

Photographies : Alain/CC, VILLENEUVE - Ski/©Nicolas BERTHOUME - CAF Angoumois



club alpin français  
**Angoumois**

ALPINISME | ESCALADE EN SALLES ET FALAISES | RANDONNÉES  
RAQUETTES | SKI DE RANDONNÉE | VTT | FORMATIONS

Photographies : Salle d'escalade et falaise/©Christèle VILLENEUVE - Ramon/©Michele MERZEAU - CAF Angoumois



Photographie : Raquettes/©L. PARQUIER - CAF Angoumois

*L'esprit Club Alpin*

**Tentez l'aventure avec la CARTE DÉCOUVERTE !**

Initiez-vous à une des activités proposées et encadrées par le club Alpin de l'Angoumois.  
Bénéficiez d'une adhésion et d'une assurance temporaires, valables 24 h (tarif 4€ et renouvelable 3 fois dans l'année).  
Cette carte ne couvre en aucun cas les activités pratiquées par le souscripteur à titre privé.

<http://cafangouleme.ffcam.fr>

Club Alpin Français Angoumois

[caf\\_angoumois](https://www.instagram.com/caf_angoumois)

CAF ANGOUMOIS - Halle des Sports de Ma Campagne - 41, rue de la Croix Lanauve - 16000 Angoulême - [cafangouleme@ffcam.fr](mailto:cafangouleme@ffcam.fr)

## Adhésion au CAF

### AVANTAGES

- activités encadrées et apprentissage de l'autonomie,
- accès aux sorties, stages et formations, assurances,
- réductions dans les refuges FFCAM, dans des magasins de sports (Chullanka, le Vieux Campeur) et à la salle d'escalade Blocspot du Gond-Pontouvre.

Licence valable de la date d'adhésion jusqu'au 30 septembre de l'année suivante avec couverture d'assurance acquise jusqu'au 31 octobre.  
Renouvellement de licence ouvert à partir du 1<sup>er</sup> septembre. Prévoir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique des sports de montagne.

### ADHÉSION EN LIGNE

<https://cafangouleme.ffcam.fr/adherer.html>

## ESCALADE

### sur Structure Artificielle d'Escalade (S.A.E)

Voies changées régulièrement. Participez aux renouvellements des voies en fin d'année !

- Escalade **ADULTES** (adhérents au CAF)
- L'École d'escalade **JEUNES** (10 à 18 ans)

#### 2 salles S.A.E. en Charente

	Halle des sports de Ma Campagne	Salle Omnisports de Mornac
<b>Lundi</b>	18h-20h <b>JEUNES</b> 20h-22h <b>ADULTES</b>	
<b>Mercredi</b>		14h-16h <b>JEUNES</b> 19h30-21h <b>ADULTES</b>
<b>Jedi</b>	18h-20h <b>JEUNES</b> 20h-22h <b>ADULTES</b>	

### sur Sites Naturels d'Escalade équipés (S.N.E)

- Rendez-vous du club, d'avril à octobre, aux falaises des Eaux-Claïres à Puymoyen, les mercredis soir à partir de 17h30.
- Sorties organisées toute l'année sur tous types de rocher (falaises et montagnes) et ouvertes aux adhérents, débutants ou autonomes.

Tous les rendez-vous, sessions d'activité et sorties organisées par le CAF Angoumois sont encadrées par des **INITIATEURS FÉDÉRAUX BÉNÉVOLES !**

Sorties du club toute l'année, agenda : <https://cafangouleme.ffcam.fr>

Le club met gratuitement à disposition son matériel collectif : baudriers, chaussons, appareils d'assurance, cordes, dégaines, sangles... pour l'escalade, piolets, crampons, cordes, broches, ... spécifiques à la montagne et son matériel de détection de victimes d'avalanches (DVA) : pelles, sondes, ... pour les sorties montagnes enneigées.

\* Formation recherche DVA obligatoire pour s'inscrire à certaines sorties.

## RANDONNÉES PÉDESTRES

- Randonnées en plaine dans la région, les mardis.
- Randonnées montagne, les week-ends ou sur une semaine. Difficultés adaptées au niveau de chacun.
- Incontournable : le traditionnel camp d'été du club, début août, pour découvrir les massifs montagneux français !

## ALPINISME\* (rocher et neige)

Malgré une discipline exigeante, sur le plan physique, qui nécessite une certaine maîtrise des techniques d'escalade, les sorties organisées dans les massifs montagneux, s'adressent aussi bien aux personnes désireuses de s'initier qu'aux pratiquants plus expérimentés.

## SKI DE RANDONNÉE\*

Gravir des pentes enneigées en équipant ses skis de peaux de phoque et les descendre en skiant, demande une bonne condition physique et un équipement adapté. Il est préférable d'avoir une maîtrise du ski en toutes neiges et de bonnes connaissances de terrain (risque d'avalanche).

## RAQUETTES\*

Idéale en hiver pour progresser efficacement sur terrain enneigé au plus près de la nature. Cette activité offre une alternative hivernale à la randonnée et permet d'arpenter des terrains variés. Un peu physique, mais de très beaux paysages à découvrir...

## RANDONNÉES VTT

Rendez-vous les dimanches matin à tous les amateurs de balades nature en Charente. Inscription sur la liste de diffusion pour connaître le lieu de rendez-vous. Fourniture des matériels et leur moyen de transport à la charge de chaque participant.

## FORMATIONS ET STAGES

Proposés aux adhérents par la fédération multisports du CAF Angoumois (la FFCAM).

- **VALIDATION DE COMPÉTENCES**  
Formations pour devenir autonome dans les disciplines pratiquées avec possibilité de pouvoir co-encadrer des sorties collectives au côté d'un initiateur fédéral bénévole.
- **DIPLÔME FÉDÉRAL**  
Réservé aux adhérents qui ont déjà validés des compétences techniques et qui souhaitent devenir initiateur fédéral dans les activités de leur choix. Ouvre sur l'encadrement et l'enseignement à titre bénévole. Ces diplômes fédéraux nécessitent des remises à niveau tous les 6 ans (stage de «recyclage»).