

# Forum Santé

## Citoyenneté

Lundi 14 au vendredi 18 novembre 2016 - Espace Franquin Angoulême

	lundi 14 nov	mardi 15 nov	mercredi 16 nov	jeudi 17 nov	vendredi 18 nov
Planning d'accueil		9h à 12h Classes de 3 <sup>ème</sup> et moins de 16 ans	9h à 12h Classes de 3 <sup>ème</sup> et moins de 16 ans	9h à 12h Classes de 3 <sup>ème</sup> et moins de 16 ans	9h à 12h Lycéens et 16/25 ans
	14h à 17h Classes de 3 <sup>ème</sup> et moins de 16 ans	14h à 17h Classes de 3 <sup>ème</sup> et moins de 16 ans		14h à 17h Classes de 3 <sup>ème</sup> et moins de 16 ans	14h à 17h Lycéens et 16/25 ans

### Modalité de participation :

**Les élèves seront invités à choisir librement plusieurs thématiques et ateliers, selon leurs besoins personnels.**

### ESPACES D'ANIMATION THEMATIQUES (espaces ouverts et libres d'accès)

#### Activités Physiques, Sport et Dopage

Objectifs : Lutter contre la sédentarité, amener les adolescents à la pratique d'une activité physique et sportive régulière, leur indiquer comment en tirer le meilleur bénéfice, les alerter sur les risques du dopage. Espace cardio-vasculaire, Dopa'jeux, quiz du cœur ... et nouveau cette année : un grand jeu concours individuel et par classe.

*Animé par le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) avec la participation de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations (DDCSP). Matériel mis à disposition par l'Aviron Club d'Angoulême et le Club d'Haltérophilie et Athlétique d'Angoulême.*

#### Alimentation

Manger...Bouger...Quels plaisirs !!!

Objectifs pédagogiques de l'espace en lien avec le PNNS (Programme National Nutrition Santé) : Informer et orienter les jeunes vers des choix et vers un état nutritionnel satisfaisant en les sensibilisant à l'équilibre alimentaire, aux repères de consommation adaptés à leur âge et à la pratique de l'activité physique. Les aider à développer leur esprit critique face à la diversité de l'offre alimentaire.

*Animé par : IREPS Poitou-Charentes, Marion Defarges diététicienne, diététicienne de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Charente, Réseau de Prise en Charge de l'Obésité (REPPCO) et la contribution d'Artisans-Boulangers de la Charente.*

#### Mystère et boule de fringues

La santé est aussi une question de choix. Nos actes, notre environnement jouent un rôle important sur notre santé de la chambre à notre entourage. Le sommeil, le bruit, la qualité de l'air de nos intérieurs... une enquête pour ouvrir les yeux sur notre milieu de vie.

*Animé par l'Association les Petits Débrouillards.*

#### Mots pour maux

Il s'agira de proposer un temps de rencontre facilitant des échanges autour de la santé mentale.

Aborder ce passage de l'enfance au statut d'adulte et prévenir les conduites à risque à l'adolescence.

Informé sur les personnes ressources de proximité et les structures d'aide spécialisée afin de faciliter l'accès à un soutien si nécessaire.

*Animé par la Coordination territoriale de la Charente « prévention du suicide et promotion de la santé mentale », Lieu-Dit et Mikado (Centre Hospitalier Camille Claudel).*

#### Prises de risques et dépendances

L'objectif est de susciter la réflexion concernant la prise de risques en lien avec la consommation de produits, les dépendances avec ou sans produits, et d'interpeller les jeunes sur l'influence du groupe, de l'environnement, des médias, ...

*Animé par : ANPAA CSAPA (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie), CMP CSAPA AGORA (Centre Hospitalier Camille Claudel), Centre d'alcoologie (Centre Hospitalier Camille Claudel), ELSA CH Angoulême, IREPS Poitou-Charentes et Sevrage tabagique CHI Cognac.*

### **Réseaux sociaux, confidentialité et E-réputation**

L'usage des réseaux sociaux et autres sites internet participatifs fait partie de notre quotidien. Mais qu'en est-il de nos données personnelles ? Cet atelier sera l'occasion de trouver collectivement des éléments de réponses.

*Animé par les Petits Débrouillards*

### **Secouons nos différences !**

Vers un autre regard sur le handicap. Expositions, animations, jeux de plateau.

*Animé par le CSCS Amicale Laïque de Saint Yrieix avec la participation de l'Association des Paralysés de France (APF) délégation de la Charente, le Conseil Départemental de la Charente, la MAIF, Unis Cité et l'UDAF.*

### **Sexualité, contraception, IST**

Espace de paroles, de rencontres, d'échanges et d'information.

Des professionnels et des bénévoles proposent de se questionner sur sa sexualité, la gestion des risques et les comportements responsables, pour soi comme pour l'autre, dans une relation respectueuse.

*Animé par le Centre de Planification et d'Education Familiale du Conseil Départemental de la Charente, le CeGIDD (Centre de Dépistage), Médecins du Monde, Mouvement Français du Planning Familial (16), le Réseau Excision Mariage Forcé (RMF16).*

### **Vaccination**

Toute la vie, en fonction de son âge et de sa situation, il existe des vaccins pour se protéger de maladies qui peuvent être graves.

