

Randonnée pédestre

AMICALE LAIQUE CHALAIENNE

8 rue d'Angoulême - 16210 CHALAIS

Tel. 06 23 18 00 94

Email. amicale-laique-de-chalais@orange.fr - Site Web. <http://amicalechalais.free.fr>



Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnée Pédestre.

Renseignements sur la plaquette ci-jointe.

AMICALE LAIQUE D'ANGOULEME - ALA

14 rue Marcel Paul - 16000 ANGOULEME

Tel. 05 45 95 64 03 - Portable. 0608519720 - Fax. 05 45 95 28 21

Email. alaique@wanadoo.fr - Site Web. <https://www.amicale-laique-angouleme.fr/>



Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Matin et après midi toute la semaine, selon niveau.

Randonnée pédestre.

Plus d'infos sur la plaquette ci-jointe.

AMICALE LAIQUE DE CHAMPNIERS

1, Rue des Grises Musiciennes - Mairie - 16430 CHAMPNIERS

Tel. 05 45 69 92 06 ; 06 87 15 57 62

Email. amicalelaique.champniers@gmail.com - Site Web. <http://amicale-laique.ccbc.fr>



Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnées pédestres.

Lieu, jours et horaires, voir le site.

ASSOCIATION CULTURELLE DETENTE LOISIRS - ACDL



Maison des Jeunes et de la Culture, 42 rue nationale - 16440 ROULLET

SAINT ESTEPHE

Tel. 05 17 20 04 45 - Portable. 05 17 20 04 45

Email. acdrloulet@gmail.com - Site Web. <http://www.acdrloulet.fr>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Marche

1 fois par semaine le jeudi (tous public)

Animatrice Annick BROUILLET: 06 05 27 84 65

Jours, lieu et horaires sur le site.

ASSOCIATION LA COLOMBIERE

5 d'Aguesseau - 16000 Angoulême

Tel. 05 45 94 46 36 - Portable. 05 45 94 46 36

Email. contact@la-colombiere.fr - Site Web. <http://www.la-colombiere.fr>



Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnée autour d'Angoulême
- Le 1er samedi du mois à 9h30 à 12h30
3€/randonnée

ASSOCIATION SPORT POUR TOUS 16 - ASPT16

8, rue de la Cigogne, Siège social - 16000 ANGOULEME
Tel. 06 13 22 11 49
Email. sportpourtous16@gmail.com - Site Web. <https://www.marchenordiquecharente.jimdofree.com>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

SÉANCES HEBDOMADAIRES :

QI GONG
MARCHE NORDIQUE
YOGA
GYM DOUCE : Pilates Entretien Physique et Condition Physique, gym santé
MULTI ACTIVITES : Tennis de Table, Badminton, Self Défense, Natation, Golf, Tir à l'Arc, Aquabike, bowling, volley ball, canoë/kayak, etc...

JOURNEES Marche Nordique et visites découvertes.
WEEKENDS rando Marche Nordique, ou raquettes et ski de fond, selon les saisons, avec échanges culturels et conviviaux.
SEJOURS bien-être européen d'une semaine en mai.

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE - FOYER D'ANIMATION

5 impasse du bourg - 16400 PUYMOYEN
Tel. 05 45 64 72 93
Email. m.bergin@puymoyen.fr - Site Web. <http://www.puymoyen.fr>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnée pédestre.
Voir jours et horaires dans sur le site internet.

BRIE LOISIRS ET CULTURE

42, ruelle Saint-Medard, Le bourg - 16590 BRIE
Tel. 05 45 69 82 10
Email. association.blc@orange.fr - Site Web. <http://www.blc.brie.fr>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Les p'tits marcheurs : randonnées pédestres et marche nocturne dinatoire

site: blc-lespetitsmarcheursdebrie@orange.fr

CENTRE D'ANIMATION DE COGNAC

9A place Cagouillet - 16100 COGNAC
Tel. 05 45 32 17 28
Email. accueil@centre-animation.com - Site Web. <http://centre-animation.com>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnée sportive
Publics, jours et horaires, voir le site.

