuits de transports sont assurés par nos soins à partir des communes de Vœuil-et-Giget, Mouthiers-sur-Boëme, Roullet-Saint-Estèphe, Claix, Sireuil et Trois-Palis.

ANIMATIONS AUX COLLÈGES

LA COURONNE, BLANZAC ET SAINT-MICHEL

Les animateurs jeunesse interviennent aussi dans les collèges afin de proposer des activités entre 12h et 14h : activités créatives, jeux de société...

PROJETS INITIATIVES JEUNES

Les animateurs jeunesse sont à l'écoute pour aider les jeunes à organiser des projets de toute sorte, depuis les simples vacances entre amis jusqu'à l'aide humanitaire, en passant par un tournoi sportif ou une manifestation culturelle. Certains projets peuvent bénéficier d'un financement partiel.

LES JUNIORS ASSOCIATIONS

Ce sont des associations de jeunes suivies par un animateur. Les jeunes se retrouvent autour de la mise en place d'un projet et sont accompagnés par Effervescentre afin de le faire vivre.

Exemple : Shamrock • Suivie par Océane Ramm, cette ancienne junior association basée à Mouthiers met en place des concerts et des animations pour les jeunes. Elle fait vivre le festival Sham'N'Co tous les ans au mois de juillet. En 2020, ce sera la sixième édition.
Chacun peut s'engager, contactez-nous !

RENSEIGNEMENTS

- Parlez-en aux **animateurs** au 05 45 67 84 38 ou à **Jézabel Grenet**, responsable du Secteur Jeunes au 07 70 14 67 53
- Courriel : jeunes@effervescentre.fr
- Facebook : Secteur Jeunes Effervescentre

Coordinatrice Enfance/Jeunesse : Claire Champagne
Contact : 05 45 67 84 38 ou 07 70 14 67 66
Courriel : enfancejeunesse@effervescentre.fr

EMPLOI, SOLIDARITÉ, ÉCHANGES...

Pour vous aider dans vos démarches de vie quotidienne, vous soutenir dans votre rôle de parents, favoriser les rencontres et les échanges, découvrir des activités, trouver des réponses à vos difficultés...

Élise Brégère, responsable du Pôle Famille Social est à votre écoute :
Contact : 05 45 67 84 38 ou 06 86 28 15 44
Courriel : social@effervescentre.fr

INSERTION SOCIALE ET PROFESSIONNELLE

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

PERMANENCES EFFERVESCENTRE

Aide et soutien pour les démarches administratives (santé, logement, budget, mobilité) et **la recherche d'emploi** (stratégie de recherche, CV, lettre de candidature). Cet accompagnement est individuel et uniquement sur rendez-vous :

Tous les mardis de 13h30 à 17h au centre social
ou 1 jeudi sur 2 de 14h à 18h à la mairie de Mouthiers.

Planning des permanences disponible au centre social, à la mairie de votre commune ou sur le site internet : www.effervescentre.fr

PERMANENCES DE'CLICS

Besoin d'aide pour vos démarches administratives via le numérique : Pôle Emploi, CAF, MSA, CPAM, sites gouvernementaux... :

Accompagnement individuel sur rendez-vous
le mercredi ou le vendredi matin de 10h à 12h

Planning des permanences disponible au centre social, à la mairie de votre commune ou sur le site internet : www.effervescentre.fr

Avec ou sans rendez-vous, des ordinateurs sont à votre disposition durant les heures d'ouverture du Centre Social.

ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF

PARTAGEONS, ÉCHANGEONS POUR L'INSERTION

Atelier basé sur la transmission d'informations et l'accompagnement collectif vers l'emploi ou la formation. Interventions possibles de nos partenaires sur ces actions : ATTJ, Mission locale, Pôle emploi...
Des thématiques autour de la vie quotidienne pourront aussi être abordées (accès aux droits sociaux, santé, budget, logement, alimentation...) :

Mardi matin de 10h à 12h au Centre Social Effervescentre
Atelier accessible aux demandeurs d'emploi
et aux bénéficiaires du RSA.

L'ATTJ, partenaire de Effervescentre, propose également des informations collectives dont l'objectif est de favoriser le retour à l'emploi via la mise en relation entre employeur et employé en favorisant la proximité géographique et en présentant les spécificités du travail temporaire.

ATELIER ENTR'AIDE

Au programme, activités manuelles, participation aux manifestations locales, le tout dans la convivialité, l'échange et le partage :

Tous les lundis de 14 h à 17h au Centre social Effervescentre

Programme des ateliers Entr'aide disponible sur le site internet : www.effervescentre.fr ou auprès de la référente du pôle.

LE LIEN SOCIAL TERRITORIAL

Effervescente travaille avec les Maisons des Solidarités d'Angoulême Sud, Les Garennes et les CCAS de Roullet-Saint-Estèphe et Mouthiers-sur-Boëme. Pour rencontrer les travailleurs sociaux du territoire, contactez Élise Brégère.

FAMILLES/PARENTALITÉ

RENCONTRES PARENTALITÉ

Envie de rencontrer, d'échanger avec d'autres parents ! Envie de porter la construction d'une action ! Des soirées débats et spectacles ou des conférences sont organisées avec la présence d'un professionnel qui alimente le débat et répond à vos questions. Le REAAP coordonné par la référente familles de Effervescentre est là pour vous aider et vous soutenir dans la mise en œuvre de vos envies d'actions à destination des parents, des enfants, des grands-parents...

ACTIVITES DECOUVR'ON : ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE

Ateliers manuels, activités sportives ou de bien-être en famille :

les mercredis après-midi ou les samedis matin

SORTIES FAMILLES

En famille, seul(e) ou entre amis, venez participer aux sorties organisées par le centre social Effervescentre. Trois à quatre grandes sorties sur l'année. Une participation financière peut être demandée en fonction de l'activité ou de la sortie. **Le programme des activités DECOUVR'ON et des sorties sont disponibles auprès de la référente familles, sur le site internet : www.effervescentre.fr**

INTERGÉNÉRATIONNEL : BIEN VIEILLIR / BIEN-ÊTRE

SANT'ÉQUILIBRE (VOIR PAGE 26)

Atelier pour travailler sa mémoire gestuelle.
Exercices pour renforcer l'équilibre et apprendre les postures clés.
Accessible aux personnes autonomes, à partir de 55 ans.

BIEN AVEC SOI

Bien-être et expression de soi sont au programme :

Cycle Sophrologie
7 séances : exercices basés sur la respiration, la relaxation, l'écoute de soi pour prendre conscience de son corps et de ses émotions.

Cycle Théâtre et expression de soi
7 séances: travail du corps, de la voix, travail de mémoire, se découvrir et découvrir l'autre, gérer son stress et ses émotions.

Pour plus de renseignements, contacter Élise Brégère.

BIEN VIVRE ENSEMBLE - LE RÉVEILLON SOLIDAIRE

Pour le 31 décembre, le collectif bénévole organise un réveillon solidaire, gratuit, pour que personne ne reste seule lors du réveillon de la Saint-Sylvestre. Il est ouvert à tous, en famille, seul(e) ou entre amis : repas avec soirée dansante et animation.

Vous souhaitez rejoindre l'équipe de bénévoles pour cet évènement ? Vous souhaitez vous inscrire ? Conctactez-nous !

SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS LOCALES

ACCOMPAGNEMENT DE VOS PROJETS DE COMMUNICATION

Les associations du territoire peuvent être soutenues dans leurs projets culturels et sportifs. Pour leur communication, Effervescentre les aide gratuitement à réaliser : affiche, tract, flyer, plaquette, banderole...

Les documents sont créés en noir et blanc ou en couleur.
Effervescentre peut effectuer les tirages papier (tarifs sur demande).

Contact : multimedia@effervescentre.fr • 05 45 67 84 38

PRÊT DE MATÉRIEL ACCOMPAGNEMENT TECHNIQUE

Effervescentre peut mettre à la disposition des associations du territoire du matériel pour vos manifestations : sono portative, sonorisation pour salle polyvalente ou d'extérieur.
Un minibus 9 places peut être mis à disposition, sous conditions.

Contact : contact@effervescentre.fr • 05 45 67 84 38

AIDE À LA CONSTRUCTION DE PROJETS

Voici quelques exemples : Fête du Printemps, Fête de la musique, Fête de l'ACDL, Trail de la Boëme, Faites du sport, Les Soleils de l'Été...

Cet accompagnement peut être pédagogique, administratif, technique, structurant, organisationnel...

Nous sommes à l'écoute des structures associatives locales pour les aider à réaliser leurs projets.

Contacts :
vieasso@effervescentre.fr • 05 45 67 84 38
culture@effervescentre.fr • 05 45 67 84 38

LES ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

Les activités physiques et sportives sont un moyen pour acquérir maîtrise de soi, confiance, capacité de décision, esprit d'équipe et entraide.

ÉCOLE DE SPORT INTERCOMMUNALE

L'école de sport propose aux enfants de 7/8 ans et 9/11 ans, pendant l'année scolaire, des cycles d'activités encadrés par des éducateurs sportifs diplômés.

- Aider l'enfant dans son choix futur d'activité en lui proposant des cycles diversifiés pour éviter une spécialisation trop précoce.
- Faire découvrir, initier les enfants afin de développer les compétences nécessaires à la pratique d'un sport en particulier (roller, judo, tennis, sports collectifs...)

ÉVEIL PRÉ-SPORTIF (6/7 ANS)

- C'est une étape primordiale pour la découverte de son corps, pour l'acquisition et la mobilité et la coordination

DES ACTIONS CULTURELLES

L'action culturelle est un vecteur à la pédagogie, elle valorise la proximité, la cohésion sociale et le développement des projets artistiques et culturels du territoire. Ces actions invitent les rapports entre les habitants, les artistes et les acteurs locaux.
Des expos près de chez vous d'octobre 2019 à juin 2020 : Rencontres d'artistes (sculpteur, photographe, céramiste, marionnettiste...).

- Le carnaval intercommunal avec thématique, en mars 2020, sur les six communes avec les partenaires associatifs, les écoles du territoire, les accueils de Loisirs, l'IME de Sireuil.
- Les Soleils de l'été avec une programmation riche en rencontre artistique, à découvrir en famille autour de dégustation gourmande de nos producteurs locaux.
- Un territoire qui accueil des artistes en résidence, afin de partager et de créer des dynamiques partenariales et participatives.

Contacts : 05 45 67 84 38
Courriels : vieasso@effervescentre.fr • culture@effervescentre.fr • sport@effervescentre.fr

ÉTÉ ACTIF ET SOLIDAIRE

Effervescentre est le partenaire privilégié de la mise en œuvre de l'Été Actif et Solidaire sur notre territoire, initié par le Département de La Charente.

