

Une équipe de professionnels de la parentalité à votre service

## Famili'Bulle c'est :

\_un lieu d'accueil, d'information et d'orientation mais aussi d'échanges et de dialogue pour les parents

\_un espace ressources pour les professionnels du soutien à la parentalité

\_un espace numérique, ouvert à tous, pour vous documenter sur internet

## Plan d'accès >>>

4 Place du Champ de Mars - Angoulême  
05.86.55.00.29 | familibulle@caf16.caf.fr



#parlonsfamilles

# AVRIL 2023



Maison des Parents ouverte au public  
du mardi au vendredi de 9h à 17h  
4 Place du Champ de Mars - 16000 Angoulême  
05.86.55.00.29 - familibulle@caf16.caf.fr

# CAFÉ BULLE

Jeudi 6 avril - de 12h15 à 13h30

## PERMANENCES

### Médiation familiale (avec ou sans rendez-vous)

les mardis 4 - 11 et 25 et avril de 10h à 12h  
les mercredis 5 - 12 et 26 avril de 10h à 12h et de 13h à 16h  
les vendredis 7 - 14 et 28 avril de 13h à 16h

### Point d'écoute psychologique (sur rendez-vous) 05 45 92 34 02

le mardi 4 avril de 14h à 16h

### Travail social de la Caf (sur rendez-vous) 05 86 55 00 29

les jeudis 13 et 27 avril de 13h30 à 16h

### Agence de recouvrement des impayés de pension alimentaire (sur rendez-vous)

les mardis 4 - 11 et 25 avril de 12h à 14h  
les jeudis 6 - 13 et 27 avril de 13h30 à 16h

### Parent solo

le mercredi 5 avril de 13h30 à 16h

### Enfance et familles d'adoption

le mardi 11 avril de de 12h à 14h



via le [caf.fr](http://caf.fr)  
Contacter ma Caf  
Motif n°4

Sur inscription

06 48 06 80 43  
groupedeparole16@gmail.com

## GROUPE DE PAROLE

### Ado et scolarité

mercredi 26 avril - De 17h à 18h

Animé par une enseignante spécialisée et une psychologue

A l'attention des parents d'adolescents (de 11 à 18 ans)

Vous avez des interrogations et des inquiétudes par rapport à la scolarité de votre enfant ? Venez participer à ce groupe de parole pour échanger, trouver de l'information et être accompagné dans votre réflexion.

Bonnes  
Vacances

Famili'Bulle sera fermé du 17 au 21 avril



## ATELIERS



### Atelier 1000 calins «Qualité de l'air»

Mardi 4 avril - De 9h30 à 11h30

Sur inscription

05 86 55 00 29

familibulle@caf16.caf.fr

Animé par le docteur Ragnar Weissman

Directeur scientifique de l'association Objectif santé environnement

Public : Futurs et jeunes parents

Quels bons gestes pour accueillir bébé.

### «Jeux» sauve des vies

Mardi 11 avril - De 14h à 16h

Animé par 3 formatrices à l'Union nationale des sauveteurs secouristes (Unass)

Public : Parents et leur(s) enfant(s)

Une journée peut cacher de nombreux dangers pour un enfant, il s'agira de les débusquer en famille sous forme de jeux.

Un après-midi de sensibilisation aux risques domestiques :



- du point de vue **des parents**,
- du **côté des enfants** en leur apprenant à repérer les dangers de la maison le plus tôt possible.

Sur inscription



### Atelier initiation portage bébé

Jeudi 13 avril - De 9h30 à 10h30

Animé par Fanny - Monitrice de portage

Public : Futurs et jeunes parents

Un atelier pour découvrir ce qu'est le portage physiologique et au cours duquel vous apprendrez à porter votre enfant

Sur inscription



### Atelier 1000 calins «Stress post partum»

Mardi 25 avril - De 9h30 à 11h30

Sur inscription

05 86 55 00 29

familibulle@caf16.caf.fr

Animé par le docteur Mohamed Benahmed

Public : Futurs et jeunes parents

Comprendre pour mieux prévenir le stress post partum



les ateliers précédés de ce symbole sont accessibles en présentiel et en visio