CENTRE D'ANIMATION LOISIRS ET CULTURE DE CHAMPAGNE MOUTON - CALCCM

1place des Tilleuils - 16350 CHAMPAGNE MOUTON
Tel. 05 45 31 92 93 - Portable. 06 41 17 84 85
Email. calccm@wanadoo.fr - Site Web. https://www.facebook.com/calccm.champagnemouton/?locale=fr_FR

 Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnées pédestres

Plus d'informations sur notre plaquette ci-jointe

CENTRE SOCIAL CULTUREL ET SPORTIF AMICALE LAIQUE DU GOND PONTouvre - CSCS



Avenue du Général de Gaulle - 16160 GOND PONTouvre
Tel. 05 45 68 18 78 - Portable. 05 45 68 18 78
Email. algp16.asso@gmail.com - Site Web. <http://www.cscs-algond.org>

 Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Horaire :
Lundi : circuit 5-6 km , départ 9h (horaire été) et départ 14h (horaire d'hiver)
Mercredi : circuit 12-15 km, départ à 8h
Vendredi : circuit de 8 à 10km départ 8h30 (horaire d'été) et départ 13h30 (horaire d'hiver)

Samedi : marche nordique, 2 sorties par mois départ 9h
Dimanche : 1 circuit entre 12-15 km, départ à 8h15.

Le rendez-vous se fait place de l'Église pour rallier le point de départ en covoiturage
Tarif : 25€/an (randonnée) - Licence FFRP individuelle IRA 31.85€ ou famille 63.50€

Contact : Didier Nebout, 06 33 89 07 36
www.randonneegalond.fr

CENTRE SOCIAL CULTUREL ET SPORTIF FOYER LAIQUE D'EDUCATION PERMANENTE - EPICERIE SOCIALE - CSCS FLEP

9 boulevard Léon Blum, BP 60018 - 16800 SOY AUX
Tel. 05 45 93 11 58 - Portable. 0650577984
Email. cscs.soyaux@orange.fr - Site Web. <http://www.cscsflep.com>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Pôle insertion-familles et Epicerie sociale du CSCS FLEP de Soyaux

CLUB EMPLOI: Accompagnement à la recherche d'emploi.

Parce qu'il n'est pas toujours facile de rechercher seul un emploi, nous vous proposons des ateliers, des astuces, des outils, un espace numérique, du réseau et du lien ... Tout ça autour d'un café.

aide à la réalisation de cv, Lettre de motivation, courriers...)

BOL D'AIR:

Atelier de remobilisation des personnes éloignées des dispositifs d'insertion sociale et bénéficiaires du RSA

POTENTIELS INSERTION:

Remobilisation et Accompagnement vers l'insertion professionnelle des personnes éloignées des dispositifs de droit commun et en priorité bénéficiaires du RSA.

"UN JEUNE, UNE SOLUTION" (dans le cadre de la Cité Educative de Soyaux)

Ateliers de repérage, d'accompagnement aux savoir-être et de mobilisation vers les solutions d'insertion professionnelle pour les jeunes de 16 à 25 ans.

Dispositif "INSERTION HABITANTS":

Un mois pour booster vos compétences et/ou partager vos savoir-faire en devenant bénévole au CSCS FLEP ou structures partenaires

PARENTALITE:

Coordination et animation du réseau REAAP (soutien à la parentalité)

Café des parents, Atelier Créa'Pause, Ateliers cuisine et nutrition, sorties Acti'Familles, Groupe Paroles de Pères, Répét Familial)

EPICERIE SOCIALE:

aide alimentaire pour les personnes détentrices d'une carte épicerie délivrée par les travailleurs sociaux et accompagnement vers les dispositifs d'insertion sociale

Epicerie sociale : 05 45 69 64 15

Ateliers et activités également proposés par les pôles sport, culture et numérique

CENTRE SOCIAL KALEIDOSCOPE - KALEIDOSCOPE



1 place de l'Egalité - 16470 SAINT MICHEL
Tel. 05 45 91 72 49 - Portable. 06 95 18 50 84
Email. accueil@kaleidoscope-saintmichel.fr - Site Web.
<https://kaleidoscope-saintmichel.com/>



Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnée le dimanche une fois par mois

Les p'tites rando le lundi et/ou le jeudi tous les 15 jours

Horaire et lieu voir sur la plaquette

CENTRE SOCIO CULTUREL DU CONFOLENTAIS - CSC CONFOLENS

2 rue Saint Michel - 16500 CONFOLENS
Tel. 05 45 84 00 43 - Portable. 07 83 12 15 38
Email. accueil@csc16.fr - Site Web. <http://confolentais.centres-sociaux.fr/>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Marche nordique.

Pour plus d'informations consulter la plaquette ci-jointe.

CSCS - AMICALE LAIQUE DE SAINT YRIEIX SUR CHARENTE - CSCS ST YRIEIX



19 bis Avenue de l'Union, L'esplanade - 16710 SAINT YRIEIX SUR
CHARENTE
Tel. 05 45 92 14 82 - Portable. 06 80 14 71 69
Email. accueil@cscsal-aredien.com - Site Web.
<https://www.cscsal-aredien.com>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnées pédestres.