Pour tous, parents, enfants, amis, voisins, touristes et tous ceux qui ne partent pas en vacances ! L'Été Actif est l'occasion de s'initier durant le mois de juillet à de nouveaux sports, de participer à des moments festifs et à des activités créatives.
L'été actif se déroule tous les ans en juillet.

Vous pouvez retrouver l'ensemble de la programmation ainsi que le bulletin d'inscription sur notre site internet :
www.effervescentre.fr

Contact : 05 45 67 84 38
Courriel : eteactif@effervescentre.fr

EFFERVESCENTRE, C'EST...

Une association composée d'habitants, d'associations et de collectivités, qui facilite le vivre ensemble, la solidarité, la citoyenneté et la participation de chacun :

- **Elle propose des services utiles aux familles** (activités périscolaires, accueils de loisirs le mercredi et durant les vacances, accueils jeunes, découvertes sportives, soutien à la parentalité...) aux habitants (aide aux démarches administratives et à l'accès aux droits, orientation, soutien à l'insertion sociale...), et aux associations (soutien méthodologique, mise en relation, réalisation de documents de communication, prêt de matériel...)

- **Elle crée et accompagne les habitants et association à développer des activités** récréatives, culturelles, de services, accessibles au plus grand nombre : carnaval, les Soleils de l'été, réveillon solidaire, fêtes intergénérationnelles, programmation d'expositions, spectacles, création et accompagnement d'associations...

C'est une association d'éducation populaire, où chaque personne est invitée à participer, à construire des projets et à exprimer son **pouvoir d'agir**.

Agréé Centre Social par la Caisse d'Allocations Familiales, Effervescentre a des conventions de partenariat avec les communes de Mouthiers-sur-Boëme, Plassac-Rouffiac, Roullet-Saint-Estèphe, Sireuil, Trois-Palis et Voulgézac et la communauté d'agglomération de GrandAngoulême.

ADHÉRER À EFFERVESCENTRE

Pour participer aux activités et prendre part à la vie de l'association, l'adhésion est obligatoire.
L'adhésion est valable de septembre 2019 à août 2020

ADHÉSION AU CENTRE SOCIAL DU 01/09/2019 AU 31/08/2020	
FAMILLE	6 €
INDIVIDUELLE	3 €
ASSOCIATIVE	15 €

L'adhésion permet de voter à l'Assemblée Générale et d'être candidat au Conseil d'Administration et au Bureau, actuellement composé de ***Jean-Yves LE TURDU***, ***Valérie BOUTET***, ***Annie POLIDORI***, ***Marie-Laure AGARD*** et ***Hanane RIFAÏ***.

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS

EFFERVESCENTRE • CENTRE SOCIAL, CULTUREL ET SPORTIF
3, route du Sergent Sourbé 16440 Roullet-Saint-Estèphe
05 45 67 84 38 • contact@effervescentre.fr
www.effervescentre.fr

3e ÂGE

MOUTHIERS-SUR-BOËME > EHPAD

60-90 ans • Rencontres le vendredi de 14h à 17h30. Belote, Scrabble, balades le jeudi après-midi, 2 excursions d'une journée/an et un voyage de 8 jours aux alentours d'avril ou mai.

Génération Boëme • Jacqueline Brouillet : 05 45 67 92 95 ou 06 40 23 97 89

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > DIVERS LIEUX

55-95 ans • Le club des Aînés de Roullet accueille les retraités jeunes et moins jeunes de Roullet et des communes avoisinantes pour partager des moments de convivialité et des activités sportives et culturelles • Reprise le 22/08 • Tarif : carte d'adhérents 13€ (donne droits aux différentes activités du club) ; Cotisation supplémentaire pour la gymnastique • Chaque lundi à partir de 14h jusqu'à environ 18h, pétanque au boulodrome des Glamots • Chaque mardi de septembre à fin juin, gymnastique aux Glamots, salle dojo de 9h à 10h • 1 jeudi sur 2, réunion rencontre de 14h à 18h dans la salle de spectacle aux Glamots, jeux de belote, tarot, Scrabble, skip bo, triominos... • Goûter offert • Le vendredi de la semaine intermédiaire, marche de 9h à 11h ou de 14h à 16h selon la saison.

Club des Aînés • Martine Charbonnaud : 06 64 26 47 44

ART FLORAL

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > PARADIS VÉGÉTAL

Reprise des cours le 09/10 (adultes) et le 23/10 (enfants de 7 ans à 14/15 ans) de 15h à 16h30 pour tous. Cours d'octobre à juillet sauf mai. Dates des cours sur notre site : paradisvegetal.sitew.fr • Réunion d'information le 07/09 à 10 h • Tarifs : 15€/cours (enfants) et 30€/cours (adultes) tout compris.

ACDL / Blandine : 05 45 66 44 93 (laisser un message) ou earl.paradis.vegetal@gmail.com

BATTERIE, PERCUSSIONS

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE HENRI VEAUX

Cours tous âges et tous niveaux le mercredi et le jeudi • Tarif : 250€/an (- 20 ans) et 310€/an (+ 20ans) • Réunion d'organisation le 11/10 à 17 h30 • Reprise le 18/09

ACDL / Paul Seitz : 06 86 72 61 63 et Christophe Baillet : 06 25 55 07 08

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE HENRI VEAUX

Junior'percu 5-8 ans. Tambourin, bongos, claves... Le mercredi après-midi. Tarif : 130 €. Reprise les 18 et 19 septembre 2019.

ACDL / Paul Seitz : 06 86 72 61 63 et Christophe Baillet: 06 25 55 07 08

BIBLIOTHÈQUE, MÉDIATHÈQUE

CLAIX

Mercredi : 15h-17h / Samedi : 10h30-12h • Fermée en août

MOUTHIERS-SUR-BOËME

Mardi et jeudi : 9h-12h30 • Mercredi : 13h30-18h
Vendredi : 16h-18h30 • Samedi : 10h-12h30 / 13h30-16h30

05 45 67 89 47

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE

Mardi et samedi : 10h-12h • Mercredi : 16h-18h
Vendredi : 18h-19h • Réouverture le mardi 3 septembre 2019

09 66 43 38 75

SIREUIL

Période scolaire • Lundi, mardi et jeudi : 17h30-18h30 ; Samedi : 10h-12h.
Petites vacances • Mercredi : 17h-19h ; Samedi: 10h-12h
Grandes vacances (fermée en août) • Mercredi : 19h-21h

05 45 20 17 70

TROIS-PALIS

Mercredi : 17h30-18h30 • Samedi: 10h30-12h • Fermé au mois d'août

VŒUIL-ET-GIGET

Mercredi : 15h-18h • Samedi : 10h-12h • Fermé au mois d'août

07 84 11 68 73

CALLIGRAPHIE

VŒUIL-ET-GIGET > SALLE DES RAINETTES

Cours de calligraphie tous niveaux : mise en page et réalisation. Travaux individuels et collectifs • Le lundi tous les 15 jours de 14h à 18h • Reprise fin septembre

Annie Bouyer : 06 13 51 29 32

CHANT, CHORALE, COMÉDIE MUSICALE

SALLE DES TANNERIES DE SIREUIL OU SALLE DES FÊTES DE MALAVILLE

1 mardi sur 2 soit à la salle des Tanneries de Sireuil soit à la salle des Fêtes de Malaville • De 20h45 à 22h15 • Reprise 03/09 à Malaville • Tarif : 20€/an

Odile Michaud : 06 42 15 49 16

VŒUIL-ET-GIGET > MAIRIE

Pour tous. Chorale : interprétation de chants populaires. Le lundi de 14h à 16h30.

Le Chant des Eaux Claires / Marie-Alberte Landais : 05 45 61 15 98

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE DE SPECTACLE DES GLAMOTS

Chorale. Jazz, gospel et chanson française jazzy tous les jeudis de 20h à 21h30. Inscription et cours découverte le 05/09 à 20h. Tarif: 90€/an

ACDL / Sandy Dairain (Chef de chœur) : 06 83 60 31 36

MOUTHIERS > SALLE DE DANSE DE LA MJC

Chorale à partir de 15 ans et adultes • Le lundi de 20h à 22h • vocalise et d'exercices respiratoires, étude d'une œuvre musicale proposée par le chef de chœur plutôt dans un répertoire classique. Travailler son souffle, sa voix, sa posture, profiter de la dynamique du groupe : la chorale n'a que du bon ! Nul besoin de connaissances musicales pour éprouver du plaisir. Chanter c'est aussi faire partie d'un groupe, créer des liens, des échanges : chanter en groupe, c'est respirer ensemble, fournir un effort collectif pour aller vers plus de légèreté. Des stages d'une ou deux journées pourront être proposés • Tarif : 180€/année scolaire + adhésion MJC • Reprise le 01/09

MJC Jules Berry : 05 45 21 48 76 / Stéphan Brunie

CLAQUETTES

ROULLET-ST-ESTÈPHE > SALLE DU COMMERCE

Journée découverte portes ouvertes pour tous (enfants et adultes) : le lundi 9 septembre de 18h à 20h et le mercredi 11 septembre de 17h à 20h • Reprise de l'animation : le mercredi 2 Octobre de 17h à 20h et le lundi 7 Octobre de 18h à 20h • Tarif : 90 € (adultes)et 70 € (enfants).

ACDL / Françoise Jaugin : 06 03 03 50 45

COLLECTIONS

MOUTHIERS-SUR-BOËME > MAIRIE

Adultes et enfants • Tous les thèmes de collections : jouets anciens ; disques ; capsules de champagne • Réunion 1 fois par mois le lundi à 20h15 • Reprise le 9 septembre • Tarif : Adhésion MJC

MJC Jules Berry / Jean-Paul Adam : 06 35 49 35 96

DÉBATS, ÉCHANGES...

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > 41, route d'Angoulême

Échanges culturels et sportifs avec la commune de Cadrete en Espagne. A venir un échange avec une commune en Allemagne • Tous âges confondus • Tarif : 10€/an

Comité de Jumelage Roullet / Anne-Marie Rouillard : 06 85 05 08 67

VŒUIL-ET-GIGET > SALLE DES HIRONDELLES

Café citoyen : débat autour d'un thème sociétal. 1 vendredi par trimestre, de 18h à 20h, suivi, pour celles et ceux qui le désirent, d'un repas au Don Camillo • Tarif d'adhésion : 16€/an

Club Amitié Partage / Philippe SOULAT : 06 08 54 71 61

ÉCRITURE, MÉMOIRE LOCALE

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > ESPACE JACQUES LACROIX

Dire les souvenirs, raconter des anecdotes, écrire pour transmettre... Réunion d'information et reprise le vendredi 20 septembre 2019 de 14h15 à 15h45. Tarif : 15€/an.