Exposition et présence de professionnels de santé pour informer sur les vaccins recommandés et donner des conseils en fonction des vaccins déjà reçus (*mardi 14h à 17h/mercredi 9h à 12h/vendredi toute la journée*)

*Animé par le Centre de Vaccination du département de la Charente*

### **Regard de jeunes sur la santé**

Exposition de dessins, slogans, affiches réalisés par des jeunes dans le cadre de différentes actions sur le département.

Objectif : Inciter les jeunes à échanger et réagir par le biais de dessins et slogans.

*Atelier dessins et slogans le vendredi animé par Etienne AUBRY, illustrateur auteur de BD (en collaboration avec l'Atelier du Marquis)*

## **ATELIERS** (*nombre de séances et de places limitées*)

### **Théâtre forum « Libertés et limites »** *Séances de 45 mn – 40 places maximum*

Thèmes abordés : liberté d'expression, tolérance, limites.

Des saynètes permettant une prise de conscience des réactions spontanées, de partager ses expériences et réfléchir collectivement sur les problématiques abordées.

*Animé par la Cie Théâtre en Action. En partenariat avec l'UDAF de la Charente.*

### **Café citoyen** *Séances de 40 mn. 24 à 30 places maximum*

Exposition interactive « 13-18 questions de justice »

Objectifs : Sensibiliser les jeunes à leurs droits et devoirs, à la laïcité, .... Aborder avec eux de manière préventive les questions de santé au regard de la loi et à partir d'une approche citoyenne.

*Animé par la DTPJJ Poitou-Charentes / UEMO Angoulême (Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse - Unité Educative de Milieu Ouvert), avec la participation de la DDCSPP, la Ville d'Angoulême, ... (liste non exhaustive).*

### **Quiz santé citoyenneté** *Séances de 15 mn – 20 places maximum*

Un jeu collectif de questions réponses pour tester les connaissances des jeunes sur les grands thèmes de santé et de citoyenneté abordés sur le Forum.

*Animé par le Centre Information Jeunesse (CIJ).*

### **Égalité filles/garçons : "Genre", ça l'a fait !** *Séances de 40 mn. 16 places maximum*

Deux équipes pourront confronter leurs connaissances sur la question de l'évolution des droits des femmes et se mesurer à la roue de l'égalité. Des diplômes seront délivrés aux plus motivés.

*Animation : CIDFF (Centre d'Informations sur les Droits des Femmes et des Familles)*

# Les acteurs du Forum Santé Citoyenneté Charente 2016

**ANPAA CSAPA.** Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie Poitou-Charentes

**APF délégation de la Charente.** Association des Paralysés de France

**Artisans-Boulangers de la Charente**

**AUBRY Etienne,** illustrateur/auteur de BD en collaboration avec l'Atelier du Marquis

**CDOS Charente.** Comité Départemental Olympique et Sportif

**CeGIDD du Centre Hospitalier d'Angoulême.** Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic

**Centre Hospitalier Camille Claudel.** Lieu- Dit, Mikado, CSAPA AGORA, Centre d'alcoologie, Coordination territoriale de la Charente prévention du suicide et promotion de la santé mentale

**Centre de Vaccination** du département de la Charente

**CHI du Pays de Cognac.** Consultation d'aide au sevrage tabagique

**CIDFF.** Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles de la Charente

**CIJ.** Centre Information Jeunesse Angoulême

**Conseil Départemental de la Charente**

**CPAM.** Caisse primaire d'Assurance Maladie de la Charente

**CPEF du Conseil Départemental de la Charente.** Centre de Planification et d'Education Familiale

**CSCS Amicale Laïque de Saint Yrieix.** Centre socioculturel et Sportif Amicale Laïque de Saint Yrieix

**DDCSPP.** Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations de la Charente

**DEFARGES Marion,** diététicienne

**DISPPAA de Jonzac.** Département d'Information et de Soins aux Personnes ayant un Problème avec l'Alcool ou autres Addictions

**DSDEN.** Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale

**DTPJJ / UEMO.** Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse Poitou-Charentes / Unité Educative de Milieu Ouvert d'Angoulême

**ELSA** Centre Hospitalier Angoulême

**MFR des Charentes Cherves Richemont.** Institut Supérieur de Formation

**IREPS Poitou-Charentes.** Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé Poitou-Charentes

**Les Petits Débrouillards Poitou-Charentes**

**Lycée Professionnel Jean Caillaud – Ruelle**

**MAIF. Délégation Charente**

**Médecins du Monde**

**Mouvement Français du Planning Familial 16**

**PASS du CH d'Angoulême.** Permanence d'Accès aux soins de santé du Centre Hospitalier d'Angoulême

**REPPCO.** Réseau de Prise en Charge de l'Obésité

**RMF16.** Réseau Excision Mariage Forcé

**Théâtre en Action**

**UDAF de la Charente.** Union Départementale des Association Familiales

**Unité d'addictologie du CHA**

**Unis Cité**

**Ville d'Angoulême**

---

## Coordination du Forum

Centre Information Jeunesse d'Angoulême  
Place du Champ de Mars 16000 Angoulême. Tel : 05 45 37 07 30 – [cijangouleme@info-jeunesse16.com](mailto:cijangouleme@info-jeunesse16.com)  
[www.info-jeunesse16.com](http://www.info-jeunesse16.com) (rubrique santé)

### Soutien financier :

ARS Nouvelle Aquitaine  
Assurance Maladie  
MSA des Charentes  
Ville d'Angoulême  
UDAF de la Charente  
Région Nouvelle Aquitaine (sous réserve)

### Soutien logistique :

Ville d'Angoulême