Publics, jours et horaires, voir sur le site.

CSCS - HAUTE CHARENTE - CSCS HAUTE CHARENTE



39 rue du 8 mai, Roumazières-Loubert - 16270 TERRES DE HAUTE CHARENTE
Tel. 05 45 71 18 59
Email. cscshc.accueil@cscshautecharente.fr - Site Web.
<http://www.cscshautecharente.fr>

Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Ouverture :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h15 et de 13h45 à 18h, le mercredi de 9h à 12h et de 13h45 à 18h.

Vacances scolaires : 9h à 12h - 14h à 18h.

Services en direction de l'emploi :

- Espace Net Public "Point Virgule" (démarches emploi, etc).
- Point Info Jeunesse : Information métiers...
- Espace Pôle Emploi : Possibilité de consulter les offres, accompagnement à l'actualisation.
- Service adhérents : Aide à la réalisation de CV.

+ Permanences de la Mission Locale Nord-Charente et de Cap Emploi sur RDV

Conseiller Numérique France Service

FOULEES DE SAINT MICHEL

Mairie - 23 Rue Joseph Chaumette - 16470 Saint-Michel
Tel. 05 45 91 40 35 - Portable. 06 74 59 03 33
Email. jean-louis.noel@wanadoo.fr

Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

L'association foulées amicales de ST-Michel à été créé le 22 février 2011 est constitué de 8 personnes Un Président Jean-Louis NOEL une secrétaire Marie NOEL et une trésorière Gisèle LOVIAT et 5 membres, Laurent SIERK, Valérie SIERK, Héléna CUSTODO, Annie NOEL et Sandrine NOEL.

L'association remercie la Mairie de SAINT-MICHEL les partenaires des foulées les signaleurs et bénévoles qui reviennent chaque année, sans eux les foulées n'existeraient pas.

4 courses :

- 8kms solo
- 16kms SOLO
- Mini trail enfants (800 mètres)
- relais en duo femmes/hommes et mixtes.

Trail chaque année au mois de juin 2ème dimanche de juin).

FOYER CULTURE ET LOISIRS - FCL



3 Place François Mitterrand - 16340 L'ISLE D'ESPAGNAC
Tel. 05 45 38 61 83
Email. contact@fcl.asso.fr - Site Web. <http://www.fcl.asso.fr>

Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnée pédestre.

3 niveaux: 5 km, 8 km et 11 km

Publics, jours et horaires, voir sur le site.

FOYER D'ANIMATION PUYMOYEN

8 impasse de la prairie - 16400 PUYMOYEN
Tel. 06 84 90 99 18 - 06 25 54 09 70
Email. andregorski16@yahoo.fr - Site Web. <https://www.puymoyen.fr/associations/>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnées pédestres.

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE JULES BERRY - MJC



3 place Simon Dugaleix - 16440 MOUTHIER SUR BOEME
Tel. 05 45 21 48 76
Email. mjc-jules-berry@orange.fr

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Il n'existe plus



MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE SERGE GAINSBORG - MJC



6 place de l'Eglise - 16730 FLEAC
Tel. 05 45 91 24 39
Email. secretariat@mjcsgainsbourg.com - Site Web.
<http://www.mjcsgainsbourg.com>



Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Baby Gym

Détail sur la plaquette.

Lundi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Mardi et Mercredi de 14h00 à 18h00.

Jeudi et Vendredi de 14h00 à 17h00.

ORGANISME DES RETRAITES DE L'AGGLOMERATION D'ANGOULEME - ORDA

10 rue des Acacias - 16000 ANGOULEME

Tel. 05 45 38 41 70

Email. officedesretraitesang@orange.fr

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Conversation anglaise :

- mardi 14h à 15h30

- mercredi et jeudi de 9h à 12h

Art floral

Art calligraphie

Peinture

Repas

Voyage

Cartonnage

Broderie

Peinture

Cartelage

Randonnée pédestre

Publics, jours et horaires, voir plaquette ci-jointe.

Ce document est le complément départemental - Charente - aux fiches nationales Actuel-CIDJ

Les fiches sont éditées par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême avec la collaboration d'INFO16 à Cognac

Centre Information Jeunesse Angoulême - 4 rue de la Place du Champ de Mars - 16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 37 07 30 - Fax. 05 45 37 07 31
Courriel. cijangouleme@info-jeunesse16.com - Site Internet. www.info-jeunesse16.com

INFO 16 - 53 rue d'Angoulême - 16100 COGNAC - Tél. 05 45 82 62 00 - Fax. 05 45 82 58 95
Courriel. info16cognac@wanadoo.fr - Site Internet. www.info16cognac.fr