ACDL / Isabelle Kurek : 06 46 64 40 66

ÉVEIL MUSICAL

MOUTHIERS > ÉCOLE MATERNELLE - SALLE DE MOTRICITÉ

L'éveil musical renforce l'ouverture culturelle et la curiosité artistique des plus petits. Cette activité ne prétend ni à apprentissage des instruments, ni à la théorie musicale. Mais en proposant jeux et manipulations, elle permet d'appréhender les grandes notions de la musique. Styles, courants, compositeurs, chant, créativité, sont autant de tiroirs magiques que l'on ouvrira • Reprise le 18/09/19 • Tarif 80€/année scolaire + adhésion MJC

MJC Jules Berry / Alexandre Cuminge : 06 10 04 13 17

GUITARE

MOUTHIERS > MEZZANINE DE LA MJC JULES BERRY

Le mardi et le jeudi de 16h30 à 20h • Débutants et confirmés à partir de 7 ans • Les cours de guitare s'adressent à tous les niveaux : débutants et confirmés et à tous les styles musicaux, guitare acoustique et électrique. Reprise le 17/09/19 • Tarif 170€/année scolaire + adhésion MJC

MJC Jules Berry / Charlie Decadt : 06 42 08 84 00

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE HENRI VEAUX

Guitare classique, électrique, basse : initiation et perfectionnement. A partir de 8 ans • Tarifs : 220 €/an (-18 ans et étudiants) et 280 €/an (+18 ans). Tous âges et tous niveaux les mercredis et jeudis • Réunion d'organisation des cours le 09/09/2019 à 19h

ACDL / Jean-Hugues Pailhou: 06 85 14 61 98
et Charlie Decadt : 06 42 08 84 00

SIREUIL > BIBLIOTHÈQUE

À partir de 8 ans, tous niveaux. Le mardi à 17h. Tarifs : 220€ (-20 ans et étudiants) et 270€ (+20 ans).

Amicale Laïque / Jean-Hugues Pailhou : 06 85 14 61 98

INFORMATIQUE

CLAIX > ANCIENNE MAIRIE

Tous niveaux.

Foyer Rural / David Mangin : 09 72 38 67 61

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > ESPACE MULTIMÉDIA

Ateliers d'initiation et de perfectionnement à l'informatique (internet, multimédia...) • Le mardi de 14h à 16h • Reprise des cours et inscriptions le 03/09/19 • Tarif : 30€/an.

ACDL / Georges Pagnucco : 06 20 69 96 45

JARDINAGE

VŒUIL-ET-GIGET > JARDIN PÉDAGOGIQUE

Création et animation d'ateliers, d'événements autour du jardinage naturel, de la préservation de la biodiversité et de la vannerie. Tarifs : 25€ l'adhésion annuelle / 10€ demandeurs d'emploi et étudiants / 100€ pour les collectivités.

Les Compagnons du Végétal / Benjamin Durocher : 06 24 80 68 92

JEUX DE SOCIÉTÉ, DE CARTES...

MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE DE RÉUNION DE LA MJC

Tous âges, débutants et confirmés • Le scrabble permet une amélioration de son orthographe, un plus grand vocabulaire à sa disposition, une amélioration de sa grammaire, une meilleure faculté de conjugaison, l'opportunité de travailler ses calculs mentaux, une formidable façon de faire travailler sa mémoire • Le jeudi de 14h à 17h • Tarif : 12€ /année scolaire + adhésion MJC • Reprise le 12/09/18

MJC Jules Berry / Bernard Gervais : 06 77 94 54 65

TROIS-PALIS > SOUS LA MAIRIE

Belote et tarot, le mardi de 13h30 à 18h. Tarif : 17€/an.

Club de l'amitié / Claude Monnier : 05 45 70 40 86

VŒUIL-ET-GIGET > SALLE DES HIRONDELLES

Jeux de société (belote, Rumikub, Scrabble, Triomino...), le mardi de 14h à 17h30 • Cartes sur table (belote, coinche, tarot, poker...), 2 vendredis par mois, de 20h30 à minuit • Tarif d'adhésion : 16€/an.

Club Amitié Partage / Christian RAYNAUD : 06 29 04 72 29

VOULGÉZAC > SALLE DES FÊTES

Jeux de cartes et de société. Tous les mardis de 13h30 à 17h30. Reprise le 04/09. Adhésion : 15€/an.

Les Gais Lurons de Vouizat
James Reymonnet : 05 45 24 84 36 ou 06 15 06 71 71

LANGUES ÉTRANGÈRES, CONVERSATIONS ET ÉCHANGES

MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE DE RÉUNION DE LA MJC JULES BERRY

Le lundi de 18H30 à 19H30 • Adultes, tous niveaux • Conversation en anglais selon les besoins des participants • Reprise, voir avec le secrétariat de la MJC • Tarif 145€/année scolaire + adhésion

MJC Jules Berry / Richard Morris : 05 45 21 12 85

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE HENRI VEAUX

Anglais • Le 1er et 3e jeudis du mois de 14h à 15h30 • Reprise le 05/09 • Tarif : 20€/an.

ACDL / Annie Polidori : 05 45 66 31 89

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > ESPACE JACQUES LACROIX

Espagnol • Le mercredi de 18h à 19h30 • Reprise le 18/09 • Tarif : 15€/an.

ACDL / Dominique Métayer : 07 78 46 53 83

LOISIRS CRÉATIFS

MOUTHIERS-SUR-BOËME > MJC JULES BERRY

Adultes, tous niveaux • Loisirs créatifs : petites décorations, cartonnage, broderie, couture, travail du fil et du papier • Le jeudi de 14h à 17h • Reprise le 13/09 • Tarif : 60€/année scolaire + adhésion MJC

MJC Jules Berry / Catherine Riché : 05 45 67 88 54

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE HENRI VEAUX

Couture • Les lundis et vendredis de 14h à 17h • Tarif : 50 €/an Reprise et inscription le 02/09/2019.

ACDL / Jeannette Lebraud : 05 45 66 44 28 ou 06 25 82 82 28

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE HENRI VEAUX

Peinture sur porcelaine • Le jeudi de 14h à 17h • Reprise et inscription le 05/09 • Tarif : 130€/an.

ACDL / Christiane Beaudoin (coordinatrice) : 06 84 91 41 01 et Dominique Ervais (animatrice 2 fois/mois)

SIREUIL > SALLE DES TANNERIES

Loisirs créatifs (peinture sur tout support, tricot...) • À partir de 12 ans • Le lundi de 14h30 à 17h • Reprise le 02/09 • Possibilité de cours d'aquarelle, de pastel env. 1 fois/mois avec une participation financière.

Amicale Laïque / Martine Lavergne : 05 45 90 60 87 ou Mari-Hélène Lapeyre : 06 60 10 28 79

VŒUIL-ET-GIGET > SALLE DES HIRONDELLES

Arts décoratifs. Le jeudi de 14h à 16h30. Reprise le 05/09. Tarif : 17€/an.

Yvonne Decadt : 05 45 64 70 45 ou 06 67 96 34 50

VOULGÉZAC > SALLE DES FÊTES

Travaux manuels divers. Les 1er et 3e mercredis, les 2e et 4e mardis du mois, de 13h30 à 17h30. Reprise le 04/09. Tarif : 15€.

Les Gais Lurons de Vouizat
James Reymonnet : 05 45 24 84 36 ou 06 15 06 71 71

PATRIMOINE

MOUTHIERS-SUR-BOËME > MAIRIE

Recherches historiques, collectes de témoignages, visites, expositions, randonnées... 1 mardi sur 2. Tarif : 6€ /année.

Boëme patrimoine / Philippe Soulard : 05 45 67 77 98

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > MAISON POUR TOUS

L'ACPM contribue à la sauvegarde du patrimoine paléontologique Charentais lors de fouilles sur les travaux routiers, carrières, champs, LGV etc... Notre but : collecter et répertorié un maximum d'information et de témoignage du passé de la planète TERRE, puis partager et échanger lors de nos expos • De 7 à 77 ans • Tarif : 20€ + 4€ d'assurance obligatoire.

Amicale Charentaise de Paléontologie et Minéralogie (ACPM)
Jean-Paul Delage : 07 86 81 00 84 • www.paleo16.fr

PIANO

MOUTHIERS-SUR-BOËME > MJC JULES BERRY (Salle de danse)

Enfants à partir de 6 ans et adultes, tous niveaux •Le jeudi de 15h à 20h30 • Apprentissage du piano et du langage musical avec un répertoire classique, jazz et variétés. Préparation pour de petits concerts • Cours collectifs de 2 ou 3 élèves par séance ou individuel tous les 15 jours • Tarif : 230€ pour l'année scolaire + adhésion MJC • Réunion d'information : le 12/09 •Reprise des cours : le 19/09

MJC Jules Berry / Catherine Opic : 06 06 41 49 25

PEINTURE

CLAIX > PRÉFABRIQUÉ À CÔTÉ DE LA MAIRIE

Peinture à l'huile. Le lundi de 20h à 22h et le mercredi de 14h à 16h • Reprise le 23 septembre

Claix aux peintres / Martine Sanchez : 06 98 43 60 47 ou au 05 45 64 04 70 (aux heures de repas)

MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE D'ACTIVITÉ DE LA MJC

Dessin /Peinture • Enfants de 6 à 14 ans • Mercredi de 16h30 à 18h • Des temps de découverte et d'initiation à diverses techniques picturales de façon ludique ; les ateliers sont modulés selon les âges et le niveau de l'enfant • Les techniques de dessin (fusain, sanguine, crayons, pastel) et peinture (l'aquarelle, gouache, acrylique, encres, etc) y sont abordées... sous différentes formes, illustration, BD, déco, peinture figurative, abstraite, etc.. afin de faire découvrir l'univers artistique. Au fur à mesure les enfants affinent leurs gestes, apprennent à observer et nourrissent leur imaginaire tout en ayant le plaisir de créer • Tarif : 300€ l'année scolaire + adhésion MJC •Le matériel de l'activité est fourni par l'animatrice • Reprise : le mercredi 2 octobre

MJC Jules Berry / Anne Martine Ortiz : 06 87 39 65 52

VŒUIL-ET-GIGET > SALLE DES RAINETTES

Pour adultes • Dessin, aquarelle, acrylique, huile et pastels • Le jeudi à partir de 14h jusqu'à 20h • Tarif : 20€/an (assurance comprise)

Palette et chevalet / Chantal Pelergy : 06 04 18 31 18

ROCK SCHOOL À PARTIR DE 12 ANS

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE HENRI VEAUX

Jeux en groupe : guitare, batterie et autres instruments... Pour apprendre à jouer en groupe. Participation de 30 € pour les inscrits aux ateliers guitare, batterie et piano de l'intercommunalité • 170€/an (-20 ans) et 220€/an (+ 20 ans) pour l'activité seule • Réunion d'information le 28/09 à 14h

ACDL / Charlie Decadt : 06 42 08 84 00 / Jean-Hugues Pailhou : 06 85 14 61 98

THÉÂTRE

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE DE SPECTACLE DES GLAMOTS

Jeux d'expression, création ludique... • Pour les 7/11 ans : le mercredi de 14h à 15h • Pour les 11-16 ans : le mercredi de 15h à 16h • Réunion de présentation le 18/09 à 15h • Reprise le 24/09 • Tarif : 65€ (8-12 ans) et 75€ (12-16 ans)

ACDL / Jean-Luc Cibard : 06 42 98 05 82

VOYAGES ORGANISÉS - JOURNÉES DÉCOUVERTES

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE

Une sortie d'une journée et un voyage de 8 huit jours au Portugal en septembre 2019

ACDL / Jeannette Lebraud : 06 25 82 82 28 et Marie-Claire Dupas : 06 80 55 63 56

ARTS MARTIAUX

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE DOJO TANAKA DES GLAMOTS

École d'Arts Martiaux Traditionnels Japonais Aïki-Jujutsu Takeda-Ryu Ma roto-Ha • Art du Samouraï, techniques de self-défense japonaise, cours ouverts à tous à partir de 14 ans •Le lundi de 18h15 à 19h45, Aïki-Jujutsu (techniques à mains nues ...) • Le vendredi de 19h15 à 21h15, aïki-jujutsu + armes (laïdo, Jodo, Ken-jutsu ...) • Inscription toute l'année, tarif 160 € (adhésion annuelle + licence + carte de grade) • Premier cours d'essai gratuit • Reprise des cours et inscriptions 02/09

ACDL / Stéphane Lampe , diplômé 3e Dan Aïki-Jujutsu Takeda Ryu Maroto Ha • 06 43 76 48 95 • accg.takedaryu@gmail.com

ATHLÉTISME

MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE GILLES PLOQUIN + STADE MUNICIPAL

Enfants de 5 à 12 ans • Le lundi de 18h15 à 19h30 au stade de foot et à la salle Gilles Ploquin • Apprentissage de tous les agrès et de toutes les disciplines, tout en étant ludique pour les enfants •Tarif : 40€/an plus adhésion MJC • Reprise de l'activité le 07/10

MJC Jules Berry / Betty Breaud-Matrat : 06 10 53 50 90

BABY LUDO GYM

MOUTHIERS > ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE - SALLE DE MOTRICITÉ

Pour les 3 à 5 ans • Coordination, motricité et épanouissement de l'enfant • Le mardi de 17h à 17h45 • Réunion d'information le 17/09 Reprise le 24/09 • Tarif : 65€/année scolaire + adhésion MJC

MJC Jules Berry / Christophe Rupeyron : 05 45 67 84 38

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > ÉCOLE MATERNELLE - SALLE DE MOTRICITÉ

Pour enfants de 3 à 5 ans • Le mercredi de 11h à 11h45 • Réunion d'information le 18/09 à 11h • Reprise le 26/09 • Tarif : 80€/an

ACDL / Christophe Rupeyron : 05 45 67 84 38

BADMINTON

CLAIX > SALLE OMNISPORTS

À partir de 14 ans, tous niveaux. Entraînements et matchs, ateliers pour perfectionnement. Le lundi à partir de 18h30 et le mercredi à partir de 19h. Reprise le 2 septembre. Tarif : 40€/an, assurance comprise.

Le Volant Claibertin / Jonathan Gomes : 06 77 53 36 91
Dominique Saumon : 06 68 17 94 74

MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE OMNISPORTS

Enfants et jeunes à partir de 8 ans • Entraînement le jeudi de 19h30 à 20h30 puis jeu libre • Sous tutelle de la Fédération Française de Badminton, les « Badistes de la Boëme » accueillent tous les joueurs souhaitant pratiquer le badminton en loisir ou en compétition • Tarif : 60€/année scolaire (adhésion comprise).

Badistes de la Boëme / page Facebook
ou badistedelaboeme@gmail.com

MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE OMNISPORTS

Adultes.• Entraînement spécifique le mardi de 20h à 21h puis jeu compétiteur jusqu'à 23h30 • Jeu libre le jeudi de 19h30 à 23h30 • Jeu libre (sous réserve) le vendredi à partir de 20h30 • Sous tutelle de la Fédération Française de Badminton, les « Badistes de la Boëme » accueillent tous les joueurs souhaitant pratiquer le badminton en loisir ou en compétition • Tarifs : 80€/année scolaire (adhésion comprise).

Badistes de la Boëme / page Facebook
ou badistedelaboeme@gmail.com

COUPÉ DÉCALÉ

ROULLET > SALLE DE MOTRICITE DE L'ÉCOLE MATERNELLE

Pour les enfants de 9 à 12 ans le mardi de 18h45 à 19h45 et pour les ados et adultes de 20h à 21h. Réunion d'information, inscriptions et reprise le 03/09/2019 • Tarif 120€/an (enfants) et 140€ (ados/adultes).

ACDL / Parfait

DANSE CLASSIQUE

MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE DE DANSE DE LA MJC

Le lundi de 17h à 18h30 : 8/10 ans et les 11 ans et plus de 18h30 à 20h. Le vendredi de 17h à 18h pour les 5/7 ans • Tarifs : 1 séance par semaine 120€ + adhésion MJC ou 170€ avec une séance de GRS ou 200€ + adhésion MJC avec deux séances de GRS • Reprise le 18/09

MJC Jules Berry / Elisabeth Lebecque : 06 10 45 11 11

DANSE COUNTRY

MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE GILLES PLOQUIN

Ouvert à tous à partir de 12 ans (- de 10 ans avec parent). Tous niveaux. Danse country line et couple. Le jeudi de 18h30 à 21h. Reprise le 12/09/18 • Tarifs : Adhésion adulte 25€ ; 1 cours/semaine : 50€/an ; 2 cours/semaine ; - de 16 ans tarif réduit

Country Cheyenne 16 / Florencio Pla : 05 45 67 83 90

TROIS-PALIS > SOUS LA MAIRIE

À partir de 7 ans • Danse country, danse en ligne, danse irlandaise et line • Tous les mardis de 19h à 20h30 (débutants) et de 20h30 à 22h (intermédiaire) • Reprise le 10/09.

Cherokees of TP / Nathalie Crouzeaud : 06 70 00 00 87

VŒUIL-ET-GIGET > SALLE DES FÊTES

Bienvenue à la jeunesse, aux débutants ou aux intermédiaires. Le lundi de 18h30 à 20h. Reprise le 09/09 • Tarif : 90€/an • Les 3 premières séances sont gratuites.

Association Viens Danser / Yvonne Decadt :
05 45 64 70 45 ou 06 67 96 34 50

DANSE DE SALON

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE MAISON POUR TOUS

Tarifs : 130€ (débutant) ; 180€ (couples) ; 210€ (initiés et perfectionnement) • Le vendredi de 19h à 21h30 • Les inscriptions et la reprise auront lieu exceptionnellement à la salle de restauration des Glamots le vendredi 20 septembre à la place de la salle de la Maison pour Tous.

ACDL / Josette Heulet : 06 80 53 90 42 et 05 46 04 23 81

DANSE MODERN'JAZZ

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > MAISON POUR TOUS (mercredi) OU SALLE DE MOTRICITÉ (jeudi)

Le mercredi de 13h30 14h30 (6 à 8/9 ans) • 14h30 à 15h30 (10/12 ans) • 15h30 à 16h30 (>12 ans) • Pour les adultes : le jeudi de 20h30 à 21h30, reprise des cours le jeudi 05/09 à 20h30 • Inscriptions et reprise des cours le mercredi 04/09 pour tous • Enfants et ados : 110€ et Adultes : 130€

ACDL / Karine Villard : 06 59 69 68 96

ÉCOLE DE SPORTS

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > ESPACE DES GLAMOTS

Les 7/8 ans, le lundi de 17h à 18h15 (cirque, roller et tennis) et les 9/11 ans, le vendredi de 17h à 18h15 (roller, sports collectifs, judo, capoeïra...) • Réunion d'information le 18/09 à 11h45 • Tarif : 50€ + adhésion • Transport possible depuis l'accueil de loisirs de Roullet

Effervescentre / Christophe Rupeyron : 05 45 67 84 38

ÉDUCATION CANINE

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > LES GLAMOTS

Éducation canine, agility, école du chiot. Le samedi de 9h à 12h30. Tarif : 120€/an. Gratuit pour les moins de 14 ans à partir de 6 ans.

RS Club Canin / Raymond Dulais : 06 31 73 54 62
ou Sylvie Blanchet : 06 60 76 72 58

ÉQUITATION, PROMENADE EN CALÈCHE...

MOUTHIERS-SUR-BOËME > LES GRANDS BOIS

À partir de 3 ans. Promenade en calèche ou à poney, sur des animaux maltraités ou en fin de vie. Sur réservation.

Sauvetage Animalier / Didier Picard : 06 30 40 37 02

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE

Pour tous. Découvertes et balades en attelage et concours. Les balades sont effectuées avec des chevaux de trait (espèces menacées) dont le cheval de trait poitevin mulassier ou des ânes.

Rouler à Cheval / Patrick Le Pape : 06 08 73 14 30

ÉVEIL PRÉ-SPORTIF

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > ESPACE DES GLAMOTS

6/7 ans, le jeudi de 17h15 à 18h15 et le mercredi de 14h à 15h • Réunion d'information le 18/09 à 11h45 • Tarif : 50€ + adhésion • Transport possible depuis l'accueil de loisirs de Roullet

Effervescentre / Christophe Rupeyron : 05 45 67 84 38

FOOTBALL

CLAIX > STADE

De 6 à 13 ans + séniors. Initiation et apprentissage (entente Claix/Roullet). Le mercredi de 15h15 à 16h45 pour les 6/9 ans et de 16h45 à 19h pour les 10/13 ans • Reprise le mercredi 4 septembre 2019 • Tarif : 50€ pour les 6/9 ans et 55€ pour les 10/13ans.

AS Claix / Patrick Larret : 09 50 27 23 00

MOUTHIERS-SUR-BOËME > STADE MUNICIPAL

École de foot, le mercredi de 14h30 à 20h, selon catégorie. Reprise le 04/09. Seniors, le mardi et le jeudi de 19h à 21h. Licences : 45€ (U6-U13), 80€ avec équipement (U14-U17), 100€ (séniors) avec équipement, 55€ (foot loisirs)

FC / A. Combeaud : 06 95 14 78 54 / Richard Borredon (foot loisirs) : 06 87 13 88 38

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > STADE MONPLAISIR, STADE DES GLAMOTS

École de foot ECR ENTENTE CLAIX ROULLET • U6 à U9 (année de naissance 2014-2013-2012-2011) : le mercredi de 15h30 à 17h au stade de Claix ; Tarif licence: 50€/saison ; Plateau de matchs le samedi à 10h tous les 15 jours • U10 à U13 (année de naissance 2010-2009-2008-2007) : le mercredi de 17h à 19h à Claix et le vendredi de 17h30 à 19h aux Glamots : Tarif licence: 55€/saison ; U10/11 matchs le samedi matin à 10h ; U12/13 matchs le samedi à 15h ; Reprise de l'école de foot le 04/09 et fin août pour le groupe U13 • Seniors FC ROULLET : le mardi à 19h15, le jeudi à 19h15, le vendredi à 19h15 ; Matchs le samedi soir ; Tarif licence : 90€

Football Club de Roullet / Olivier Reveau (École de Foot) : 06 74 08 57 65 • Goupillat Vincent (U15 à U18) : 06 77 84 47 67 • Nicolas Le Pape (séniors): 06 76 06 11 13

SIREUIL > STADE

À partir de 6 ans. Entraînements le mercredi après-midi (jeunes), le mardi et jeudi soir (seniors). Tarif : 55€/an.

JS Sireuil / Sébastien David (enfants) : 06 98 10 21 43

VOEUIL-ET-GIGET

2 équipes de foot séniors.

ASVG Football / Fabrice Jousseaume : 06 30 67 46 19 ou afoo16@neuf.fr

GYMNASTIQUE

CLAIX > Salle Omnisports

Le lundi de 19h à 20h : Cross Training animé par Pierre, Coach sportif diplômé • Cette activité se déroule dans une salle totalement équipée de matériels de musculation. Votre coach vous accompagnera selon vos objectifs : perdez du poids, sculptez votre silhouette, obtenez une meilleure condition athlétique ou en complément pour vous préparer physiquement à une discipline sportive •Tarif : 120€/an • 100€ pour les moins de 25 ans • Certificat Médical • Une séance de découverte offerte • Reprise le 09/09

Les Claix de la Gym / Marion : 06 05 11 32 31 ; Christelle : 06 80 47 57 90 ; Estelle : 06 32 15 26 33

CLAIX > ESPACE 2011

Le jeudi de 20h à 21h : Cardio Fit animé par Gauthier, Coach Sportif diplômé • Cette activité permet d'amincir votre silhouette et tonifier votre corps tout en développant votre endurance. Différents paliers dans les exercices vous permettent d'effectuer cette activité tout en respectant votre niveau. Vous pourrez également mesurer vos progrès très rapidement ! • Tarif 50€/an • Certificat Médical • Une séance de découverte offerte •Reprise le 12/09

Les Claix de la Gym / Estelle : 06 32 15 26 33 ; Christelle : 06 80 47 57 90 ; Marion : 06 05 11 32 31

CLAIX > Salle Omnisports

Le vendredi de 9h30 à 10h30 : Gym Santé animée par Pierre, Coach sportif diplômé. Cette séance tout en douceur, vous permettra d'aborder une activité sportive qui respecte votre corps. • Tarif : 120€/an • Certificat Médical • Une séance de découverte offerte • Reprise le 13/09

Les Claix de la Gym / Christelle : 06 80 47 57 90 ; Estelle : 06 32 15 26 33 ; Marion : 06 05 11 32 31

MOUTHIERS-SUR-BOËME > MJC JULES BERRY (salle de danse)

Culture physique • Tous publics et tous niveaux •Le mardi de 18h à 19h30, le jeudi de 10h à 11h30 et le vendredi de 18h à 19h30 • Renforcement musculaire (bras, jambes, abdominaux, fessiers, dos), cervicales, étirements et assouplissements •Tarif : 35 euros plus adhésion MJC* • Reprise le 10/09

MJC Jules Berry / Martine Boutin: 05 45 67 83 58

VŒUIL-ET-GIGET > SALLE POLYVALENTE

Cours de Stretching Postural ® • 2 cours tous les mercredis de 17h45 à 18h45 et de 19h à 20h • Reprise le 25/09 • Tarif à l'année 240€ (de septembre à fin juin) • Gym douce à mi-chemin entre le Pilate et le yoga, excellent pour les problèmes de dos, l'étirement est progressif et les contractions musculaires aboutissent, au final, à un travail du corps dans sa globalité. Cette méthode (mise en place par un kiné dans les années 60) s'adresse à tous, sans limites d'âge, chacun pratique sans risque dans la limite des possibilités musculaires et articulaires.

À Corps Des Sens / Emma (animatrice sportive) : 07 70 25 46 77 ou sportattitude@yahoo.com
www.sportattitude.wixsite.com/stretching-postural

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE TANAKA DES GLAMOTS

Gym Aérobic salsa : le lundi de 20h à 21h et le vendredi de 18h à 19h • Stretching yoga pour adultes : le mercredi de 19h à 20h • Fessiers Abdos et séances pilates avec ballons pour adultes : le vendredi de llh à 12h • Tarif : 105 €/an de 1 à 4 cours • Premier cours d'essai gratuit • Reprise le 02/09 à 20h • Certificat médical obligatoire et chaussures propres exigées

Stretching yoga ludique : ballons et méditation pour enfants de 7 à 11 ans le mercredi de 17H45 à 18h30 • Inscriptions et séance découverte le 11/09 • Tarif : 80€.

ACDL / Bernard Zitouni Chanedieras (enseignant diplômé d'état) : 06 41 39 01 88

SIREUIL > SALLE DES TANNERIES

À partir de 15 ans. Tous niveaux. Travail en statique debout et couché, gymnastique traditionnelle et postures de yoga. Le mardi de 19h à 20h. Reprise le 03/09. Tarif : 80€/an

Les Amis de la Gym / Annie Gelder : 05 45 90 53 86

VŒUIL-ET-GIGET > SALLES DES HIRONDELLES ET POLYVALENTE

Pour adultes, tous niveaux. Stretching, le lundi de 17h45 à 18h45 à la salle des fêtes. Step, le lundi de 19h à 20h à la salle des Hirondelles. Gymnastique volontaire, le mardi de 19h à 20h à la salle des fêtes. Gym douce (Seniors), le mercredi de 10h45 à 11h45 à la salle des fêtes. Pilate, le mercredi de 18h à 19h à la salle des hirondelles. Reprise le 09/09. Tarifs : 80€/an pour 1 activité ou 100€/an pour 2 activités.

Sport Loisirs Culture / Chantal Navarro : 05 45 61 34 65

GRS (GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE)

MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE OMNISPORTS

Le mercredi : 4/5 ans de 13h30 à 14h30 ; 6/7 ans de 14h30 à 15h30 ; 8 ans/9-10 ans de 15h30 à 17h ; 11/12 ans de 17h à 18h30 ; 13 ans et plus de 18h30 à 20h • Le vendredi : 8/10 ans de 17h à 18h30 ; 11 ans et plus de 18h15 à 20h • Quelques samedis pour les stages • Tarifs : 127€/an plus adhésion MJC pour 1 séance/semaine ou 170€/an avec 1 heure de danse classique • Tarifs : 140€/an plus adhésion MJC pour 2 séances/semaine ou 200€/an avec 1 heure de danse classique • Reprise le 18/09 de 4 à 10 ans et le 11/09 à partir de 11 ans.

MJC Jules Berry / Elisabeth Lebecque : 06 10 45 11 11

MARCHE, RANDONNÉE

CLAIX

Les 1er et 3e dimanche du mois. Reprise le 01/09/19. Tarif : 20€/an
Foyer Rural / Jean-Claude Bonnin : 05 45 66 33 74

MOUTHIERS-SUR-BOËME > DEVANT L'ÉGLISE

Balades de 3km avec découverte du patrimoine pour les personnes ne pouvant pas (ou plus) randonner. Le jeudi à 14h15. Reprise fin septembre.
Boëme Patrimoine / Jean Lathière : 05 45 67 92 53

MOUTHIERS-SUR-BOËME > COVOITURAGE : PLACE DERRIÈRE L'ÉGLISE

Le mercredi à 13h30 (reprise le 11/09) : randonnées de 9 km maxi • 1 dimanche sur 2 à 13h45 (reprise le 15/09) : randonnées de 12 à 18 km • Licences 2019/2020 : 39,60 € (individuelle) et 79 € (familiale). Sentiers de Boëme affiliés à la FFRandonnée
Sentiers de Boëme / Sandra Pontini : 06 19 31 11 99

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > MAISON POUR TOUS

1 fois par semaine le mardi et le jeudi à 14 h à la Maison pour Tous. Reprise le 12/09/2019. Réunion d'information et d'inscriptions le 09/09/2019 à 18 h30 à la Maison pour Tous. Tarif : 15€/an.
ACDL / Annick Brouillet 06 05 27 84 65 et Gérard Barbeau 07 86 98 33 97

VŒUIL-ET-GIGET

Pour tous. Parcours adaptés aux possibilités des participants. Tarif : NC
Club des marcheurs / Martine Rivoisy : 05 45 67 90 71

MOUVEMENT, RYTHMES ET DANSES

MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE MOTRICITÉ DE LA MATERNELLE

Enfants de 4/6 ans le vendredi de 17h30 à 18h30 • Développer la danse chez l'enfant dans sa singularité et ses réflexes, développer sa motricité expressive, découvrir tous les possibles de son corps en mouvement et préciser sa gestuelle pour se construire un langage corporel original qui donnera sens à sa danse • Tarif : 170€ pour l'année plus adhésion MJC • Reprise de l'activité : le 14/09
MJC Jules Berry / Valérie Chauvet : 06 98 11 02 30

MOUTHIERS-SUR-BOËME > Salle de danse de la MJC

Adultes à partir de 16 ans le Le vendredi de 19h30 à 21h • Mieux comprendre sa mécanique corporelle et améliorer sa capacité à se mettre en mouvement par l'écoute de soi. Développer son état énergétique par un programme relatif aux mouvements et gestes réflexes qui soignent, au placement corporel et à la technique Dunham. En empruntant à des influences culturelles un langage gestuel juste et libéré, il s'agira de trouver sa propre danse dans une expression adaptée au corps de chacun. A la recherche d'une danse organique, la danse sera élaborée dans une relation singulière avec le groupe basé sur l'écoute et la création •Tarif : 200€ pour l'année plus adhésion MJC •Reprise de l'activité : le 14/09
MJC Jules Berry / Valérie Chauvet : 06 98 11 02 30

MULTISPORTS LOISIRS

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE DES GLAMOTS

À partir de 16 ans. Sports collectifs (hand, volley, basket, foot, hockey, flag...) et jeux de raquettes (badminton, tennis de table...). Le vendredi à 20h45. Reprise le 06/09. Tarif : 30€/année.
Multisports loisirs / Sylvain Chollet : 06 78 99 11 03

PÊCHE

MOUTHIERS-SUR-BOËME > ÉTANGS COMMUNAUX

Tous publics. Pêche aux poissons blancs, gardons, carpes, tanches et truites. Tarif : 20€/an.
Tourbières et loisirs / Bernard Sauvet : 06 65 08 10 02

PÉTANQUE

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > BOULODROME

Tous niveaux et tout âge. Entraînement le mercredi à partir de 14h30
Pétanque club / Christian Pellegrin : 06 71 92 87 70

STEP

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE DE SPORTS

Affiliée à la FFEPGV proposant des activités sport santé et de bien-être • Step Move : activité fitness chorégraphié avec marche de step • Gym tendance : séances de gym variées avec renforcement musculaire, gliding, pound, boxing energy... • Tous niveaux à partir de 16 ans • Step : le lundi 18h30 à 19h30 ; Gym tendance : le mercredi de 18h30 à 19h30 • Reprise le 09/09 • Tarif : 90€ (licence comprise)
So' Gym Roullet / Mariel : 06 27 89 27 99 ou Fiona : 06 42 43 00 70

TENNIS

CLAIX > CHEZ JALLET

À partir de 5 ans. Tous niveaux. Reprise début septembre. Adhésions adultes : 70€/an • Enfants (jusqu'à 18 ans) : 40€/an • 1 cours/semaine pour les enfants : 70€ • 1 cours/semaine pour les adultes : 120€
Tennis Club de Claix / Yann Dauge : 06 23 87 34 85
tcclaix16@gmail.com

MOUTHIERS-SUR-BOËME > COURTS ET SALLE OMNISPORTS

Pour tous à partir de 6 ans • Tous niveaux • Initiation et perfectionnement : école de tennis, entraînements adultes, championnat par équipe, tournoi interne, tournoi Open... • Tarifs de la licence : 45€ (jeunes) ; 75€ (adultes) • École de tennis : cours 1h/semaine : 40 €/an • Cours 1h30/semaine : 50€/an • École de tennis : le lundi et le mardi de 17h à 20h, le mercredi de 13h30 à 15h30 et le samedi de 10h à 12h30 • Reprise le 07/09/19
Tennis Club Mouthiers / Yannick Pougeard : 06 22 48 01 72

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > COURTS AU CLUB ET SALLE DES GLAMOTS

Tous public et tous niveaux à partir de 5 ans • Le soir à partir de 17h, le mercredi et le samedi matin • Reprise le 16/09 • Tarifs : jeunes 65€/licence et adultes 85€/licence • Cours hors vacances scolaires : Mini tennis (5-6 ans) : 85€ 1h/sem ; Jeunes à partir de 7 ans : 110€ 1h/sem ou 130€ 1h15/sem ou 150€ 1h30/sem ; Adultes : 160€ 1h15/sem • Inscriptions au club house du tennis le samedi 07/09 de 10h à 17h et le mercredi 11/09 de 14h à 18h • Certificat médical obligatoire.
Tennis Club Roullet / Philippe Bouton : 06 14 39 55 98

VŒUIL-ET-GIGET > COURTS ET SALLE

À partir de 5 ans • Cours enfants et adultes • Cours le mercredi et jeudi • Tous niveaux • Reprise le 28/09/18
Tennis Club de Vœuil / Robert RETHORE : 06 85 28 54 43

SIREUIL > CLUB HOUSE

Le Tennis Club vous accueille pour la pratique du tennis en compétition ou pour le loisir. Tarifs : 65€/licence adulte et 35€/licence enfant • Cours collectif : lundi et jeudi avec un moniteur pour enfants et adultes • 2 tournois dans l'année • Sorties tout au long de l'année : week-end ski ; VTT ; soirée Beaujolais ; animations pour les enfants.
TC Sireuil / Frédéric Richard : 06 15 59 93 51
fred.de.sireuil@gmail.com

TENNIS DE TABLE

MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE OMNISPORTS

Enfants de plus de 10 ans et adultes •Le mardi de 20h à 21h30 (enfants) et de 20h à 22h30 (adultes). Le vendredi de 20h à 22h30 (compétition adultes et enfants) • Le tennis de table est une école de la concentration et de la rapidité. Cette exigence de vigilance permet aux personnes âgées de lutter contre les affres du vieillissement sur leurs capacités mentales. Chez les enfants, le tennis de table est souvent une activité de loisir mais qui peut devenir une pratique sportive propre à développer l'acuité visuelle, l'habilité, le sens de l'observation, les réflexes, le tonus musculaire et la maîtrise de soi. C'est aussi un excellent entraînement cardiovasculaire • Tarif : 20 euros plus licence pour l'année plus adhésion MJC • Reprise de l'activité le 03/09
MJC Jules Berry / Matthieu Fumeron : 06 10 18 47 58
et Serge Hitier : 05 45 67 94 73

SIREUIL > SALLE OMNISPORTS

À partir de 10 ans. Tous niveaux. Loisirs ou compétition, le mardi de 18h à 20h, le vendredi de 20h à 22h et le samedi à Claix de 10h à 11h30. Toute l'année sauf la semaine du 15 août.
Tennis de table / Pascal Agard : 05 45 66 48 79

CLAIX > ESPACE 2011

Fit Ping Tonic, le samedi de 10h30 à 11h30 : exercices ludiques de fitness et de tennis de table, avec séance de relaxation • Ping Loisirs de 10h à 11h30 le samedi à Claix

Tennis de Table / Johanna Agard Garcia : 07 60 40 15 54

ZUMBA

MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE GILLES PLOQUIN

À partir de 14 ans et no limit • Le lundi de 19h30 à 20h30 • Cours de fitness rythmés sur des musiques latinos et du monde avec, pour objectifs : Améliorer ses capacités cardio-vasculaires, se tonifier et s'amuser tout en faisant du sport. • Tarif : 90€ plus adhésion MJC • Reprise de l'activité le 09/09

MJC Jules Berry : 05 45 21 48 76 / Sophie Rabeau en alternance avec un collègue qui fait 1 semaine sur 2 du ragga-fitness.

MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE GILLES PLOQUIN

Le mardi de 19h à 20h • Tous niveaux adultes + de 16 ans avec certificat médical obligatoire • C'est un entraînement de haute intensité révolutionnaire sur 50 minutes de cours. Des séquences d'entraînement aux poids du corps, des exercices musculaires, et des activités centrées sur le cardio-training et la pliométrie. Le tout est synchronisé sur la musique pour vous pousser à tout donner. Idéal pour brûler des calories, améliorer ou compléter son activité cardio-vasculaire. Aucun mouvement de danse ! Accessible à tous, homme et femme ! • Tarif 100€/année scolaire + adhésion • Reprise le 10/09

MJC Jules Berry : 05 45 21 48 76 / Sophie Rabeau

MÉDITATION & MANDALA INTUITIF

ROULLET-ST-ESTEPHE > SALLE DU BERGUILLE

Mandalas intuitifs collectifs et individuels • Le Mandala aide à se recentrer et permet d'apprendre à méditer sans devoir rester immobile. La peinture est intuitive et permet de s'exprimer librement dans le respect de soi et des autres. Inutile de savoir dessiner • 1 samedi/mois 14h-18h • Adulte 20€/séance (1ère séance découverte ½ tarif) • Enfant 7-12 ans 5€/séance (1ère séance découverte GRATUITE) • 12 personnes maximum par séance • Reprise le 05/10

Mille Soleils / Britt : 06 78 30 80 72 ou millesoleils16@gmail.com

MÉMOIRE

MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE DE RÉUNION DE LA MJC

Atelier Mémoire Cérébrale • Seniors 55 ans et plus • Le mardi de 14h15 à 15h15 • Jeux de logique, de techniques de mémorisation, mémoire visuelle, immédiate, à long terme, mémoire visio spatiale, baccalauréat, poésie, imagination. Activer les zones du cerveau pour une meilleure fluidité verbale • Tarif : 150€ pour l'année scolaire + adhésion MJC • Reprise le 17/09 à 14H15

MJC Jules Berry / Isabelle Kurek : 06 46 64 40 66

QI-GONG

MOUTHIERS-SUR-BOËME > MJC ET ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE

Tout public • Le lundi de 14h30 à 16h30 et Mercredi de 14h30 à 16h à la MJC • Le mardi de 19h30 à 21h30 à l'école maternelle • Activité douce basée sur la respiration, convient à tout âge, permet de retrouver une certaine souplesse et sollicite toutes les articulations. Demande constance et assiduité • Tarif : 55€/année scolaire • Reprise le 30/09

MJC Jules Berry / Elisabeth Guyonnet : 06 71 56 72 75

SOPHROLOGIE

MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE DE DANSE DE LA MJC

Ados et adultes • Le lundi de 10h à 11h et le mercredi de 18h à 19h • Apprendre à lâcher prise, gérer le stress, apprendre des techniques de respiration pour mieux dormir, positiver sa vie • Tarif : 150€/an plus adhésion MJC (50% pour les demandeurs d'emploi) • Reprise de l'activité : le 16/09

MJC Jules Berry / Khary Hardy Amilhat : 06 08 21 20 67

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > MAISON POUR TOUS

À partir de 8 ans. Lâcher prise, gestion du stress, confiance en soi..., conférence et ateliers • Le mercredi à Roullet de 18h30 à 19h30, le jeudi à Roullet de 18h30 à 19h30 et le lundi de 10h à 11h à Mouthiers • Tarif : 150€/an + adhésion (possibilité de régler 50€ par trimestre) • 50% de réduction pour les demandeurs d'emploi • Reprise le 19/09.

Mille Soleils / Khary Hardy Amilhat : 06 08 21 20 67

SIREUIL > 3, place des Sports

Se faire du bien pour vivre en paix avec soi-même et avec les autres • Du 18/09/19 au 30/06/19 le mercredi de 18h15 à 19h15 ou de 20h30 à 21h30 • Séances découvertes gratuites : les 18 et 25 septembre 2019 • 7 personnes max/groupe • 35€/mois et une cotisation annuelle de 12€ • Fournir un certificat médical

Amicale Laïque de Sireuil / Bernadette LHUILLIER : 06 88 12 76 42

SPORT SANTÉ

ROULLET-ST-ESTÈPHE > DOJO TANAKA

Sant'équilibre, le mercredi de 9h30 à 10h30. Atelier pour travailler sa mémoire gestuelle • Exercices pour renforcer l'équilibre et apprendre les postures clés • Accessible aux personnes autonomes, à partir de 55 ans • Reprise le 25/09 • Tarifs : 72€/an + 3€ d'adhésion

Effervescentre / Christophe Rupeyron : 05 45 67 84 38

YOGA

CLAIX > ESPACE 2011

À partir de 11 ans, tous niveaux • Cours de Yoga et relaxation accessibles à tous • Cours d'Hatha Yoga Doux le lundi de 17h30 à 18h45 et cours de Multi Yoga le lundi de 19h à 20h15 • Reprise le 09/09 • Tarifs : 260€/an + 10€ adhésion • 1 séance offerte après prise de contact avec l'enseignante (Emmanuelle Bussières) • 10 % de remise à partir de 2 personnes de la même famille et pour les demandeurs d'emploi sur justificatif.

Yogâme / Emmanuelle Bussières : 06 11 30 52 17

MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE DE DANSE DE LA MJC

Adulte, le vendredi de 10h à 11h15 • Puisant dans l'enseignement des maîtres indiens, le yoga prend en compte la vie sociale, professionnelle, psychique et spirituelle privilégiant la singularité et la liberté de chacun. Ce n'est pas la personne qui doit s'adapter au yoga, mais le yoga qui doit se mettre au service de la personne. Le yoga : une pratique, un état d'être, un art de vivre au quotidien. Prendre du temps pour soi, faire silence, à l'écoute de son corps, de son souffle, de son être profond • Tarif : 80€/an plus adhésion MJC • Reprise le 20/09/2019

MJC Jules Berry / Sylvie Hyenne : 06 76 04 44 01

YOGA DU RIRE

MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE DE DANSE DE LA MJC

Adulte, le mardi de 19h45 à 21h • Le yoga du rire est composé d'exercices de respiration, d'étirement, d'ancrage, de rire, de méditation du rire et de relaxation. Le tout se déroule dans la bienveillance, le non-jugement, le respect de soi, des autres et bien sûr la bonne humeur. Nombreux sont les bienfaits du rire pour la santé physique et morale car le yoga du rire permet de lutter contre le stress, les insomnies, les douleurs chroniques, renforce le système immunitaire, donne confiance en soi, rend plus positif, permet de lâcher prise... Il faut rire 10 à 15 minutes par jour : alors, rions ensemble ! • Tarif : 150€/an plus adhésion MJC • Reprise le 16/09

MJC Jules Berry / Amandine Mazurier : 06 66 79 11 11

CLAIX

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES
ape.claix16@gmail.com

ASSOCIATION SPORTIVE
Danièle Garcia : 06 73 51 92 44

BOULE CLAIBERTINE
Mathieu Michel : 07 86 87 81 15

CLAIX AUX PEINTRES
Maïté Bonnet : 06 23 92 59 10

CLAIX D'OR - CLUB DU 3e ÂGE
Martine Villechalanne : 05 45 66 41 97

ÉCOLE DE FOOT
Patrick Larret : 05 45 66 41 81

FOYER RURAL
Michel Pommier : 05 45 66 38 91

FOYER RURAL SECTION RANDONNEURS
Jean-Claude Bonnin : 05 45 66 33 74

LE VOLANT CLAIBERTIN
Jonathan Gomes : 06 77 53 36 91

LES CLAIX DE LA GYM
Marion Grasset : 06 05 11 32 31

PING PONG
Pascal Agard : 06 22 65 05 54

P'TITS BOUTS D'CLAIX
Natacha Guiot : 06 27 77 47 13

SOCIÉTÉ DE CHASSE
Éric Raffenaud : 07 71 12 33 32

TENNIS CLUB
Yann Dauge : 06 23 87 34 85

YOGÂME
Richard Baptendier : 06 04 40 92 87

MOUTHIERS-SUR-BOËME

ADMR AIDE À DOMICILE EN MILIEU RURAL
Annick Caradonna : 05 45 67 06 25

AMICALE DES DONNEURS DE SANG
Marie-France Anicet : 05 45 67 92 75

ASSOCIATION DIOCÉSAINE
Françoise Boudin : 06 83 39 76 18

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES
Julie Bonnet : 06 87 24 10 56

AU SON DE LA BOËME
Julien Albert : 06 79 99 31 49

BOËME CHARRAUD ÉDUCATION
Annie Faret : 06 84 47 78 12

BOËME PATRIMOINE
Philippe Soulard : 06 89 11 01 44

CARNAVAL
Frédéric Noël : 06 51 68 44 53

CLUB D'ENTRAÎNEMENT DU LÉVRIER CHARENTAIS
Josette Lalemend : 05 45 67 95 81

COMITÉ DE JUMELAGE
Lochon Marielle : 06 23 57 60 41

COMITÉ DU SECOURS POPULAIRE
Hitier Marie-Christine : 06 80 96 40 46

COMPAGNIE OLIVE DE LUX
Claude Coyrault : 06 14 58 40 40

COUNTRY CHEYENNE 16
Florencio Pla : 05 45 67 83 90

ESCALADE
Olivier Trouffier : 05 45 67 82 78

FNACA - ANCIENS COMBATTANTS
Yvon Rivet : 05 45 67 93 70

GÉNÉRATION BOËME
Jacqueline Brouillet : 05 45 67 92 95

HORS D'ÂGE - EHPAD
Lise Beaufays : 05 45 67 84 87

L'ÂGE DE FAIRE
Ewa Palczynska : 06 76 76 54 51

LES BADISTES DE LA BOEME
badistedelaboeme@gmail.com

LES RAPID'S DE LA BOËME
Christophe Clapaud :
lesrapidsdelaboeme@gmail.com

MJC JULES BERRY
Elyane Porte : 05 45 21 48 76

PING-PONG
Mathieu Fumeron : 06 10 18 47 58

SAUVETAGE ANIMALIER
Didier Picard : 06 30 40 37 02

SENTIERS DE BOËME
Sandra Pontini : 06 19 31 11 99

SHAMROCK
Cindy Perez : 05 45 67 84 38

SOCIÉTÉ DE CHASSE
Jean-François Germon : 06 86 60 24 44

SPORTING CLUB MOUTHIERS
Pierre Desvages : 05 45 67 82 16

SPORTING CLUB MOUTHIERS FOOTBALL
Alain Combeaud : 06 95 14 78 54

TENNIS CLUB
Yannick Pougeard : 05 45 67 85 58

TOURBIÈRES ET LOISIRS
Bernard Sauvet : 06 65 08 10 02

PLASSAC-ROUFFIAC

KAMBAVENIR
Muriel Quiras : 05 45 64 11 77

S.C.A.L.P. (SPORT, CULTURE, ARTS ET LOISIRS À PLASSAC)
Jacques Barraud : 05 45 64 08 13

SOCIÉTÉ DE CHASSE
Daniel Delage : 05 45 64 09 64

WI-FI PLASSAC-ROUFFIAC
Bernard Baritaux : 05 45 64 09 06

ROULLET-SAINT-ESTÈPHE

ACAIR
Amis du commerce, de l'art et de l'industrie de Roullet-St-Estèphe
Adrien Rochard : 06 63 41 40 98

ACDL - ASSOCIATION CULTURE DÉTENTE ET LOISIRS
Fréderic Favier : 06 84 23 78 24

AEM - Amis des Enfants du Monde
Jean-Jacques Vaslin : 05 45 66 41 07

ANCIENS COMBATTANTS- AFN
Mounier Roger : 05 45 20 31 68

ANCIENS COMBATTANTS- FNCR
Jacques Genty : 05 45 67 41 31

AMICALE CHARENTAISE DE PALÉONTOLOGIE ET MINÉRALOGIE (ACPM)
Jean-Paul Delage : 07 86 81 00 84
www.paleo16.fr

AMICALE DES CHASSEURS
Jean Cartron : 06 70 62 11 89

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES
Charron Marie : 06 87 49 76 22

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES LES PETITS POUCETS
Granet Christelle : 06 30 07 58 82

ASSOCIATION DIOCÉSAINE
Franck Certin : 05 45 66 30 45

CD RADIOAMATEURS
Edgar Martin : 05 45 66 31 58

CLUB DES AÎNÉS
Martine Charbonnaud : 06 64 26 47 44

CŒUR À CORPS
Jacques Beaumatin : 05 45 66 35 92

COMITÉ DE JUMELAGE
Anne-Marie Rouillard : 06 85 05 08 67

COMITÉ DES FÊTES
Gilles Moussion : 06 22 18 64 43

DOJO DÉPARTEMENTAL
Yannick Vempaire : 05 45 62 36 17

DONNEURS DE SANG
Bernard Bouchère : 05 45 66 49 97

ENTENTE ET HARMONIE
Eddie Leclercq : 06 83 05 25 92

ESPADONS CHARENTAIS
Didier Baynaud : 05 45 68 66 96

FOOTBALL CLUB
Jean-Paul Rullier : 05 45 66 35 92

FRATERNITÉ IMASGO SUD ANGOULÊME
Alfred Bourgoin : 05 45 66 31 10

HANDBALL
Laëtitia Verdière : 05 45 66 30 08

JEUX DE PLANCHES
Loïc Brachet : 06 88 22 65 45

JUDO CLUB
Gilles Bertin : 06 50 15 97 93

LIGUE DE VOL LIBRE POITOU-CHARENTES
Dominique Berguin : 05 45 66 38 18

MÉCANIQUES 16 D'ANTAN
Marcel Bertin : 05 45 66 35 99

MILLE SOLEILS
Sylvie Bousseau : millesoleils16@gmail.com

MULTI-SPORTS
Sylvain Chollet : 05 45 61 48 69

NOS PETITS GALOPINS
Magali Rougier : 06 43 67 77 16

PÉTANQUE CLUB
Christian Pellegrin : 06 71 92 87 70

RANDONNEURS
TOUT TERRAIN CHARENTAIS
Jacques Lefrançois : 06 16 33 21 30

ROUE LIBRE CHARENTAISE
Jean Boussiquet : 05 45 66 36 11

ROULER À CHEVAL
Patrick Le Pape : 06 08 73 14 30

ROULLET MOTO CLUB
Didier Decadt : 05 45 66 39 93

ROULLET STÉPHANOIS CLUB CANIN
Sylvie Blanchet : 06 60 76 72 58

RSE PATRIMOINE
Béatrice Simonet : 05 45 90 52 34

SO'GYM
Mariel Voisin : 06 27 89 27 99

TENNIS CLUB
Christophe Lachaise : 06 71 59 07 87

SIREUIL

ANCIENS COMBATTANTS
Régis Rouyer : 05 45 90 69 08

AMICALE LAÏQUE
Corinne Lamaison : 05 45 90 55 52

ASSOCIATION DES PARENTS D'ELÈVES
Cindy Isabella :
cindy.ape.sireuil@gmail.com

ASSOCIATION SPORTIVE DE SIREUIL
Triathlon • Christian Révolte : 06 81 02 94 74
Foulées du Brin d'Aillet • Thierry Mouette :
06 33 10 42 27

CAGOUILLARDS 8 POOL
Gérald Mousset : 06 76 66 54 30

COMITÉ DES FÊTES
Jérôme Bellanger : 06 48 74 06 92

INSTITUT MÉDICO ÉDUCATIF
M. Chauveau : 05 45 90 54 03

JEUNESSE SPORTIVE - FOOTBALL
Alain Murat : 06 80 48 19 18

LES AMIS DE LA GYM
Régis Poiron : 05 45 90 67 28

SOCIÉTÉ DE CHASSE
Dominique Sarrazin : 05 45 90 95 77

SPRO SIREUIL
Jean-Marie Treffandier : 05 45 90 65 20

TENNIS CLUB
Frédéric Richard : 06 15 59 93 51

TENNIS DE TABLE
Pascal Agard : 06 22 65 05 47

TROIS-PALIS

ASSOCIATION BEUB'S & CO EVENT
Benoit Salmon: 06 70 47 19 05

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES
SIVOS TROIS-PALIS / CHAMPMILLON
Guillaume Brun : 06 83 38 89 36

CHEROKEES OF TP
Stéphanie Fraselle : 06 52 60 48 91

COMITÉ DES FÊTES
Louisette Davoise : 06 29 74 18 29

IMR
Bruno Tocanne : 06 16 26 24 09

LE BEL ÂGE
Béatrice Bruguera : 05 45 90 66 66

PATACHOU
Sandra Bouchet : 05 45 69 36 29

RENDEZ-VOUS DE L'AMITIÉ
CLUB DES AÎNÉS
Claude Monnier : 05 45 70 40 86

VŒUIL-ET-GIGET

À CORPS DES SENS
Emmanuelle Boyer : 07 70 25 46 77

ADMR
AIDE À DOMICILE EN MILIEU RURAL
05 45 67 06 25

ANCIENS COMBATTANTS - AFN
Jean Favereau : 05 45 61 16 25

APE (ASSOCIATION DES PARENTS
D'ÉLÈVES)
Nadia Robert : 06 33 23 89 86

ART ET DÉCO
Yvonne Decadt : 06 67 96 34 50

ASVG FOOTBALL
Fabrice Jousseaume : 06 30 67 46 19
afoo16@neuf.fr

BOULE DE GOMME
Céline Maitre : 06 66 21 05 40

CAP' - CLUB AMITIÉ PARTAGE
Evelyne Chemier : 06 68 87 88 89

CHANT DES EAUX CLAIRES
Marie-Alberte Landais : 05 45 61 15 98

CLUB DES MARCHEURS DU DIMANCHE
Philippe Soulat : 06 08 54 71 61

COUTURE
Patricia Gogeon : 06 17 42 40 43

ENTR'ACTE
Didier Daneau : 05 45 61 34 88

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
Sylvie Ehlinger : 06 16 35 77 50

LES COMPAGNONS DU VÉGÉTAL
Benjamin Durocher : 06 24 80 68 92

PALETTE ET CHEVALET
Chantal Pelegry : 06 04 18 31 18

SCULPTEUR
Mathieu Périé : 06 47 94 09 18

SOCIÉTÉ DE CHASSE
Frédéric Couteau : 06 87 53 62 86

TENNIS CLUB
Robert Rethore : 06 85 28 54 43

VIENS DANSER LA COUNTRY
Yvonne Decadt : 05 45 64 70 45

VŒUIL EN FÊTE
Patrick Gogeon : 06 18 76 40 18

YOGA
Micheline Brard Blanchard :
06 82 50 29 63

VOULGÉZAC

AMICALE ET LOISIRS
Dominique Charrier : 06 38 83 42 06

LES GAIS LURONS DE VOUIZAT
James Reymonnet :
05 45 24 84 36 ou 06 15 06 71 71

NOS CHEMINS DE VOULGÉZAC ET SES ENVIRONS
Jean-Claude Barbot : 05 45 67 94 88

CRÈCHE MULTI ACCUEIL LES POUSSINS
L'ISLE D'ESPAGNAC

Établissement d'accueil collectif du jeune enfant géré par GrandAngoulême, propose des modes de garde en contrat régulier, en contrat occasionnel ou d'urgence selon les disponibilités d'accueil. Elle est ouverte de 7h30 à 18h30 aux enfants âgés de 3 mois à 3 ans dont les parents habitent l'une des 38 communes du GrandAngoulême et/ou bénéficient des modalités de partenariat avec « Crèche pour tous ».

Pour tout renseignement : 05 45 69 00 77
Contact : lespoussins@grandangouleme.fr

L'ALSH ALVEOLE DE GRANDANGOULÊME
DIRAC

ALVEOLE (Accueil de Loisirs Vallée de l'Échelle Ouvert, Ludique et Éducatif) est un Accueil de Loisirs Sans Hébergement, ouvert à tous, résidant ou non sur le GrandAngoulême, pour les enfants âgés de 3 (ou 2 ans et demi si scolarisés) à 17 ans.

Pour tout renseignement : 05 45 25 59 18
Contact : alsh.dirac@grandangouleme.fr
jeunesse-vde.asso-web.com

RAM « PETIT À PETIT »
DIGNAC

Comme le RAM « Les petits papillons » de Roullet, le Relais d'Assistants Maternels situé à Dignac est un service gratuit de GrandAngoulême.

Pour tout renseignement : 05 45 66 29 49
Contact : ram.dignac@grandangouleme.fr

LAEP « PETIT À PETIT »
DIGNAC

Un Lieu Accueil Enfants Parents (LAEP) accueille les familles accompagnées d'un enfant de moins de 6 ans. C'est un lieu de jeux, de paroles et d'échange. La libre fréquentation est basée sur le volontariat. L'accueil est anonyme et confidentiel. Les parents, futurs parents et grands parents viennent avec leur enfant partager un moment de convivialité dans un cadre adapté aux tout petits.

Pour tout renseignement : 05 45 66 29 49
Contact : laep.dignac@grandangouleme.fr

Crèche Les Poussins

L'Alpha

L'ALPHA, MÉDIATHÈQUE DE GRANDANGOULÊME
ANGOULÊME

Lieu de médiations culturelles et de toutes les rencontres, la médiathèque L'Alpha se déploie sur quatre niveaux, du jardin à la terrasse du dernier niveau, en passant par les mondes « Imaginer », « Créer » et « Comprendre ».

Pour tout renseignement : 05 45 94 56 00
Contact : mediatheque@grandangouleme.fr
www.lalpha.org

LA NEF
ANGOULÊME

La Nef est une salle de spectacles dédiée aux musiques actuelles amplifiées. Ouverte au public depuis 1993, La Nef s'impose comme un lieu de référence en termes de diffusion, d'accompagnement et de pratique des musiques actuelles.

Pour tout renseignement : 05 45 25 97 00
Contact : info@lanef-musiques.com
www.lanef-musiques.com

RÉSEAU PAPILLON LECTURE
MOUTHIERS-SUR-BOËME

Le réseau Papillon Lecture est composé des bibliothèques de Mouthiers-sur-Boëme, Sireuil, Claix, Trois-Palis, Vœuil-et-Giget et Roullet-Saint-Estèphe. Elles proposent tout type de ressources documentaires et d'accès à internet, avec un catalogue et des ressources numériques en ligne.

Pour tout renseignement : 05 45 67 89 47
Contact : papillonlecture@grandangouleme.fr
www.papillon-lecture.fr

LE CONSERVATOIRE GABRIEL-FAURÉ
ANGOULÊME

Établissement d'enseignement classé à rayonnement départemental par l'État, le Conservatoire Gabriel Fauré vous propose d'apprendre de nombreuses disciplines artistiques enseignées au conservatoire : musique, danse et théâtre.

Pour tout renseignement : 05 45 95 21 69
Contact : conservatoire@grandangouleme.fr
www.conservatoire-grandangouleme.fr

SERVICE PAYS D'ART ET D'HISTOIRE
DE GRANDANGOULÊME
ANGOULÊME

Le Pays d'Art et d'Histoire gère le label Pays d'art et d'histoire de l'Angoumois. Tout au long de l'année, l'équipe de médiatrices de l'architecture et du patrimoine élabore des actions de valorisation des patrimoines, de l'architecture, de l'urbanisme et du cadre de vie de GrandAngoulême, à destination de tous les publics.

Pour tout renseignement : 05 45 38 60 60
Contact : pah@grandangouleme.fr
www.grandangouleme.fr/programme-pah
Facebook : Grandangoulême pays d'art et d'histoire

Nautilis

L'ÉCOLE D'ART DE GRANDANGOULÊME
ANGOULÊME - DIRAC

Le Plateau (Angoulême/centre-ville)
Le Labo (Angoulême/Basseau)
L'Épiphyte (Dirac)
L'école d'art vous propose différents parcours thématiques à la recherche de liens transversaux entre les arts plastiques et les matières fondamentales.

Pour tout renseignement : 05 45 94 00 76
Contact : ecole.dart@grandangouleme.fr
www.ecole-art-grandangouleme.fr

NAUTILIS • CENTRE AQUATIQUE ET PATINOIRE
SAINT-YRIEIX-SUR-CHARENTE

Le centre NAUTILIS associe une patinoire et un centre aquatique avec bassins sportifs, bassins ludiques couverts, installations aquatiques extérieures (rivière, piscine à vagues, pentagliss, structure pour les 2-6 ans)...

Pour tout renseignement : 05 45 95 50 00
Contact : nautilis@grandangouleme.fr
www.nautilis.fr

CENTRE SPORTIF DES MONTAGNES
CHAMPNIERS

Le Centre Sportif est une structure ouverte à tous, qui propose du squash, du tennis et du badminton. Il se compose de 3 courts de Squash, 4 terrains de Tennis couverts et 3 terrains de Badminton.

Contact : 05 45 69 31 95
centresportif@grandangouleme.fr
www.grandangouleme.fr

Responsable de la publication « Bien Vivre ! »
David Denis • Directeur de Effervescentre
Jean-Luc Cibard • Coordinateur du Pôle Vie Associative, Culturelle et Sportive de Effervescentre

Création graphique et mise en page
Christophe Coussy avec l'aide d'Hugo Bonnet (stagiaire)
Juillet 2019

Photographies
Christophe Coussy (p.1, p.2, p.12 et p.13)
Gérard Truffandier (p.4)
GrandAngoulême • William Denizet (p.32 à p.34)
Unsplash • Zoë Reeve (p.36) et Andy Lee (p.36)
Freepik (p.1)

Impression
Imprimerie Couvidat
05 45 95 69 33
RCS Bobigny B 378 499 073

MAISON COMMUNAUTAIRE
3, route du Sergent Sourbé 16440 Roullet-Saint-Estèphe

RAM • Relais Assistant(e)s Maternel(le)s
05 45 21 80 19

EFFERVESCENTRE • Centre Social, Culturel et Sportif
05 45 67 84 38 - www.effervescentre.fr

Grand Angoulême

ALLOCATIONS FAMILIALES

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
D.D.C.S.P.P.
Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations de la Charente

RÉGION Nouvelle-Aquitaine

CHARENTE LE DÉPARTEMENT

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

EFFERVESCENTRE